

## Hội Hôi có thể gây tổn thương tích

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s&#u t&#m  
Th&#7913; Hai, 14 Th&#225;ng 12 N&#259;m 2009 22:57

---

Trong một loạt những hoạt động tiềm ẩn sự nguy hiểm, Lauren Henshaw cho rằng hội hôi là sự kiện không đáng lo.

Những, cho đến một ngày sức khỏe của một cú át xì đã khiến cô bị trượt đĩa đệm trên sống lưng. Nhờ hồi sức 2 năm với trị liệu, Lauren, chuyên gia trị trí làm việc ở Cheshire (Anh), kể: “Trong lúc đang tắm, tôi bị hội hôi. Một cơn đau quặn quặn xuất hiện và tôi ngã quỵ xuống sàn. Lúc đó, tôi ở nhà một mình và đi vào toilet thì đổ trong phòng ngủ”. 2 giờ sau đó, cô tỉnh dậy và cố trượt vào phòng ngủ gọi đi gọi về cho bà dì. Phải một thêm 2 giờ nữa Lauren mới đi được ra trước cửa nhà cho đi vô nhà để đưa cô đi cấp cứu. “Tôi phải đi bệnh viện suốt 2 tuần liền và xin nghỉ việc 3 tháng để làm vật lý trị liệu. Đó quả là cơn ác mộng”, Lauren nhớ lại.



Nghe có vẻ hơi quá nhưng thực sự cú hội hôi có thể khiến một số người bị tổn thương nặng. Chẳng hạn luật sư Victoria Henny, người đã nằm liệt giường 2 năm sau khi bị tổn thương nặng do át xì trong lúc xem tivi. Cú hội hôi mạnh đến nỗi làm rách đĩa đệm ở xương sống, khiến dây thần kinh hông bị kẹt giữa hai đốt sống. Bà mới 53 tuổi này buộc phải nghỉ việc do đau đớn triền miên và rơi vào trầm cảm, thậm chí có lúc còn đến tận viện. Nhờ kiên trì chăm sóc đến tột cùng sau khi Victoria được bác sĩ phẫu thuật xương sống vào đầu năm nay



Giáo sư Adam Carey, chuyên gia tổn thương tích thể thao ở Anh, cho biết có 2 kiểu hội hôi có thể gây tổn thương tích.

Đó là hội hôi mạnh đến nỗi làm toàn thân chuyển động. Kiểu này gọi là “hiệu ứng dây kéo” – đổ về phía trước và giật ra sau thật nhanh, có thể gây tổn thương các cơ và xương.

## Huyết Hại có thể gây tổn thương tích

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s&#u t&#m  
Th&#7913; Hai, 14 Th&#225;ng 12 N&#259;m 2009 22:57

---

Khi u huyết hai là khi chúng ta có khiếm khuyết ở các mạch máu. Sự đè nén này tạo nên sự tích tụ máu trong cơ thể, có thể dẫn đến tổn thương màng nhĩ, rách mạch máu và các cơ thể máu, tổn thương các xoang và thậm chí gây xuất huyết não. Tiến sĩ nha khoa Phil Stemmer ở Luân Đôn khuyên: “Bạn phải coi chừng hàm răng khi huyết hại vì mất sự trung tâm huyết, chúng va chạm vào nhau và bạn có thể bị gãy răng. Tôi từng nghe chuyện cho một người bị gãy răng và cần nhổ răng ngay lập tức vào ổ răng bên trong má”.

Các nhà khoa học đã tính toán cú huyết hại có vận tốc lên tới 1.040 km/giây. , tổn thương tích tụ có thể khó tránh khỏi. Jenny Compton, sinh viên ở Hampshire, bị gãy xương sườn trong một lần huyết hại cách đây 3 năm. “Lúc đó không có gì, nhưng 3 ngày sau, tôi cảm thấy rất đau và mỗi khi ho hoặc hít mũi, tôi cảm thấy như có một vật gì đó”, Jenny kể. Khi đến bác sĩ khám bệnh và chụp X-quang, cô mới biết mình bị gãy một xương sườn và phải đi vào trung tâm y tế ngay lập tức.

Tổn thương huyết hại của Jenny và Lauren từng xảy ra như vậy. Đầu năm nay, Dean Rice (18 tuổi) huyết hại trong ngày đầu đi cắm trại ở South Wales. Chỉ vài giây sau khi Dean kêu đau ở tai, cô đã ngã quỵ và bất tỉnh – cú huyết hại khiến cô bị xuất huyết não nghiêm trọng. Tháng trước, một số vụ huyết hại của John Oram, 79 tuổi, cũng chết vì xuất huyết não và nhồi máu cơ tim mà các bác sĩ cho rằng nguyên nhân là do cú hít mũi của cô.

