

Hãy đọc và chuyển thông tin này cho các thành viên trong gia đình bạn; nó có thể cứu sống họ một ngày nào đó!



ĐOẠN TRÍCH TỪ BÀI BÁO CỦA DOUG COPP: "TAM GIÁC CỦA SỰ SỐNG"

Tôi tên là Doug Copp. Tôi là Đội trưởng ngẩng đầu cứu hộ (Rescue Chief and Disaster Manager) thuộc tổ chức American Rescue Team International (ARTI), đội cứu hộ giàu kinh nghiệm nhất thế giới. Thông tin trong bài báo này sẽ cứu nhiều sinh mạng trong một trận động đất.

Tôi đã trưởng thành ở trong 875 tòa nhà đã bị đổ sập, làm việc với các đội cứu hộ từ 60 nước, thành lập các đội cứu hộ tại nhiều quốc gia, và tôi là thành viên của nhiều đội cứu hộ của nhiều nước.

Tôi đã là một chuyên gia Liên Hợp Quốc về khuyếch tán thảm họa (Disaster Mitigation) trong 2 năm. Tôi đã làm việc tại tất cả các thảm họa chết chóc trên thế giới từ năm 1985, trở nên nổi tiếng nhờ vào những dự đoán của tôi.

Tòa nhà đầu tiên tôi đã từng trưởng thành ở trong đó là nơi đã là một trường học ở Thành phố Mexico trong trận động đất năm 1985. Mọi người đã đang ở dưới bàn của nó. Mọi người đã bị nghiền nát trên sàn. Lũ trẻ có thể đã sống sót bằng cách nằm dài bên cạnh bàn học của chúng trên các lối đi. Điều đó thật là buồn thê, vô vọng và tôi đã bán khoản tiền nào lũ trẻ đã không ở trên các lối đi. Lúc đó tôi đã không biết là lũ trẻ đã nói chuyện nấu nướng cái gì đó.

Đến gần mà nói, khi các tòa nhà sụp đổ, sự cồng kềnh của trần rơi trên các đồ đạc bên trong khiến nát các vật này, đồ nội thất khoong trống ngay cạnh chúng. Khoong trống này là cái mà tôi gọi là "tam giác của sự sống". Vật càng lớn, nó sẽ kết khi càng rộng chắc và nhỏ. Vật kết khi càng nhỏ thì khoong trống càng lớn, khả năng càng lớn là ngườisống đơng khoong trống đơng an toàn sẽ không bất thình. Lớn thì khi bạn xem mặt tòa nhà sụp đổ, trên tivi, hãy đểm "các tam giác" đểc hình thành mà bạn thấy. Chúng có 3 mặti. Nó có hình đơng chung nhất, bạn sẽ thấy trong các tòa nhà bị đổ sụp.

CÁC LỜI KHUYẾN ĐỒ AN TOÀN KHI XẢY RA ĐỔNG ĐỔT

- 1) Hãy nhớ rằng ngườisống chỉ đến gần "cúi đầu xuống và ẩn náu" KHI CÁC TÒA NHÀ SỤP ĐỔ bị khiến nát đến chết. Nhớ rằng ngườisống cúi xuống các vật như bàn làm việc hay ô tô, bị khiến nát.
- 2) Các con mèo, chó và trẻ nhỏ thường cuồn cuộn một cách tự nhiên trong tư thế bào thai. Bạn cũng nên nhớ vậy trong mặt trần đổng đổt. Nó là một bạn năng sống sót/an toàn tự nhiên. Bạn có thể sống sót trong mặt khoong trống như hèn. Hãy đến cạnh mặt vật, cạnh mặt cái trảng k, cạnh mặt vật to lớn đểsống mà sẽ bị bịp như nhưng đểlời mặt khoong trống cạnh nó.
- 3) Các tòa nhà gỗ là nhưng loại nhà an toàn nhất để ẩn náu trong mặt trần đổng đổt. Gỗ linh hoạt và di đơng theo các sức mạnh của trần đổng đổt. Nếu tòa nhà gỗ sụp đổ, các khoong trống an toàn lớn sẽ đểc tỏ ra. Cũng vậy, các tòa nhà gỗ có sức cồng kềnh trung, phá huỷ ít hèn. Các tòa nhà gạch sẽ đổ đến tầng viên gạch. Các viên gạch sẽ gây ra nhiễuu vật thình nhưng các chốt bị đè nén ít hèn là các tấm bê tông.
- 4) Nếu bạn đang trong giớng trong đêm và mặt trần đổng đổt xảy ra, đến gần là lần khi giớng.
- Mặt khoong trống an toàn sẽ tồn tại gần giớng. Các khách sẽ có thể có đểc tỏ là sống sót cao hèn trong đổng đổt, đến gần bịng việc dán mặt dưới hiệ phía sau của cửa phòng báo cho nhưng ngườisống thuê phòng nằm xuống sàn, ngay cạnh giớng trong mặt trần đổng đổt.
- 5) Nếu mặt trần đổng đổt xảy ra và bạn không thể trốn thoát dễ dàng bằng cách qua cửa lớn hoặc cửa sổ, hãy nằm xuống và cuồn cuộn trong tư thế bào thai ngay cạnh mặt ghế trảng k hay mặt ghế lớn.
- 6) Hãy nhớ rằng ngườisống đơng dướicửa khi các tòa nhà sụp đổ sẽ bị chết. Như thế nào? Nếu bạn đơng dướicửa và rầm cửa rơi xuống phía trước hay phía sau bạn sẽ bị khiến nát bởi trần nhà phía trên. Nếu rầm cửa rơi xuống bên cạnh, bạn sẽ bị cắt làm đôi bởi cửa. Trong cả hai trờng hợp, bạn sẽ bị chết!
- 7) Không bao giờ đểc đi vào cửa thang.
- Các cửa thang có mặt "mô men xoắn" khác nhau (chúng dao đơng riêng rẽ với các phần chính của tòa nhà. Các cửa thang và phần cởn lõi của tòa nhà tiếp xúc và đập vào nhau cho đến khi cửa trúc cửa thang gãy. Nhớ rằng ngườisống đi vào cửa thang trước khi chúng gãy bịbắt như bị các mặt cửa thang – kinh khởng gặp bị. Thậm chí nếu tòa nhà không sụp đổ, hãy tránh xa cửa thang. Các cửa thang là phần của tòa nhà có thể bị hèn hèn nhiễuu nhất. Thậm chí nếu các cửa

