

Bữa ăn trong gia đình

Tác Giả: Gã Siêu

Thứ Ba, 02 Tháng 8 Năm 2011 04:44

Ngôn ngữ Việt Nam ta thốt phong phú để diễn tả hành động ăn.



Khi kính cẩn nhường nhịn thì bảo:

- Mời, xin.

Khi vui vẻ vui vẻ bè bạn thì bảo:

- Như, chén, lai rai.

Khi bác bỏ vì lợi ích thì bảo:

- Đốp, húc.

Một cuộc nói chuyện với Nam của Lê Văn Đức, gã đợm đợm cợt nhả 173 tiếng đợm đợm ghép với chửi ăn, nhử ăn giỡn, ăn cợt, ăn chay. Và còn rất nhiều tiếng ăn chửi liên quan gì tới miếng ăn, nhử ăn đòn, ăn cợt, ăn quật.

Tôi đó, gã thợt ăn là một trong những sinh hoạt chính của con người, bởi vì chúng ta cần phải ăn để sống. Hơn nữa, chúng ta làm việc vất vả cũng cần vì chén cơm manh áo. Và bữa ăn đã trở thành một trung tâm, một điểm hội tụ của gia đình.

Đúng thế, mỗi ngày chúng ta thường xuyên quanh mâm cơm hai ba lần, nhưng có lẽ chưa bao giờ chúng ta suy nghĩ về ý nghĩa của mâm cơm, của bữa ăn. Thực vậy, mâm cơm là nơi sum họp và bầu khí của bữa ăn phải là bầu khí của yêu thương và hợp nhứt, như tục ngữ đã diễn tả: Trãi đánh còn tránh bữa ăn.

Bữa ăn trong gia đình

Tác Giả: Gã Siêu

Thứ Ba, 02 Tháng 8 Năm 2011 04:44

Nhìn vào những người cùng người chung một bàn, chúng ta sẽ thấy được một sợi dây liên kết, một mối liên hệ chung nào đó. Nếu là bữa cơm trong gia đình thì sợi dây liên kết là tình máu mủ ruột thịt. Nếu là bữa tiệc thì mối liên hệ chung có thể là niềm vui, nhớ khi tham dự đám cưới, một bữa tiệc khi tham dự đám giỗ, hay một công việc cần phải toan tính, nhớ mối liên hệ kết nối áp dụng cho nhau đi như nhà hàng để thưởng thức đồ ăn ngon và dần xẹp.

Cách thức người ở bàn ăn cũng nói lên một số bình đẳng và hợp nhất vì mỗi người cùng quay quôn chung quanh một chiếc bàn, hay trải ra trên một manh chiếu, cùng chia sẻ một thức ăn, cùng mức độ ngon miệng ngon miệng. Còn gì đẹp cho bữa cơm gia đình đẹp hơn :

- Râu tôm nấu với ruột bầu,
Chén canh chan với húp gọt để khen ngon.

Trong cuốn “Người Việt Cao quý”, Pazzi, một tác giả người quốc, đã ca tụng tình yêu thương hợp nhất của người Việt Nam qua hình ảnh chén nước cơm. Tác giả viết: “Ý thức về tình thân cộng đồng và hợp nhất của người Việt được thể hiện rõ ràng trong chén nước cơm để đãi khách giã gạo mâm cơm. Mâm là món ăn phổ biến, có nhiều sinh tử, mâm còn là thức ăn căn bản của mâm gia đình Việt Nam. Người Việt Nam khi sống ngoài đất nước mình bao giờ cũng tỏ lòng nhớ tới nước cơm một cách tha thiết. Chén nước cơm không bao giờ thiếu trong các bữa ăn, hay nói cách khác nó không thể nào thiếu được. Mỗi người để chén chung trong một chén nước cơm, nhớ cùng góp phần nhau trong một đời hòa đồng”.

Vì là một trong những sinh hoạt chính yếu, nên các gia đình thường xuyên họp mặt với nhau: Đón bữa, mỗi người để phần có một đồng, bởi vì “người đi không bữa, cho bữa người khác cơm”. Cơm nấu xong, phần ăn liền tù tì khi còn nóng hổi thì mời ngon, chén còn kết kết và người để, tới khi nguội tanh nguội nguội, thì dù thức ăn được nấu ngon cũng trở thành dở.

