

Cheerleading ḅ c trung ḥ c

Tác Giả: Vann Phan

Chúa Nhật, 18 Tháng 4 Năm 2010 06:23

Cheerleading là môn tḥ thao ṿ i quy lụ t và cung cách riêng



Hĩ n nay, ḥ u ḥ t các tṛ ng trung ḥ c -đ̣ nḥ t cũng nḥ đ̣ nḥ c̣ p- và đ̣ i ḥ c ṭ i Hoa Ḳ đ̣ u thành ḷ p các đ̣ i cheerleaders g̣ m thụ n ṭ y là ḥ c sinh và sinh viên trong tṛ ng. Ṃ t ṣ tṛ ng đ̣ i ḥ c g̣ i đ̣ i bị u tham đ̣ các cụ c tranh tài cheerleading ḥ ng năm còn c̣ p ḥ c ḅ ng cho các cheerleaders ṇ a.

Ngành cheerleading do các tṛ ng ḅ o tṛ có ṃ c đích đ̣ cao tinh tḥ n nhà tṛ ng, đ̣ ng tḥ i kích đ̣ ng tinh tḥ n c̣ a c̣ u tḥ và dân ái ṃ đ̣ i bóng c̣ a nhà tṛ ng. Ṃ t đ̣ i cheerleaders c̣ a tṛ ng có tḥ đi bị u dị n tài ngḥ ngoài pḥ m vi các tṛ n đ̣ u bóng c̣ a tṛ ng mình ṿ i các tṛ ng khác, nḥ ṭ i các tṛ n đ̣ u bóng c̣ p thành pḥ , c̣ p vùng và c̣ p liên bang.



Ṃ t màn tung ḥ ng do các cheerleaders tḥ c hị n trong ṃ t tṛ n đ̣ u bóng ṛ trung ḥ c Florida năm 2009. (Hình: Getty Images)

Ngành cheerleading nay đã tṛ thành ṃ t môn ṿ a có tính tḥ thao ṿ a mang nét ngḥ thụ t đ̣ c tṛnh dị n quanh năm, kḥ i đ̣ u ḅ ng các họ t đ̣ ng thao đ̣ t vào Mùa Xuân tṛ c năm ḥ c ṃ i, ṛ i ṃ i ng̣ i ṭ p ḥ p ḷ i đ̣ thành ṃ t đ̣ i cheerleaders chính tḥ c, đ̣ c hụ n luỵ n và đ̣ c tḥ c ṭ p ḳ càng đ̣ có tḥ tham đ̣ nhị u tṛ n tranh tài tḥ thao, và sau cùng là tham đ̣ mùa tranh tài cheerleading c̣ p qụ c gia, đ̣ i kḥ i là sụ t ṭ Mùa Đông cho ṭ i Mùa Xuân trong ṃ i năm ḥ c.

Các hoạt động cheerleading trong trường

Tại bậc trung học, nhất là từ lớp 9 cho tới lớp 12, mỗi trường thường có 2 đội cheerleaders, một đội cheerleaders chính gọi là varsity team và một đội cheerleaders phụ gọi là junior varsity team. Một số trường còn có thêm đội cheerleading sơ cấp (freshman level) có mục đích giúp phát triển các khả năng thể dục, thể thao của sinh viên trong môn cheerleading. Cheerleading tại trường trung học thường diễn ra trong nhà trường và sinh viên thi đấu thể thao.

Các đội cheerleaders này hoạt động quanh năm, khi sẽ bắt đầu các cuộc thi đấu vào Mùa Xuân rồi đến các cuộc huấn luyện và tham gia các vũ thi thể thao từ Mùa Thu cho tới Mùa Đông trong năm học, và kế đó là tham dự các cuộc tranh tài cheerleading. Nhiệm vụ của cheerleaders còn tham dự những cuộc huấn luyện để chuẩn bị và ngoài các cuộc thi đấu theo chương trình định sẵn nữa.

