

Cuộc s ng không phải là một m i l i c a s ph n. Cuộc s ng chính là một m i giao hoà b t t n gi a m i cá th đang t n t i. Và trong m i giao hoà đó, nh ng gì b n th hi n s nói lên b n là ai...

Hãy cùng khám phá cuộc s ng qua bí ng chí cái k di u, để tìm l i cho mình nh ng bài h c quý giá mà cuộc s ng mu n g i g m đ n b n.

A - (Adult) - Tr ng thành

Khi b n tr ng thành, b n có th gi i quy t đ c nh ng v n đ phát sinh t cuộc s ng. Và lúc này, m i ng i s trông đ i r t nhi u cách b n ng x , nhìn nh n và hành đ ng. Hãy gi cho mình một nét cá tính riêng, đ ng b “ng nghiê ng” b i nh ng l i nh n xét c a ng i khác. Nh ng ch c ch n b n phải bi t th nào là phù h p, phải chín ch n trong phong thái cũng nh cách c x v i ng i khác. Suy nghĩ và hành đ ng chín ch n là đ c tính c n có c a m t ng i tr ng thành.

B - (Better) - C u tiến

Hãy h ng t i nh ng gì t t đ p h n hi n t i. Đ i v i m t vài ng i thì nh ng gì t t nh t v n ch a h n là đ . N u b n mu n tr thành m t sinh viên, m t sinh viên xu t s c? Hãy c g ng h t s c đ đ t đ c m c đích c a mình. Thay đ i cách nghĩ và hành đ ng. N u b n s thay đ i, b n s mãi d m chân t i ch . C u tiến s là “ch t xúc tác” giúp b n đ t đ c nh ng m c tiêu cao h n. Ch c b n không đánh m t chính mình thì s thay đ i s không bao gi là x u.

C - (Control) - Đi u khi n

B n phải bi t đi u khi n cuộc s ng c a mình, đ ng đ cuộc s ng đi u khi n b n. T quy t đ nh, t hành đ ng, t ch u trách nhi m t t c m i v n đ . Đ ng s ng m t cách t nh t, cuộc s ng ch không phải là m t v k ch đ c dĩ n dĩ dĩ n l i nhi u l n. M i quy t đ nh c a b n, m t là s đ a b n đ n g n h n v i m c tiêu, hai là đ y b n r i xa nó. Do đó, hãy có m t quy t

Bí ng Chí Cái Cho Cuộc Sống

Tác Giả: Di&p Sa

Chúa Nhật, 26 Tháng 9 Năm 2010 12:31

đúng đ&n nh&t. Gi&ng nh& đ&n viên hài Tim Allen đã nói r&ng “N&u b&n không t& quy&t đ&n đ&c cu&c s&ng c&a mình, cu&c s&ng s& quy&t đ&n thay b&n”.

D - (Dream) - Mơ c&m

Dám mơ c&m, k& c& nh&ng mơ c&m mà b&n ch&c r&ng ch&ng bao gi& đ&t đ&c nó. N&u b&n khát khao, tin t&ng thì ch&c ch&n b&n s& bi&t cách đ& đ&t đ&c. T&t c& tu& thu&c & vi&c b&n có s&n sàng đ& th&c hi&n hay không. Đ&ng đ& ý đ&n nh&ng l&i d&m pha c&a ng&&i khác. N&u b&n không tin r&ng nh&ng đ& đ&n t&t đ&p c&a mình s& thành hi&n th&c, b&n đã m&t đi m&t n&a s&c m&nh.

E - (Enthusiasm) - Nhi&t tình

Nhi&t tình, say mê - n&u b&n có đ&c nh&ng cái đó, cu&c s&ng c&a b&n s& thú v& h&n r&t nhi&u. S& nhi&t tình có s&c “l&y lan” r&t nhanh, do đó, n&u đ&c s&ng và làm vi&c trong m&t môi tr&ng năng đ&ng, “s&c ì” c&a b&n s& nhanh chóng b& đánh b&t. N&u b&n không c&m th&y say mê v&i nh&ng gì b&n đang làm, hãy cân nh&c và làm nh&ng đ&u mà b&n thích h&n. Cu&c đ&i quá ng&n, và b&n s& không đ& th&i gian đ& ki&m ch& lòng nhi&t tình, say mê c&a mình v&i cu&c s&ng.

