

Ung cà phê giúp chống ung thư da

Tác Giả: Saigon Echo số u t m

Thứ Hai, 30 Tháng 3 Năm 2009 05:36

Các nhà khoa học của Đại học Washington ở Seattle vừa công bố một báo cáo trên tạp chí "Đại u tra Da liễu" khẳng định thêm về tác động của caffeine đối với việc phòng chống bệnh ung thư da.

Xem xét tác động của caffeine đối với các tế bào da dưới tác động của tia cực tím, các nhà khoa học phát hiện ra rằng những tế bào bị tổn hại bởi tia cực tím, chất caffeine ngăn chặn một loại protein gọi là ATR-Chk1 và làm cho những tế bào này tự hủy.

Theo các nhà khoa học, ATR là cần thiết đối với những tế bào bị tổn hại và chất caffeine rõ ràng nhúng vào những tế bào có thể phát triển thành tế bào ung thư này.

Hàm lượng caffeine thường cao gấp hai lần số lượng các tế bào bị tổn hại mà thường số bị chết sau khi tác động với một lượng tia cực tím nhất định. Tuy đó, giới nghiên cứu kết luận đây chính là cơ chế sinh học giúp lý giải về những tác động của việc uống cafe.

Trên đây, các nhà khoa học tại Đại học Wayne State ở Detroit đã phát hiện thấy việc dùng cà phê hàng ngày có thể giúp giảm nguy cơ mắc bệnh ung thư da. Tuy nhiên, theo họ, những lợi ích này chỉ có thể phát huy nếu số lượng cà phê có chứa caffeine, còn những loại cà phê được tách bỏ đi chất này sẽ không có tác động như vậy. Họ còn phát hiện rằng, trong khi khoảng 10% phụ nữ không bao giờ uống cafe bệnh ung thư da thì những người uống từ 6 tách cà phê/ngày trở lên mắc bệnh này chỉ giảm khoảng 6,7%.

Những nghiên cứu khác tại Mỹ còn khuyến cáo rằng việc sử dụng cafe kết hợp với tiếp xúc thường xuyên sẽ giúp loại bỏ các tế bào da bị hủy hoại do tia cực tím. Đây cũng chính là những tế bào có thể phát triển thành các dạng ung thư da ác tính.

Broccoli giúp bảo vệ chống ô nhiễm hô hấp

Các nhà khoa học tại Đại học California (Mỹ) cho biết, tiếp xúc tự nhiên phát hiện trong bông cải xanh và các loại rau cải có thể bảo vệ chống ô nhiễm, chứng minh các bệnh như suyễn, dị ứng

và viêm mũi, và các bệnh về phổi.

Theo các nhà khoa học, trong cây bông cải xanh có chứa một chất gọi là sulforaphane, chất này làm tăng nồng độ enzymes chống oxy hóa trong cơ thể chứa con người giúp bảo vệ chống lại ho&t đ&ng c&a các gốc t& do, vốn đ&c t&o ra khi chúng ta hít thở hàng ngày trong không khí ô nhiễm.

Ô nhiễm môi trường là một trong những nguyên nhân đ&n đ&n viêm hô h&p và bệnh suy n. Trong nghiên cứu, các nhà khoa học đã so sánh kết quả các tình nguyện viên khi ăn bông cải xanh và loại rau không chứa sulforaphane, kết quả nghiên cứu đ&c ki&m tra trên các đ&ng hô h&p c&a cơ thể.

Qua nghiên cứu, các nhà khoa học nhận thấy các tế bào thu&c đ&ng hô h&p c&a những tình nguyện viên có chứa chất chống oxy hóa tăng gấp 2 đ&n 3 lần so với trước khi ăn bông cải xanh.

Chất enzymes chống oxy hóa phát hiện là GSTP1-199 và enzymes khác gọi là NQO1.

Nghiên cứu này góp phần giúp các nhà khoa học tìm ra những mối liên quan giữa việc bảo vệ cơ thể người chống lại quá trình viêm nhiễm đ&ng hô h&p cũng như cách điều trị các loại bệnh về đ&ng hô h&p.