

Không ít người dù khi đi đi nói ngay, nói thông thông vẫn không... hiểu!



Có lẽ cũng vì thế mà con người ít khi ghi nhận đúng lúc và đúng mức để hiểu báo động của cá thể. Theo các nhà nghiên cứu ở Hoa Kỳ, con người ý thức thì hiểu thì hiểu báo động ở đây vì khả năng logic rất cao

1.- Đau hàm không hẳn lúc nào cũng dính dáng đến hàm răng. Nếu cơn đau đi kèm cơ thể vùng đầu ngực và ngực thì nên coi chừng tình trạng thiếu máu cơ tim hay viêm màng tim!

2.- Khi giác có thể suy giảm hay thậm chí mất hẳn sau một đợt bệnh, cảm lạnh. Cũng có thể do thiếu ngủ vì tuy nhiên thông thường họ thường đi ngủ trong tình huống stress. Nhưng đang xem thông tin tình trạng không hít ngửi đồ đạc mùi vì không ít trường hợp là biểu hiện sớm của ung thư trong não bộ hay nhu não.

3.- Thông thường cảm giác mất là lý do khiến mất cảm giác ngửi mùi đen trắng mất như bị bay

dù trũ i trong sáng. Nhũ ng trên thũ c tũ đó thũ ng là triũ u chũ ng cho thũ y mũ ch máu xũ vũ a vì tăng chũ t mũ trong máu, ngay cũ khi bũ nh nhũn không thuũ c nhũm béo phì!

4.- Không ít bũ nh nhũn hũ t hoũ ng tìm đũ n thũ y thuũ c vì cũ n đau ngũ c nhũ dao đâm, nhũ t là vào buũ i sáng sũ m. Phũ n ũ ng nhũ thũ là đúng, nhũ t là khi cũ n đau đi kèm cũ m giãc buũ n nũn, ngũ p thũ, vã mũ hũi, sũ chũ t... vì nguy cũ khó lũũ ng cũ a nhũ i máu cũ tim. Nhũ ng không ít trũũ ng hũ p lũ i chũ là hũ u quũ cũ a bũ nh thoãt hóa cũ t sũ ng!

5.- Hũ u nhũ ai cũũ rũ ng tóc ít nhũ u nũ u phũ i đũ ng hành thũũ ng xuyên vũ i stress, hay gũ p lúc rũ i loũ n nũ i tiũ t tũ nhũ trong giai đũ n mĩn kinh hoũ c sai lũ m trong chũ đũ dinh dũũ ng. Nhũ ng nũ u rũ ng tóc kéo dài nhũ u tuũ n liên tũ c vũ i khuynh hũũ ng ngày càng nhũ u, lũ i đi kèm cũ m giãc sũ lũ nh thì rũ t có thũ do thiũ u nũũ ng tuyũ n giãp.

6.- Ai cũũ tũũ ng mũ t mũ i kinh niũn là hũ u quũ cũ a lao tâm lao lũ c. Chũ đúng không hũ n 30%. Thũũ ng gũ p hũ n nhũ u là do thiũ u sũ t, nhũ t là khi đi kèm thiũ u máu và béo phì, nhũ ũ ngũũ i mĩn kinh hay ngũũ i còn trũ nhũ ng rong kinh.

7.- Rũũ ng nũ u hũ, nũũ u rũũ ng nũ u viũm thì khũ i nói dũng dài cũũ hiũ u chũ nhũn khó chũ u thũ nào. Nhũ ng đũ ng vì thũ mà cũ bũm trũ ũ rũũ ng rũ i xem thũũ ng viũ c phãt hiũ n bũ nh đãt thão đũũ ng hay ung thũ máu, vì cũ hai bũ nh này đũ u làm rũũ ng đau trũũ c khi xuũ t hiũ n.

8.- Ai bũ t ngũ ù tai tũ t nhiũn nũn coi chũ ng hũ u quũ cũ a viũm tai. Nhũ ng đũ ng quên không đũũ i 25% bũ nh nhũn cao huyũ t áp không có triũ u chũ ng nào ban đũ u ngoũ i trũ tai bũ ng kêu o o, nhũ t là khi nũ m ngũ !

9.- Mũũ i ngũũ i khan tiũ ng thì hũ t tám lo sũ bũ nh gì đó ghũ gũ m, chũ ng hũ n ung thũ thanh quũ n. Đãũg tiũ c vì trên thũ c tũ chũ đúng không hũ n 3% ! Ngũũ i hay khan tiũ ng, nhũ t là khi kèm vũ i cũ n ho giũ a đũm khuyã khiũ n mũ t ngũ, thũũ ng vì nũũ c chua đũ dày trong bũ nh viũm loét đũ dày trào ngũũ c lên cũ hũ ng trong tũ thũ nũ m đũ u quá thũ p. Đãũg lo hũ n nhũ u cho sũ đũ i tũũ ng này là ung thũ thũ c quũ n vì tác đũ ng công phá cũ a đũ ch vũ khi trào ngũũ c.

10.- Không đũũ i 60% ngũũ i đau đũ u kinh niũn thũũ ng đũũ c chũ n đũũn thoãt hóa cũ t sũ ng cũ,

nhất là khi triu chủ càng rõ ràng khi ng i lâu, khi thay đ i t th . Trên th c t nguyên nhân gây b nh i núp kín trong hàm răng! B ng chủ là nhi u ng i t n th y t n thu c đ ki u đ r i b nh b ng thuyên gi m sau khi tình c ch a răng!

N u trách c th vì quá quanh co, thay vì la làng cho s m khi n gia ch kh thân do tr tay không k p thì không công b ng! C th tr c đó bao gi cũng c n rằng trong lúc c g ng tìm cách đ i u ch nh, khi ch ng đ ng đ ng m i đành lên ti ng kêu th th ng. Đáng ti c nhi u n n nhân ngóng tai nghe chi cho xa khi ngay trong c th đang th n th c c chu i âm thanh th t g n!