F- (Failure) - Th&t b&i

Th&t b&i trong h&c hành, trong cu&c s&ng s& khi&n b&n bu&n phi&n, chán n&n, th&m chí buông xuôi. Nh&ng hãy nh& r&ng th&t b&i là t&m th&i, và b&n không vi&c gì ph&i lúng túng hay lo l&ng gì v& đ&u này c&. Có nh&ng chi&n th&ng oanh li&t nh&t l&i là k&t qu& c&a s& th&t b&i n&ng n& nh&t. T&t c& chúng ta đ&u có lúc ph&i t& đ&u tranh gi&a vi&c buông xuôi hay c& g&ng. N&u b&n là m&t sinh viên h&c hành sa sút, n& n&n ng&p đ&u... Đ&u x&u h& không ph&i là s& th&t b&i c&a b&n mà chính là vi&c b&n không mu&n làm gì đ& thoát ra kh&i tình tr&ng đó.

G - (Giver) - Cho

Cho đi hạnh phúc hạnh nhân viên. Một lời khen thưởng, tình nguyện làm một vài việc tốt... tất cả đều đó đều mang đến cho bạn và người khác một cảm giác thoải mái và thoải mái là rất có ý nghĩa. Khi bạn cho cho đến giờ là cho cho không mong đợi đáp, bạn sẽ nhận được nhiều hơn thế.

H - (Happy) - Hạnh phúc

Nên tìm lấy hạnh phúc cho mình từ những điều tốt đẹp trong cuộc sống. Công việc, sở thích riêng, bạn bè, đồng nghiệp... Tất cả những điều này đều là những giá trị mà bạn cần khám phá hết sức.

Cuộc sống là một chuỗi phức tạp, bạn không thể tránh được những lúc chán nản, một mối, kêu ca, phàn nàn, những quan trọng và là cảm giác riêng của bạn. Khi bạn cảm thấy hạnh phúc, thì đây chính là hạnh phúc thực sự. Đồng ý kêu ca, phàn nàn mãi về những gì chưa hoàn thiện trong cuộc sống, nên nhớ rằng bản thân bạn cũng chính là một phần của nó. Hãy tự hoàn thiện mình và cảm nhận hạnh phúc từ những gì mình đang có.

I - (Invest) - Đầu tư

Nên đầu tư cho tương lai của bạn ngay từ bây giờ. Bạn kiếm được nhiều tiền? Những không có nghĩa là bạn “phải” tiêu cho bạn hết số tiền đó. Hãy học các kỹ thuật, học có một số tiền, những luôn mua đầu tư vào một lĩnh vực nào đó để làm tăng số tiền của bạn lên hơn là cho “ném tiền qua cửa sổ”. Đồng ý tiêu pha quá đáng, và cũng tránh lâm vào cảnh nợ nần chiêng chiêng. Bạn có thể đầu tư cho tương lai bằng nhiều cách: học hành chăm chỉ, cố gắng thăng tiến trong nghề nghiệp, v.v... Làm thế nào đó để khi bạn bỏ tiền vào tương lai, bạn không cảm thấy mình quá “nghèo nàn”.

J - (Joyfulness) - Niềm vui

Tìm lấy niềm vui và ý nghĩa trong tất cả các công việc bạn làm, nhớ rằng bạn sẽ cảm thấy hạnh phúc hơn. Tìm lấy niềm vui cho mình và cho người khác nữa. Bạn có thể ghi ngẫm lại

Bí ng Chí Cái Cho Cuộc Sống

Tác Giả: Di&p Sa

Chúa Nhật, 26 Tháng 9 Năm 2010 12:31

xe, th& ký, l& tân bí ng tên thân m&t, và h&i thăm s&c kh&e c&a h&. Sau đó hãy xem câu tr& l&i bí n nh&n đ& c là gì. Quan tâm đ&n ng& i khác và t& t&o cho mình các m&i quan h& cá nhân, và bí n s& c&m nh&n th&y ni&m vui l&n nh&t c&a mình.

K - (Knowlegde) - Tri thức

Có nh&ng đ&i u bí n h&c đ& c & tr& ng, nh&ng cũng có nh&ng đ&i u ch& có cu&c s&ng m&i d&y đ& c cho bí n. S& h&c là su&t đ&i và hãy làm m&t ng& i h&c trò chăm ch&. B&i vì khi bí n càng bi&t nhi&u, bí n s& ng&m ra m&t đ&i u r&ng mình v&n ch&a bi&t gì c&. Nh&ng cái cũ bí n đã h&c đ& c, nh&ng cái m&i bí n ch&a hi&u? T&t c& v&n còn ti&m &n trong cu&c s&ng. S& “h&c” và s& “bi&t” là mệnh mông vô cùng trong cu&c đ&i này. Hãy tích lũy ki&n th&c cho mình, và hãy h&c thêm nh&ng đ&i u m&i trong t&t c& các c& h&i bí n có đ& c.

