

* Cách đun giấm cho pha nước tắm

Khi huấn luyện nhân viên cứu hộ, người ta dạy cho họ phương pháp này khi xảy ra trường hợp bị phỏng, dù mức độ có nặng đến đâu. Để sơ cứu, người ta đổ chén nước sôi vào nước lạnh cho đến khi sôi nguội bớt và ngâm rửa da không còn bị cháy, rồi bôi lòng trắng trứng lên. Có một người bị phỏng nước sôi gần hết bàn tay. Mức độ đau rất, họ đổ tay vào nước lạnh, sau đó đắp hai quả trứng, lấy lòng trắng trứng đánh lên một chút rồi ngâm tay vào đó. Tay bị phỏng nặng đến nỗi khi đổ lòng trắng trứng lên thì da khô lại và lòng trắng trứng làm thành một lớp màng.

Khi bị bỏng lòng trắng trứng là chất keo (collagen) tự nhiên, họ tiếp tục bôi hỗn hợp này đến lớp khác trên tay, ít nhất là trong khoảng một tiếng đồng hồ. Đến chiều thì người bị phỏng không còn cảm thấy đau nữa và ngày hôm sau thì vết phỏng chỉ còn lại một chút ít. Họ vẫn nghĩ chế phẩm này thì nào cũng đỡ là tốt khi gặp, nhưng 10 ngày sau, họ vô cùng ngạc nhiên khi thấy tay mình không còn vết phỏng nào, màu da cũng đã trở lại bình thường, Chế phẩm đã hoàn toàn được tái tạo nhờ vào chất collagen có trong lòng trắng trứng, thực ra đó chính là nhau (placenta) chứa rất nhiều vi-ta-min.

* Trồng bông cam bằng

Trước tiên moi hai cái lỗ trên quả cam, mức đích làm cho hơi nóng đi vào quả cam, và sau khi nướng xong nó sẽ rất ngon.

Cho vào oven (thùng nướng) trong nhà nướng khoảng 10 phút thì sẽ ngửi được mùi thơm tỏa ra. Quả cam nướng thơm lắm, mùi cam thơm ngát cả phòng, mùi cam khác hẳn với mùi cam tươi trước đó.

Nướng đến khi nào vỏ cam có tí cháy thì mới được. Quả cam mang ra nóng hổi, lúc đó thì đặt nóng trong ruột cam cũng vừa đủ.

Quả cam nướng để lâu thì hỏng. Lấy xong mang chầm tí muối ăn ngọt hơn và trồng hay hơn so với uống thuốc.

* Uống nước dừa tươi khi về thăm quê nhà



Nói chung chúng ta nên sử dụng các loại nước giải khát có nguồn gốc rõ ràng. Nếu uống đồ uống thì chúng ta trái với còn nguyên vẹn nên chúng ta ra lúc có khách đến mua, chúng ta bắt đầu bên ngoài. Khi phát hiện nước có mùi lạ thì tuy nhiên không sử dụng, để biết được và vì vì tiêu hóa còn yếu.

Lý do là vì đồ uống sau khi bắt đầu bên ngoài mà mua nước không bắt đầu vàng và tươm tươm hàng tuần, người bán phải ngâm chúng vào một loại dung dịch hóa chất (không có tên hóa học) thì nước mới là chất tốt và ngon. Một loại nước hóa chất dùng để bắt đầu nước là chất tẩy rửa (2 muỗng nước cafe) pha với nước 10 lít nước lạnh cho một dung dịch dùng để ngâm khoảng 30 trái đồ đã bắt đầu bắt đầu bên ngoài. Khoảng 15 phút là phải vớt ra vì đồ lâu hơn, hóa chất sẽ ngấm nhiều vào bên trong nên khi uống sẽ cảm nhận được mùi hôi khó chịu; nếu ngâm hơn 6 tiếng sẽ không thể uống được vì quá hôi. Sau khi ngâm vớt ra để khoảng 2 ngày mà không bán được đồ sẽ trở lại màu vàng, khi đó lại tiếp tục bỏ vào thùng hóa chất ngâm khoảng 15 phút nữa rồi vớt ra, cứ như vậy đồ sẽ tươm tươm khoảng 2 tuần.