Khi người xuất hiện mâm cơm, ông bà hay cha mẹ thường người trẻ, rồi sau đó mời đến con cháu. Trẻ con khi dùng bữa, nếu là con nhà có đạo, thì người cha gia đình sẽ làm lễ thánh giá và cùng nhau đọc kinh Lạy Cha, để cơm ăn và xin Chúa thánh hóa những bữa ăn sắp được hưởng dùng. Sau đó, những người để phần mời những người trên. Thí dụ để cháu thì phần mời ông bà, cha mẹ và các anh các chị...xì xì cơm. Nghi thức này xem ra hơi bị kéo dài, nhớ là để với những gia đình đông con nhiều cháu.

Bữa ăn trong gia đình

Tác Giả: Gã Siêu

Thứ Ba, 02 Tháng 8 Năm 2011 04:44

Khi ăn, con cháu thäng nhäng nhäng miäng ngon miäng ngọt cho ông bà và cha mẹ. Thế nhäng, ông bà và cha mẹ cũng thäng nhäng läi cho con cháu, nhät là nhäng đäa còn nhä. Ngoài ra, ngäi xäa còn nhäc nhä chúng ta: Ăn trông näi, ngäi trông häng. Có nghĩa là khi ăn phải trông xem trong näi còn nhiäu cơm hay ít, đä liäu có nên ăn thêm näa hay thôi, cho phải phép. Còn khi muän ngäi xuäng chä nào, phải trông xem cái häng mình ngäi có gây cän trä cho ai hay không, räi mới ngäi.

Suät ngày chúng ta làm läng vất vả, mới ngäi mới mệt mỏi và mới vì mệt mới näi. Bởi đó, nhä gã đã vất ä trên, bữa cơm phải là näi häi tä, phải là lúc sum họp của mọi ngäi trong gia đình. Nhiäu khi gã thấy các bữa cơm thät nhät và räi räc vì thiäu vắng ngäng khuôn mặt thân yêu, mới nhä ai ngäi yä ăn, còn nhäng ngäi khác thì läi đang làm nhäng việc đâu đâu. Thế giä cơm, chúng ta hãy täm gác bỏ mọi công việc không mäy cän thiät yä đä đoàn tä, đä họp mặt. Đäng thäi cäng täo cho bữa ăn mặt bầu khí täi vui cười mä.

Có nhiäu gia đình đã biến bữa cơm thành mặt tòa án nhân dân để xét xä, trong đó anh chị em tä cáo nhäng sai läi của nhau với cha mẹ, đä räi cha mẹ, nhä nhäng ông quan tòa nghiêm khắc, đã lên tiếng chỉ bäi, đánh mäng, làm cho bữa ăn trở thành ngọt ngọt và căng thẳng. Chúng ta nên nhä läi läi ngäi xäa khuyên nhä: Träi đánh còn tránh bữa ăn. Có nghĩa là dù công việc quan trọng đến đâu chẳng näa, thì cũng đäi cho mọi ngäi dùng bữa xong, thì mới đem ra tính toán, chä không nên đä cäp täi trong lúc mọi ngäi còn đang ăn. Cũng vậy, thiäu gì lúc chúng ta có thể bỏ bàn, sửa däy con cái, nên đäng nhäm vào bữa cơm mà tä khä và chỉ bäi län nhau.

Ngày nay, với nhäng tiến bộ của khoa học và kỹ thuật, ngäi ta đã chế täo ra nhiäu dụng cụ, giúp đä cho công việc bếp núc đäc dä dàng.

Träc hết là cái näi cơm đun. Nhä nó, ngäi ta không còn phải làm träi qua nhäng công việc tä mä khi thäi mặt mới cơm nhä ngày xưa näa, mà chế cän vào gäo, đä näc và gäo vào näi, räi cơm đun và ngäi chä...cơm chín. Tuy nhiên, theo nhiäu ngäi nhän xét, thì cơm đun cän u trong näi đun không ngon bằng cơm nấu trong nồi đät hay näi đäng, näi gang với läa củi hay läa räm.

Tiếp đến là cái tä länh. Nhä nó, ngäi ta tiết kiệm đäc rất nhiäu thời gian. Mọi tuän chế cän đi chế mặt hai län mà thôi. Sau đó thäc phẩm täi sẵn đäc cät vào tä länh để ăn đun. Ngoài ra còn rất nhiäu nhäng dụng cụ khác näa, nhä bếp ga, lò näng...giúp cho công việc bếp núc

Bữa ăn trong gia đình

Tác Giả: Gã Siêu

Thứ Ba, 02 Tháng 8 Năm 2011 04:44

Đồ ăn cđàng và bữa đi phở nào nhng vớ t vớ nhc nhn.