L - (Listen) - L&ng nghe

Nói m&t và l&ng nghe g&p đôi. Bí n ph&i t& bi&t cân đ&i đ&i u này. L&ng nghe theo đúng nghĩa c&a nó ch& không ph&i l&ng nghe m&t cách h&i h&t. Bí n s& hi&u thêm nhi&u đ&i u và ng&m nghĩ đ& c nhi&u đ&i u t& vì c& bi&t l&ng nghe m&t cách hi&u qu&.

M - (Mistake) - L&i l&m

Đ&ng s& h&i n&u bí n l& gây ra m&t l&i l&m nào đó. Hãy t& đ&ng viên mình r&ng đó chính là cách đ& bí n h&c h&i và rút kinh nghi&m. Đ&ng đ& nh&ng l&i l&m đó đánh g&c bí n. Có th& bí n s& r&t bu&n và day đ&t, v&y thì đ&ng c& gi&u đi&m, hãy tìm cách gi&i to& và c& h&c thêm nh&ng đ&i u m&i t& cái đã cũ. Và c& g&ng đ&ng bao gi& l&p l&i nh&ng sai l&m t&ng t&.

N - (No) - “Không”

Bí ng Chí Cái Cho Cuộc Sống

Tác Giả: Di&p Sa

Chúa Nhật, 26 Tháng 9 Năm 2010 12:31

Hãy biết nói “không” đúng lúc. Nói “không” với cuộc sống quá buông thả, nói “không” với những cách xấu khiếm nhã, nói “không” với những thói quen xấu, với những người xấu mà bạn gặp. Nói “không” đúng lúc và đúng cách sẽ là cái rào chắn tốt nhất bảo vệ bạn không bị sa ngã và cảm d.

O - (Opportunity) - Cơ hội

Cơ hội chỉ xuất hiện khi gõ cửa rất nhanh và rất khẽ. Nếu bạn chú ý lắng nghe, bạn sẽ biết được khi nào thì nó đến. Để tâm đến những thứ diễn ra xung quanh bạn, và hãy biết chớp nhoáng rồi đi, mở ra niềm đam mê mới mẻ và những cơ hội. Số phận của bạn nằm trong tay bạn.

P - (Patience) - Kiên trì

Thành Rome không thể xây trong một ngày, và sự nghiệp của bạn cũng vậy. Tất cả mọi người đều bắt đầu bằng một cách nào đó và tất cả mọi thứ đều cần có thời gian. Mặc dù có thể sẽ rất khó khăn để hiểu một vấn đề ngay lập tức, những người bạn đừng say mê, kiên nhẫn để học hỏi và quyết tâm làm được đó, bạn sẽ làm được. Chữ “Nhẫn” đúng là rất khó học, nhưng mọi thành công đều cần có nó.

Q - (Quality) - Phẩm chất bên trong

Hãy tự nỗ lực của mình trong tất cả những việc mà bạn làm. Thiết lập những mối quan hệ nghiêm túc, làm việc hiệu quả, suy nghĩ chín chắn, giữ gìn sức khỏe... Nên nhớ rằng, bao giờ giá trị bên trong cũng bền vững hơn đáng kể bên ngoài. Giá trị cuộc sống là những phẩm chất bên trong, là đức đánh giá tính hiệu quả chứ không phải là việc tính từ lúc sinh ra đến giờ bạn đã làm được bao nhiêu việc.

R - (Reputation) - Thanh danh

Dù là ti&#ng t&#t hay ti&#ng x&#u cũng s&# đ&# c “l&# u gi&#”. B&# n bè, ng&# i quen... s&# có &# nh h&# ng r&# t l&# n đ&# n s&# hình thành tính cách c&# a b&# n. V&# y nên, b&# n ph&# i bi&# t ch&# n b&# n mà ch&# i, ch&# n m&# t g&# i vàng. Ti&#ng lành đ&# n xa, ti&#ng d&# càng đ&# n xa h&# n. Thanh danh là cái s&# theo b&# n đ&# n su&# t đ&# i, do đó hãy bi&# t cách “ch&# sóc” và “nuôi d&# ng” nó.

S - (Success) - Thành công

Thành công không ph&# i là cân đo đong đ&# m s&# ti&# n b&# n ki&# m đ&# c hay s&# l&# ng tài s&# n mà b&# n có. Thành công chính là khi b&# n bi&# t v&# t qua chính mình, là khi b&# n bi&# t t&# đi&# u khi&# n cu&# c s&# ng theo h&# ng tích c&# c h&# n. N&# u b&# n so sánh mình v&# i ng&# i khác, b&# n s&# r&# i vào tình tr&# ng b&# t&# c. Thay vào đó hãy tìm cách “ch&# y đua” v&# i nh&# ng m&# c tiêu c&# th&# mà b&# n đã đ&# t ra. Hãy tin r&# ng b&# n có đ&# khao khát và b&# n có đ&# nh&# ng t&# ch&# t đ&# có th&# tr&# thành m&# t ng&# i thành công.