Chất tẩy rửa trên thực tế có xuất xứ từ Trung Quốc nên thành phần hóa học rất phức tạp, bao gồm nhiều loại nguy hại. Vì vậy, khi loại hóa chất này đi vào cơ thể dù số lượng nhỏ hay ít đồ uống có thể ảnh hưởng nhất định đến sức khỏe người sử dụng. Nếu là hóa chất có độc tính cao thì nhiều nguy cơ gây ra ngộ độc thực phẩm, nôn ói, chóng mặt, buồn nôn tiêu chảy... Sử dụng lâu dài sẽ là một trong những nguyên nhân gây ra bệnh ung thư vì chất độc tích tụ trong cơ thể.

* Uống aspirin vào buổi tối

Nếu bạn uống aspirin hoặc baby aspirin (81mg) mỗi ngày một viên thì nên uống vào buổi tối. Lý do là vì aspirin có “bán sinh” (half life) là 24 tiếng. Thế mà phần lớn các cơn đau tim thường xảy ra vào sáng sớm nên vào lúc đó aspirin có tác dụng mạnh nhất trong cơ thể.

Đề phòng cơn đau tim xảy ra, bạn nên uống aspirin hàng ngày đều đặn. Aspirin trở nên rất lâu... để lâu ngửi mùi như đồ m.

Nên biết là khi cơn đau tim xảy ra thì có các triệu chứng như sau: đau bên cánh tay trái, đau nhiều nơi cơ thể, buồn nôn và ra nhiều mồ hôi. Cũng có thể đau ngực. Phần đông (60%) người lên cơn đau tim vào lúc đang ngủ rồi “đi luôn”. Còn nếu không cơn đau sẽ làm người bệnh tỉnh giấc. Trong trường hợp này phải uống ngay 2 viên aspirin với một chút nước, Sau đó gọi 911 rồi gọi cho người xóm hay người thân gần cho họ biết là “lên cơn đau tim và đã uống aspirin”. Trong khi chờ đợi cấp cứu hãy ngồi ra ghế hay sofa, nếu được có nước.

* Dùng bao giấy gói khi mua hàng trên thành phố

Khi dùng nhà vệ sinh công cộng, một số người sẽ quên nên gói khi mua hàng trên thành phố. Dùng bao giấy làm vậy, mà nên dùng giấy vệ sinh lau đi, rồi lót giấy vệ sinh mà người dùng

Nhổ ng nhổ vớ y chớ a phớ i là chuyờn nờng. Khổ năng thớ hai mớ i kinh đớ . Bớ n cớ u làm bớ ng sớ , không thiế t kớ đớ chớ u sớ c nờng cớ a nguyên ngớ i phân bớ trên hai điờ mớ thành bớ n cớ u (nớ i hai bàn chân tớ a vào). Bớ n cớ u thớ ng đớ c thiế t kớ đớ chớ u 60% sớ c nờng cớ a cớ thớ phân bớ đớ u trên toàn vòng cung thành bớ n cớ u. Nhổ vớ y, nớ u xui hoớ c gớ p bớ n cớ u sớ đớ m, ngớ i chớ m hớ m có thớ làm cho bớ n cớ u vớ , các mớ nh sớ vớ rớ t sớ c, cớ ng vớ i sớ c rớ i cớ a cớ cớ thớ , hớ u quớ sớ rớ t nghiờm trớ ng. Chuyờn cớ t nát toàn bớ mớ ng đít, ruớ t già, bớ phớ n sinh đớ c là chuyờn dớ hiớ u... Chú ý rớ ng mớ c dù hớ bàn cớ a con ngớ i có xớ ng chớ u khá cớ ng, nhổ ng bên trong đứ i là hai đớ ng mớ ch chớ . Cớ p cớ u không kớ p (không kờu nớ i, ai biớ t mà cớ p cớ u) thì sau 15 phút đã có thớ liớ t nớ .

