

Dấm Táo: Mà ta có thể tận tay đi u ch

Tác Giả: SaigonEcho s&#u t&#m
Thứ Hai, 09 Tháng 11 Năm 2009 21:47

Hình ảnh các đồ o sĩ gác b& danh l& i ngoài tai, m& t mình tìm lên núi hái là thu& c...

đem v& "ch& đan ph& c d& c" đ& c& u đ& i là m& t hình ảnh đ& p trong trí t& ng c& a m& i ng& i.

M& i đây, theo quy& n sách đang làm rung đ& ng Âu Châu, "Natural Cures" c& a Bác sĩ Ducarre, thì ai trong chúng ta c& ng có thể tận đi u ch& l& y m& t lo& i tiên d& c v& a có tác đ& ng ch& ng l& i quá trình lão hóa, v& a tr& đ& c bách b& nh.

Không c& n ph& i lên núi hái lá thu& c và sau đó m& t công sao, s& c r& c r& i nh& các danh y ngày xưa: D& c li& u dùng đ& bào ch& tiên d& c có s& n bên ta và cách "luy& n" tiên d& c c& ng đ& ... Ch& c& n b& ra vài đ& ng mua l& y m& t l& d& m táo (Apple Cider Vinegar) và l& m& t ong là xong ngay.

Theo cách ch& d& n c& a BS Ducarre, sau đây là cách th& c "pha ch& " tiên d& c d& m táo-m& t ong đ& tr& b& nh:

Th& p Kh& p

L& y m& t mu& ng canh (tablespoon) d& m táo qu& y v& i m& t mu& ng canh m& t ong r& i đ& chung vào tách n& c đã n& u sôi đ& u& ng ngày hai l& n - vào bu& i sáng và bu& i t& i - h& u tr& b& nh th& p kh& p. Ngoài ra, dùng dung h& n h& p d& m táo - m& t ong khu& y k& đ& thoa lên ch& th& p kh& p theo dùng ph& ng cách tr& li& u trong u& ng ngoài thoa.

Nhi& m trùng b& ng đái.

Vào bu& i sáng, tr& a và chi& u, m& i l& n tr& n l& n m& t mu& ng trà (teaspoon) d& m táo cùng m& t m& ng nh& m& t ong đ& u& ng nh& m& t th& thu& c nh& m đi& t vi khu& n gây nhi& m trong b& ng đái. Có thể cho thêm m& t mu& ng nh& n& c Cranberry vào h& n h& p n& i trên đ& gia tăng hi& u năng

Ung Th

Các cuộc khảo sát cho thấy rằng các bên nhân ứng thụ được các chương trình pháp hóa học từ lâu, nếu như chúng ta thêm đến một số triệu người mỗi ngày sẽ truyền đi một bản nhanh gấp hai lần số bản nhân không ứng thụ mà chỉ dùng chương trình pháp hóa học từ lâu không thôi để đi vào.

Sơ lược miến

Ăn rau xà lách trộn vớt đi dầu mỡ cùng muối ong hai lần một ngày, sẽ trị dứt chằng sằng loét miệng.

H₂ m₂ c Cholesterol

Khu y 3 mu ng canh m t ong, 3 mu ng canh d m t o v i 2 t ach n o c tr a n o ng, u ng nh th ,
 ít nh t, ng ay 2 n, s h v gi đ o c m c Cholesterol th p.

Bị cảm lạnh, đau cổ họng

Uống hỗn hợp này 3-4 lần mỗi ngày, mỗi lần 1 thìa (teaspoon) mỗi ngày, là sau vài giờ các khó chịu do cảm lạnh và đau cổ họng gây ra sẽ biến mất.

Mot mōi

Dị m Táo: Mà ta có thể tự tay điểu chỉnh

Tác Giả: SaigonEcho s&#u t&#m
Thứ Hai, 09 Tháng 11 Năm 2009 21:47

Nếu bạn muốn chỉnh dị m táo và một số chỉnh cạnh một công trình chung là liên tục thì bạn cần phải làm theo các bước sau đây.

Trên rãnh tóc, tăng tính giác

Sáng, trưa, chiều, buổi sáng dị m táo trên một công trình theo một số bước để chỉnh, làm tóc không bị rụng và làm tại tính h&#n.

Trên đầu tim

Để phòng ngừa đau tim và tránh các bệnh tai biến do máu đông tụ thành cục máu, thì mỗi ngày nên uống một tách dị m táo để làm loãng máu, ngăn ngừa một số bệnh.

Áp huyết cao

Trong vòng một tháng sau khi uống một lít nước ép gồm 2 phần dị m táo, trên với 1 phần một công, thì các bệnh về huyết áp cao trong một cuộc thí nghiệm đã được giảm.

Tăng cường khả năng chữa bệnh miễn nhiễm của cơ thể

H&#n nước ép dị m táo - một công làm cho các bệnh huyết cầu nhiễm, vì vậy gia tăng khả năng tiêu diệt vi trùng, và phòng ngừa các bệnh miễn nhiễm lên gấp 3 lần.

Bao tử

Trên ¼ tách dị m táo với hai muỗng nước một công rồi đem cắt vào tủ lạnh, là coi như có hiệu quả.

Dm Táo: Mà ta có thể tay đi u ch

Tác Giả: SaigonEcho s u t m
Thứ Hai, 09 Tháng 11 Năm 2009 21:47

tr đầu d dày, và tr ch ng khó tiêu r t công hi u. M i l n khó ch u bao t u ng hai mu ng nh h n h p đó.

Tr cúm

Các cu c kh o c u c a y gi i Đan M ch ch r ng m i gi u ng m t mu ng nh c a hai phân l ng m t ong và dm táo b ng nhau, và tr n chung v i nhau, s ch a đ c b nh cúm.

S ng lâu trăm tu i

Không còn là gi c m xa v i n u m i ngày u ng m t tách trà nóng có tr n hai mu ng nh m t ong và hai mu ng nh dm táo.

Ngoài t t c các công d ng v a nói, dung h n h p dm táo, m t ong m t cách đ u đ n và th ng xuyên còn làm cho da d m n màng h n, giúp c th có thêm năng l c, làm c th thon g n. Và thoa ngoài da đ tr ch ng đau nh c b p th t, đau bàn chân vì t p th thao nhi u quá.

Th c ph m t t cho mùa l nh