

S&#u t&#m trên net

Trái H&#ng - v&# thu&# c quý .



H&#ng là loài cây ăn trái đ&# c tr&#ng &# nhi&# u vùng n&# c ta. Quả h&#ng th&#ng đ&# c chia thành "h&#ng ng&# t" và "h&#ng ch&#t" (còn g&#i là "h&#ng ng&#m").

Nhi&# u b&# ph&#n c&#a qu&# h&#ng cũng nh&# cây h&#ng có thể dùng làm thu&# c".

Ph&#n &# qu&# h&#ng (th&# s&#ng) có công hi&# u thanh nhi&#t, nhu&#n táo, tan đ&#m gi&#m ho, là v&# thu&# c t&#t dùng ch&#a viêm niêm m&#c mi&#ng l&#i, viêm rát h&#ng, ho do ph&# nhi&#t.

Núm cu&#ng qu&# h&#ng còn g&#i là tai h&#ng hay th&# đ&# có tác đ&#ng gi&#ng khí, tr&#nôn, &# h&#i. Thu&# c Đông y có bài "Th&# đ&# thang", "Th&# đ&# tán" n&#i ti&#ng ch&#a nôn &#, h&#i th&# nóng... khá hi&# u nghi&#m.

Lá húng có tác dụng hãm huyết áp, cầm máu, diệt khuẩn tiêu viêm, kéo dài tuổi thọ. Uống trà lá húng lâu ngày sẽ làm cho mạch máu mềm đi, chữa xơ cứng động mạch và trở mềm dẻo.

Đặc biệt đây là một số ứng dụng của thảo quả húng và cây húng:

- Tăng huyết áp: Lấy quả húng tươi ép lấy nước (thảo quả), hoà với sữa hoặc nước cầm uống, ngày uống 3 lần, mỗi lần nửa chén. Có tác dụng phòng "trúng phong" (tai biến mạch máu não) do tăng huyết áp.

- Chẩn chữa chảy máu (hemophilia - huyết hủ bệnh): húng khô 30g, ngó sen 30g, hoa kinh giới 15g, đem sắc uống. Khi uống hoà thêm 10ml mật ong, mỗi ngày 1 thang, liên tục trong 15 ngày (mật liú trình), nghỉ vài ngày rồi lại uống tiếp liú trình khác cho tới khi khỏi.

- Chẩn tiểu tiện ra máu: Lấy thảo quả (tai húng) đem thiêu than tính (rang to sữa hoặc đốt cho đen khi mật ngoài cháy đen như than, húng bên trong vẫn giữ nguyên màu), sau đó nghiền mịn, cất đi dùng dần. Ngày uống 2 lần vào lúc đói bụng, mỗi lần 6g, chiêu bột thuở bột ngấm nước cầm hoặc cháo loãng.

- Trĩ nội, đái tiểu xuất huyết: Lấy quả húng khô 12g, sắc uống hoặc nấu cháo ăn ngày 2 lần. Cũng có thể lấy quả húng khô, rang vàng, tán mịn, uống ngày 3 lần, mỗi lần 6g.

- Chẩn các loĩ xuất huyết bên trong (chảy máu dầy, ho ra máu do lao, trĩ nội...): Lấy lá húng rừng mùa thu rửa sạch, phơi khô, nghiền mịn, ngày uống 3 lần, mỗi lần 5g.

- Chẩn ban xuất huyết do giĩm tiểu cầu: Cũng lấy lá húng rừng mùa thu rửa sạch, phơi khô, nghiền mịn, ngày uống 2 lần vào buổi sáng và buổi tối, mỗi lần 3g, liên tục trong 1 tháng.

- Chẩn nhức: Lấy củ quả húng 3 - 5 cái, thêm 5 lát gừng sắc uống. Nếu thêm khoảng 5 - 6g đinh húng càng tốt.

- Kiết lỵ, viêm ruột: Lấy húng khô thái nhỏ, phơi khô, sao vàng rồi tán thành bột mịn để uống

d&n, ngày uống 3 lần, mỗi lần 5g, chiêu bằng nước đun sôi.

- L&#i, môi &#loét: Lấy thảo s&#ng 10g, bạc hà 5g, hai thảo tr&n &n v&i nhau đem nghi&n mịn, bôi vào chỗ môi b&# , r&t mau kh&i. Hoặc ch&# c&n lấy thảo s&#ng ngày bôi 3 lần vào chỗ b&# , vài ngày cũng s&# kh&i.

- Da b&# d&# : Qu&# h&ng còn xanh 500g, giã nát, thêm 1.500ml nước vào tr&n đ&u, phơi &ng 7 ngày, b&# bã, phơi ti&p trong 3 ngày n&a rót vào &# dùng d&n, hàng ngày &y bông thấm thu&c bôi vào chỗ da b&# d&# 3 - 4 lần.

- Th&# huyết, ho kh&c ra máu: H&ng s&y khô, tán bột, ngày dùng 3 lần, mỗi lần 3g.

- Viêm da &# loét: V&# qu& h&ng 50g, đ&t toàn tính, tán nh&, tr&n v&i m&# &n bôi.

- Tránh th&# thai: Núi củ &ng qu& h&ng 50g s&y khô, tán nh&, chia đ&u thành 6 gói, tr&# c và sau khi hành kinh uống 1 lần, mỗi lần 1 gói, liên trong 3 chu kỳ.

Qu&# h&ng tuy b&# nh&ng không phải ai cũng dùng đ&# c. Theo kinh nghiệm của đông y, người &t v&# h& hàn, có đàm thấp bên trong, tiêu ch&y, đang b&# c&m &nh không đ&# c ăn h&ng; sau b&a ăn có món tôm và cua không nên ăn h&ng; ăn ngay m&t lúc quá nhiều h&ng có thể d&n t&i đau tr&#ng b&ng, buồn nôn, tiêu ch&y... Đ&c biệt, khi đói b&ng không nên ăn quá nhiều h&ng, nhất là h&ng ch&a th&t chín và ăn c&# v&. Bởi vì khi vào d&# dày m&t s&# thành ph&n trong qu& h&ng có thể kết hợp v&i d&ch v&# t&o thành nh&ng chất kết t&a không tan; lúc đ&u ch&# nh& nh& h&t m&# d&n d&n có thể to nh& n&m tay, gọi là "th&# th&ch" (s&i h&ng) .

S&u T&m : Cây m&t g&u tr&#ng th&

Những Rau Quê Có thể Chứa Bẩn

Tác Giả: Saigon Echo sßu tßm

Thứ Năm, 23 Tháng 9 Năm 2010 14:41



Những Rau Quê Có thể Chứa Bẩn

Tác Giả: Saigon Echo sßu tßm
Thứ Năm, 23 Tháng 9 Năm 2010 14:41

