

11 bài thuốc chữa bệnh tiêu đởu đũa

Tác Giả: Trán Hà

Thứ Hai, 21 Tháng 9 Năm 2009 04:41

Đáu đũa là loại rau thân thuốc có tác dụng bao tử, thán; đác biệt là rất thích hợp đối với những người bị há thán, di tinh, niệu khí há, đáy báng, ăn không tiêu do tá vá yáu.

Đáu đũa là loại rau ăn quả giàu protein, trồng mùa hè cho năng suất cao. Cây đáu đũa ưa ánh sáng mạnh, chịu được nhiệt độ cao (30°C). Đáu đũa có 2 giống: giống quả ngắn, chiều dài quả 20-25cm, hạt dày, thịt quả chắc, ăn ngon; giống quả dài, chiều dài quả 30cm, hạt thưa, thịt quả xốp, lóng dài, ăn nhát hán.

Đáu đũa là món ăn quen thuộc với chúng ta. Theo Đông y, đáu đũa có vị ngọt, mặn; tính bình, không độc; vào các kinh Túc thái âm Tá và Túc thiếu âm Thán. Có tác dụng kiện tá bá thán, thanh nhiệt giải độc, lợi tiểu tiện...Tháng dùng chữa tá vá há nhác, báng tráng tiêu chảy, nôn máa, tiêu khát (đái tháo đường), thán há di tinh, đái đác, tiểu tiện niệu u lán, phán bá khí há bách đái...

Rá cây đáu đũa có tác dụng kiện tá ích khí, tiêu thác; dùng chữa trĩ xuất huyết, đái đác, đánh nhát.. Lá cũng có thể dùng chữa chứng tiểu tiện niệu giát và đau bụng (âm cháng).

Cháa báng tráng ăn vào không tiêu

Đáu đũa non cắt vá 100-150g, rửa sạch, chán qua vá i nước sôi, thái nhỏ, thêm muối và gia vị cho hợp khẩu vị, dùng làm thức ăn trong bữa cơm. Hoặc dùng đáu đũa non 15-20g, rửa kỹ báng nước sạch, nhám nháp từng ít một (nhai kỹ và nuốt dần) niệu u lán trong ngày.

Cháa di tinh do thán há

100g hạt đáu đũa tái (hoặc 30g khô); 100g gạo tá; 8-10 trái táo tàu; niệu u thành cháo; trác mái

11 bài thuốc chữa bệnh tiêu đở

Tác Giả: Trần Hà

Thứ Hai, 21 Tháng 9 Năm 2009 04:41

biện pháp ăn uống.

Chữa bệnh tiêu đở, tiêu tiêu liên tục, miệng khát

100-150g đở đở liến c v t i (h c 30-60g khô), luộc lên ăn đở và uống nước; ngày dùng 1 lần. Hoặc dùng đở đở t i, nhúng qua nước sôi, trần v i gia v và đở oliu làm món rau ăn v i c m.

Chữa tiêu tiêu ra máu

H t đở đở khô nghi n thành bột mịn, ngày uống 3-4 lần, m i l n 3g, chiêu thuốc b ng n c đã đun sôi h c b ng r i u.

Chữa bí tiêu tiêu, tiêu tiêu nh gi t

100-150g lá cây đở đở t i (h c 30-50g khô), s c v i n c, chia nhi u l n u ng trong ngày.

Chữa đau lưng

100-120g v qu đở đở s c n c u ng trong ngày.

Chữa di tinh, đái đ c nam gi i

100g đở đở; 100g rau mu ng n u v i th t heo h c th t gà, làm th c ăn trong biện pháp hàng ngày. Cũng có th dùng đở đở 30g, s c n c u ng ngày 2 lần.

11 bài thuốc chữa bệnh tiêu chảy

Tác Giả: Trần Hà

Thứ Hai, 21 Tháng 9 Năm 2009 04:41

Chữa bệnh tiêu chảy

Dùng chuối chín như thuốc chữa tiêu chảy, đại tiện nam giới.

Chữa bệnh suy dinh dưỡng, ăn uống không tiêu

30g rễ cây chuối chín nghiền thành bột mịn, hấp với trứng gà ăn hàng ngày. Hoặc dùng rễ cây chuối chín, lá mơ tam thất, mơ i thối muối nước, nấu với thịt cho trẻ ăn hàng ngày.

Chữa bệnh hôi miệng

60g chuối chín; 30g gừng khô sắc nước uống.

Chữa bệnh nhức đầu

Dùng bột gừng rễ cây chuối chín thích hợp, giã nát đắp hoặc nghiền thành bột mịn bôi lên chỗ có bệnh. Còn có thể dùng rễ hoặc thân cây chuối chín đốt cháy thành than nghiền thành bột mịn, trộn với dầu mè bôi lên chỗ bệnh nhức đầu; có tác dụng sát trùng, tiêu viêm và kích thích lên da non.