thang không b s p đ b i đ ng đ t, chúng có th s p đ sau đó khi b quá t i b i nh ng ng i b ch y. Luôn luôn nên ki m tra c u thang xem có an toàn không, th m chí khi ph n c òn l i c a toà nhà không b thi t h i.

8) Hãy ra g n t ng ngoài c a toà nhà hay là bên ngoài toà nhà n u có th - T t h n nhi u là g n bên c nh c a tòa nhà h n là b bên trong. B n càng xa bên trong tòa nhà thì đ ng thoát ch y c a b n s b ch n l i càng có kh năng x y ra.

9) Nh ng ng i b bên trong các ph ng ti n giao thông c a h cũng b nghi n nát khi con đ ng b bên trên r i xu ng trong m t tr n đ ng đ t và nghi n nát xe c c a h ; đó chính xác là đi u đã x y ra v i các t m bê tông gi a các t m sàn c a xa l Nimitz. Các n n nhân c a tr n đ ng đ t San Francisco đ u b bên trong xe c c a h . T t c h đ u b ch t. H có th đã s ng sót d dàng b ng vi c thoát ra và ng i g n (nh ng không ch m vào) xe c c a h . M i ng i b ch t có th đã s ng n u h có th thoát ra kh i xe và ng i ho c n m g n xe. T t c các xe b nghi n nát đ u có kho ng tr ng cao 3 foot ngay c nh chúng, tr các ô tô có các c t r i tr c ti p v t chép ngay c nh.

10) Tôi đã phát hi n ra, trong khi tr n ò bên trong các toà báo và các c quan có nhi u gi y t khác b s p, r ng gi y t không b b p. Nh ng kho ng tr ng l n đ c thi t l p quanh nh ng đ ng gi y.

Hãy lan truy n nh ng thông tin này đ có th c u s ng ai đó... Toàn b th gi i đang tr i qua nh ng th m ho t nhiên v i v y hãy chu n b đ ng đ u!

Năm 1996 chúng tôi làm m t b phim, ch ng minh ph ng pháp lu n s ng sót c a tôi là đúng đ n. Chính ph liên bang Th Nhĩ K , Th đô Istanbul, Đ i h c Istanbul Case Productions và ARTI đã h p tác đ làm cu n phim th nghi m th c t , khoa h c này. Chúng tôi đã làm s p m t tr ng h c và m t ngôi nhà v i 20 ng i n m bên trong. M i ng i n m đã "cúi đ u và n náu", và m i ng i n m tôi đã s đ ng trong ph ng pháp s ng sót "tam giác c a s s ng" c a tôi. Sau tr n đ ng đ t t t o toà nhà đ s p chúng tôi tr n ò qua g ch v n và vào toà nhà đ quay phim và đ n ch ng k t qu . Cu n phim, trong đó tôi th c hành k thu t s ng sót c a tôi trong các đi u ki n đ th y tr c ti p, khoa h c, liên quan t i vi c s p toà nhà, đã ch ra s không có c h i s ng sót cho nh ng ng i làm theo "cúi xu ng và n náu"

Có th có 100 ph n trăm kh năng s ng sót cho nh ng ng i s đ ng ph ng pháp "tam giác c a s s ng" c a tôi. Cu n phim này đã đ c hàng tri u ng i xem trên tivi Th Nhĩ K và ph n c n l i c a châu Âu, và nó đã đ c trình chi u ở M , Canada và châu M Latin trên ch ng trính truy n kinh Real TV.