Tiến trình thi đấu thể thao diễn ra như sau. Huấn luyện viên trường sẽ cho các khóa huấn luyện trong đó các nguyên tắc căn bản của cheerleading được dạy cho duy nhất một lần. Khóa huấn luyện này giúp cho các cheerleaders mới từ lớp 9 và các cheerleaders mới gia nhập vào đội có cơ hội để quen với các hoạt động và động tác cheerleading. Các khả năng cheerleading mà huấn luyện viên của sinh viên cheerleaders thường bao gồm kỹ thuật nhảy, nhào lộn, di chuyển và các bài tập vũ. Giai đoạn thi đấu thể thao diễn ra vào Mùa Xuân để huấn luyện viên có thể kiểm tra các cheerleaders và lập thành một đội cheerleaders chính để tham dự các cuộc tranh tài thể thao vào Mùa Hè.

Trong năm học, môn cheerleading thường chỉ diễn ra từ 5 đến 6 ngày một tuần. Còn trong mùa tranh tài cheerleading thì đây là một môn thể thao chỉ diễn ra từ 7 ngày trong tuần, với các cuộc thi hành có khi diễn ra từ 2 lần.

Tinh thần nhà trường trong cheerleading được thể hiện qua các động tác vũ, hát và “bôm” đám đông lên tại các cuộc tranh tài football, bóng rổ và các đấu vật nữa. Để đạt mục tiêu này, các đội cheerleaders phải thể hiện các bài tập quăng cáo, những cuộc biểu diễn tại các cuộc thi khác trong trường, và đưa tinh thần nhà trường vào cho toàn thể học sinh trong trường. Hội Tháng Năm năm 2009, Liên Đoàn Quốc Gia Các Hiệp Hội Trung Học Tiểu Bang đã cho công bố kết quả cuộc nghiên cứu về sự tham gia của các trường trên toàn quốc vào hoạt động cheerleading. Cuộc nghiên cứu này cho thấy có tất cả các trường trung học trên toàn quốc hiện nay là 394,649 ngôi trường.

Cheerleading là môn thể thao với quy luật và cung cách riêng

Chính yêu cầu tranh đua tài năng đã biến cheerleading trở thành một môn thể thao riêng. Có các cuộc huấn luyện cùng thể thao vũ thi thể thao quanh năm và các cuộc tranh tài cheerleading trong suốt Mùa Đông của năm học. Có nhiều hiệp hội của vũ thi thể thao tham gia từ các cuộc tranh tài này, trong đó có cuộc tranh tài cheerleading cấp tiểu bang và cấp vùng. Nhiệm vụ của trường trung học còn để ra cho các cuộc tranh tài cheerleading có các giám khảo tham dự nữa. Các cuộc tranh tài cấp vùng là để chọn ra các đội cheerleaders để thi cấp quốc gia, từ đó những cuộc tranh tài cheerleading do Hiệp Hội Universal Cheerleaders Association tại Orlando, Florida, tổ chức hằng năm.

Cheerleading ở trường trung học

Tác Giả: Vann Phan

Chúa Nhật, 18 Tháng 4 Năm 2010 06:23

Các chi tiết tranh tài cheerleading có thể rất gay gắt, với cung cách và luật lệ tranh tài thay đổi từng năm khi nhìn cho việc quy định để xem cung cách biểu diễn nào được coi là tân kỳ nhất và “nóng bỏng” nhất trên nên với quan trọng với khó mà đặt tại. Hầu hết các đội cheerleaders đều có chuyên gia dạy các động tác vũ trong cheerleading để bảo đảm rằng các động tác do cheerleaders thực hiện không phạm luật và động tác với các đội cheerleaders thực các trọng trọng trung học khác. Tất cả các huấn luyện viên cheerleading cấp trung học đều phải tham gia các khóa học về chuyên ngành vào đầu mỗi mùa tranh tài nhằm bảo đảm rằng họ quản trị các quy luật với thay đổi và tuân hành nghiêm chỉnh các quy luật mỗi này. Thời gian biểu diễn các động tác cheerleading là khoảng 2 phút 30 giây, và trong đó phải có các động tác cơ bản, các động tác vũ, các động tác nhào lộn và các động tác với khó làm với nguy hiểm (stunts).

Không phải tất cả các đội cheerleaders ở trường trung học nào cũng tham gia vào các cuộc tranh tài cheerleading, nhưng dĩ nhiên chung cộng mà đội cheerleaders là họ đều đang học trọng mình và “gà nhà.” Và khi biểu diễn trên đám đông thì các cheerleaders phải làm sao để tình thần động viên, cùng nhau và vì nhau mà biểu diễn xuất sắc trong màu cờ, sắc áo của trọng mình.

Viết theo Wikipedia và knowledgebase-script