

Vì hạnh phúc già thì hạnh phúc vui và buồn gì hạnh phúc nhau

Tác Giả: LiveScience.com

Thứ Bảy, 08 Tháng 1 Năm 2011 22:30

Một người và họ có hạnh phúc vui và họ có thể gia tăng cảm giác hạnh phúc an vui của một người bên đời.

Theo một cuộc nghiên cứu mới, khi những cặp vợ chồng sống với nhau từ già, mức độ hạnh phúc của họ cũng sẽ tăng cùng lúc với nhau.

Những kết quả nghiên cứu cho thấy một tài nguyên có thể đã không được sử dụng để gia tăng hạnh phúc khi già. Những người trẻ tuổi mới viên mãn có thể có một cách để vượt qua điều gì đó khác, một người và họ có hạnh phúc vui và họ có thể gia tăng cảm giác hạnh phúc an vui của một người bên đời.

Trong khi các kết luận có vẻ hiển nhiên, nhà nghiên cứu Christiane Hoppmann nói hiện tượng này đã không được nghiên cứu với một thời kỳ kéo dài, theo dõi cùng những cặp vợ chồng theo thời gian thay vì chỉ nhìn vào những khoảnh khắc hoặc yêu cầu họ nhìn trở lại cuộc đời của họ và gọi là hạnh phúc.

“Có thể là thay đổi trong những thói quen xảy ra trong một cuộc hôn nhân làm cho người ta nhìn vào đó một cách khác đi khi họ già,” theo lời bà Hoppmann, người làm việc trong khoa tâm lý học tại University of British Columbia ở Vancouver, Canada.

Vì chuyện già trẻ vui và buồn gì nhau

Tác Giả: LiveScience.com

Thứ Bảy, 08 Tháng 1 Năm 2011 22:30



Đang tải hình ảnh, vui lòng chờ đợi.