1. Khi bạn đặt mặt miêng giầy Bounce ở gần nơi có kiến, chúng sẽ chạy đi hết.
2. Tránh để cũi hôi mốc bằng cách kẹp mặt miêng giầy bounce vào sách hay cuốn album lâu ngày không mở ra.
3. Vào mùa có nhiều muỗi, khi ra ngoài vào ban sinh hoạt, bạn có thể đeo túi muỗi để ngăn mặt miêng giầy Bounce thì muỗi sẽ không dám liếm gần.
4. Dùng miêng Bounce để lau nhúng vớt xà bông đóng ở cửa kính cửa bạn tắm.
5. Làm cho đồ vật hay áo quần thơm tho và tươi mát bằng cách đặt mặt túi Bounce trong tủ quần áo hay treo trong closet.
6. Để tránh sợi chỉ khi bạn rửa hãy dùng miêng giầy Bounce vớt sợi chỉ đã xâu vào kim khâu ở khi may.
7. Nếu không muốn va-li đựng quần áo bị ẩm, hãy đặt mặt miêng giầy Bounce dưới đáy vali khi xếp hành lý mang theo.
8. Làm cho không khí trong xe hơi trong lành bằng cách đặt mặt miêng giầy Bounce dưới ghế ngồi.
9. Muốn rửa sạch nhúng thớt ăn dính chất bên trong xoong nồi thì hãy đặt mặt miêng giầy Bounce vào trong xoong nồi ngâm nước qua đêm. Hôm sau mặt dùng miêng gòn để chùi rửa. Chất dùng để chà nhúng sẽ dính nhau (static) có trong giầy Bounce sẽ làm cho đồ ăn rửa ra khỏi xoong nồi dễ dàng hơn.

10. Đốt một miếng giấy Bounce dưới đáy cửa thùng rác để tránh mùi hôi.
11. Dùng miếng giấy Fabric Softener để lau những nơi có dính lông chó hay mèo, nó sẽ lấy đi những lông rồi giặt cách sạch sẽ.
12. Dùng miếng giấy để quẹt áo quần, bao giấy cũng đốt một miếng giấy fabric softener để khi có mùa hôi.
13. Làm cho giày không có mùi hôi bằng cách đốt một miếng giấy Bounce trong đó qua đêm. Ngày mai, đôi giày sẽ thơm tho để mang đi làm hay đi học.
14. Dùng fabric softener để lau mặt kính máy TV sẽ làm cho bề mặt bóng đẹp hơn.

* Làm sao phát hiện được giấy bạc giả

Tôi Hoa kể sự giấy bạc giả lưu hành không đáng kể nên khi nhận tiền chúng ta thường không bận tâm kiểm tra kỹ. Nhưng trong trường hợp bạn nghi ngờ tờ giấy bạc là giả thì muốn kiểm tra thì cũng dễ dàng thôi, bạn chỉ việc theo dõi những điểm sau đây:

Bước 1- Nhìn và sờ tờ giấy bạc

Trong hầu hết trường hợp làm như vậy cũng đủ rồi. Giấy bạc tại Hoa Kỳ được làm bằng giấy được dệt thành 75 phần trăm sợi bông và 25 phần trăm sợi gai (linen). Các sợi gai này làm cho giấy có một đặc tính đặc biệt, và trong giấy cũng còn có thêm những sợi gai màu đỏ và xanh đồng. Các giấy bạc được in với kỹ thuật "intaglio" theo đó mực in bám trên mặt giấy làm cho tờ giấy bạc có một cấu trúc đặc biệt. Ngoài ra kỹ thuật in rất tinh vi, các nét in sắc bén và rõ ràng, không bị đứt đoạn, mà hay có vết.