T - (Thankful) - Bi&# t &# n

Hãy bi&# t &# n nh&# ng gì cu&# c s&# ng mang l&# i cho b&# n và trân tr&# ng nh&# ng gì mình đang có. N&# u b&# n ch&# a có m&# t công vi&# c và đ&# a v&# cao? Đ&# ng l&# y đi&# u đó làm x&# u h&# , hãy t&# nh&# r&# ng so v&# i nh&# ng ng&# i th&# t nghi&# p mình còn may m&# n h&# n nhi&# u, r&# ng không có công vi&# c nào là th&# p kém n&# u đó là công vi&# c h&# p pháp. Bi&# t đánh giá đúng nh&# ng c&# h&# i trong công vi&# c cũng nh&# nh&# ng th&# giúp b&# n s&# ng t&# t h&# n. Hãy cảm &# n s&# c kho&# c&# a b&# n, gia đình b&# n và t&# t c&# nh&# ng ng&# i t&# t mà b&# n may m&# n đ&# c g&# p.

U - (Understanding people) - Th&# u hi&# u

C&# g&# ng hi&# u ng&# i khác nhi&# u h&# n. Luôn nh&# &# n nh&# ng ng&# i đã giúp đ&# b&# n và c&# g&# ng đ&# giúp đ&# ng&# i khác. Đ&# i x&# v&# i nh&# ng ng&# i xung quanh b&# ng s&# kính tr&# ng b&# t ch&# p đ&# a v&# và thân th&# c&# a h&# . Khi b&# n chín ch&# n, b&# n s&# nh&# n th&# c đ&# c r&# ng, hi&# u ng&# i khác t&# c là hi&# u thêm nhi&# u đi&# u v&# b&# n thân mình.

V - (Values) - Giá trị

Nhìn ra giá trị của bản thân và phải xác định được cái gì là quan trọng nhất đối với mình. Đừng bao giờ buông xuôi với những thứ mà bạn biết rằng nó có ý nghĩa quan trọng đối với bạn thân bạn. Hãy giữ vững lập trường và quan điểm của mình, tin tưởng vào sự lựa chọn của mình. Nếu bạn không có lập trường của riêng mình, bạn sẽ rơi vào mớ hỗn độn và không tìm được lối ra.

W - (Willing) - Sẵn sàng

Nếu bạn muốn đi làm, hãy sẵn sàng đón sự mệt mỏi và vất vả, bỏ thói quen đi ra ngoài ăn trưa hoặc mua sắm để không phí phạm thời gian và làm việc hiệu quả. Hãy sẵn sàng làm tất cả những cái cần thiết, đừng ngại khổ, công lao của bạn sẽ được đền đáp xứng đáng.

X - (“X” traordinary) - Bất thường

Có một vài điều xảy ra mà không cần có lý do cũng như không thấy nào gì thích thú. Nhưng lúc bạn nghĩ mình đã nắm chắc trong tay chiến thắng, những khi có một vài điều bất thường xảy ra bạn sẽ hiểu rằng không có gì là chắc chắn cả. Đừng có trở thành một người tự mãn, rằng bạn không bao giờ sai. Bạn không thể đoán được điều đó, tất cả mọi thứ đều có thể thay đổi. Hãy sống cuộc sống của mình, mà giữ cho mình riêng mình, những đừng bao giờ nghĩ rằng sức khỏe, gia đình, công việc... sẽ luôn luôn giữ nguyên như bạn hình dung, không có gì thay đổi.

Y - (You) - Bản thân bạn

Bạn hãy biết tự hài lòng với mình và một mình có thể. Đừng có chú ý đến những người khác mà mình để so sánh và ghen tị. Đó không phải là cuộc sống, đó là so sánh và ganh tị. Hãy giúp đỡ những người kém may mắn hơn. Vui mừng vì những gì bạn đã làm được, và cố gắng với những gì bạn chưa làm được. Hãy nhìn và nhìn vào tất cả những điều ích lợi gì. Nên nghĩ rằng, một thế giới lại tốt

đ p đang ch đón b n ở phía tr c.

Z - (Zoom) - Bí n c m thành hi n th c

B n đã s n sàng, b n đã kiên quy t, b n đã bi t cách m r ng con đ ng mà b n đã ch n t tr c, b n đã c m th y hài lòng v s l a ch n c a mình? V y thì đ y là lúc b n đ nă ng l ng và đi u ki n đ “c t cánh”, đ hoàn thành nh ng đ đ nh và c m c a mình.