Bước 2- Mực in nổi màu

Trên những giấy bạc có giá trị cao hơn \$5 người ta dùng mực in nổi màu để in các con số chỉ giá trị tiền tại góc dưới bên phải tờ giấy bạc. Khi nhìn trực diện các con số này rồi nhìn nghiêng góc ta sẽ thấy màu của mực chuyển từ sắc đỏ sang xanh lá cây hay từ xanh lá cây sang đen. Nên tập nhìn đảo ngược thoáng để nhận diện số nổi màu, tránh để người soi tờ giấy bạc lên ánh sáng trực tiếp nghi ngờ là giấy bạc giả.

Bước 3- Hình in hiện ra khi soi lên ánh sáng (watermark)

Tất cả các giấy bạc có giá trị cao hơn \$2 bây giờ đều có in hình có thể hiện ra khi soi lên ánh sáng. Đối với các giấy bạc \$10, \$20, \$50 và \$100, hình hiện ra phải trùng khớp với hình in trên giấy bạc. Bạn có thể dùng cách này để phát hiện những tờ giấy bạc đã bị tẩy xóa và in lại với giá trị tiền cao hơn. Hình hiện ra (watermark) là một thành phần của giấy in và cũng được nhìn thấy từ mặt sau của tờ giấy bạc.

Bí quyết 4- Sợi chỉ an toàn (security thread)

Tất cả các giấy bạc có giá trị hơn \$2 đều có một sợi chỉ chèn an toàn chèn kỹ thuật để ngăn sự tẩy xóa. Cũng như hình in ra (watermark) nói trên, sợi chỉ có thể được nhìn thấy khi soi lên ánh sáng. Dòng sợi chỉ có hàng chữ in giá trị tiền tệ và một hình liên hệ với giá trị tiền tệ này. Tùy theo giá trị tiền tệ của tờ giấy bạc, vị trí của sợi chỉ thay đổi, nhưng bạn có thể nhận diện ra các giấy bạc đã bị tẩy xóa và sửa đổi giá trị tiền tệ thành cao hơn. (Các sợi chỉ này lập lánh mẫu khác nhau dưới ánh sáng tự nhiên, nhưng điểm này người dân thường không cần biết tới)

* Nên hãy “thẻ chìa khóa” (hotel key card) khi trả phòng khách sạn

Trên băng từ của thẻ này có ghi: tên của khách hàng, một phần của thẻ của khách hàng, số phòng, ngày nhận phòng và ngày trả phòng, số thẻ tín dụng và ngày hết hạn. Khi bạn hoàn trả thẻ cho khách sạn thì các dữ liệu cá nhân của bạn vẫn còn trên thẻ và bất cứ nhân viên nào cũng có thể truy cập được khi rà trên máy. Vì vậy một nhân viên nào đó có thể mang một số thẻ về nhà và dùng thiết bị rà để lấy thông tin về khách hàng trên máy laptop rồi sử dụng để mua hàng. Nói ngắn gọn có nghĩa là khách sạn không xóa ngay các dữ liệu trên thẻ mà các dữ liệu này chỉ mất đi khi các thông tin của khách hàng mới được đánh đè lên. Vì vậy khi trả phòng bạn nên gửi thẻ phòng lại, mang về nhà rồi hủy đi. Đừng bao giờ để thẻ lại trong phòng, vứt vào thùng giấy rác và KHÔNG BAO GIỜ hoàn lại thẻ cho nhân viên quầy tiếp tân (nên nhớ là khách sạn không có quy định tính tiền thẻ này). Cũng vì lý do trên, nếu ra tới phi trường bạn mới phát hiện là trong túi vẫn còn thẻ phòng khách sạn, thì bạn đừng có vứt vào thùng rác phi trường mà nên chờ tới khi về nhà hãy hủy đi. Nếu bạn có một nam châm nhỏ thì bạn có thể chà lên băng từ của thẻ nhiễu loạn, các thông tin ghi trên thẻ cũng sẽ mất.