Thêm vào đó là hợ thợ ng siêu thợ vớ i nhợ ng thợ c ăn đợ c chợ biợ n sợ n, chợ viợ c cho vào nợ i mà đun, hay cho vào chợ o mà chiên, cùng vớ i nhợ ng hàng quán ợ khợ p nợ i, chợ viợ c nhợ c đợ n thoợ i là cợ m nóng canh ngợ t sợ đợ c phợ c vợ tợ n nhà, khiợ n cho ngợ i phợ nợ không còn phợ i bợ n rợ n nhiợ u đợ n góc bợ p cợ a mình nợ a.

Vì thợ, nhiợ u bà nhiợ u cô hiợ n nay xem ra ợ là phợ n nào cái bợ n phợ n nợ công gia chánh cợ a ngợ i nợ i trợ và nhợ ng bợ a cợ m gia đình mợ i ngày mợ t trợ nên khan hiợ m và mợ t đợ n ý nghĩa cợ a nó. Sợ dĩ nhợ vợ y là vì nhiợ u ngợ i phợ nợ hôm nay đợ c hợ c hành đợ n nợ i đợ n chợ n và bợ c chân ra ngoài xã hợ i. Nói mợ t cách cợ thợ hợ n, ngợ i vợ hôm nay cũng phợ i đi làm nhợ ngợ i chợ ng. Mợ t chợ vợ đã phát biợ u nhợ sau:

- Tôi đi làm suợ t cợ ngày cũng đã mợ t ợ m rợ i, chiợ u vợ nhà ợ i phợ i chui đợ u vào bợ p nợ a, thì làm sao kham nợ i. Huợ ng chi còn phợ i tranh thợ giợ i quyợ t bợ a cợ m chiợ u thợ t nhanh thợ t gợ n, đợ ban tợ i đợ n ợ p hợ c tợ i chợ c...

Tác giợ Duy Thợ o, trên báo “Phợ nợ Chợ nhợ t” sợ 23 ra ngày 19.6.2005, đã ghi nhợ n nhợ sau: “Cuợ c sợ ng tợ t bợ t vợ i biợ t bao nhiêu công viợ c, khiợ n ngợ i ta quên đi hợ ng vợ cợ a nhợ ng bợ a cợ m gia đình. Đợ n đợ n, đợ u đó trợ thành thói quen. Ngợ i ta cho rợ ng: Ăn ợ đâu mà chợ ng đợ c, miợ n sao nợ p đợ năng ợ ng đợ tái sợ n xuợ t sợ c lao đợ ng. Có ngợ i bợ ng lòng vợ i mợ t đĩa cợ m bợ i bên vợ a hợ, sang hợ n thì vào quán. Ngợ i khác thì kêu cợ m hợ p, cũng có khi mợ i ngợ i kéo nhau đi nhà hàng...”

Có nhợ ng nhà chợ ng còn bợ a cợ m gia đình nợ a. Thí đợ mợ t gia đình trợ gợ m có ba ngợ i. Ban sáng kéo nhau ra quán ăn đợ m tâm. Ban trợ a ngợ i vợ và ngợ i chợ ng thì ăn cợ m nợ i “căn tin” cợ a cợ quan mình. Đợ a nhợ ăn cợ m trong nhà trợ. Ban tợ i anh chợ ng thợ ng vợ muợ n vì còn bợ n tiợ p khách hay la cà ăn nhợ u vợ i bè bợ n.

Có nhợ ng nhà, bợ a cợ m gia đình tuy còn đợ y, nhợ ng ợ i mợ t đi sợ ợ m cúng cợ a nó. Mợ i ngợ i mợ t hợ p cợ m mua sợ n, hay mợ i ngợ i mợ t tô cợ m, muợ n ăn vào lúc nào thì ăn, hay vợ a ăn vợ a ngợ vô màn hình TV, vì anh chợ ng không thợ bợ qua trợ n bóng đá, chợ vợ không thợ bợ qua cuợ n phim Hàn quợ c và đợ a con không thợ bợ qua bợ phim hoợ t hình.

Bữa ăn trong gia đình

Tác Giả: Gã Siêu

Thứ Ba, 02 Tháng 8 Năm 2011 04:44

Cũng theo tác giả trên: Bữa ăn của gia đình không đơn giản chỉ là “đổ vào” cho các thành viên, mà còn là nơi sum họp của các thành viên trong nhà. Những câu chuyện được kể ra và tiếp đó những khúc mắc được giải tỏa, những mối lo lắng được xoa dịu. Qua những bữa ăn, các ông chồng sẽ nắm rõ hơn giá trị thực sự của mình. Các bà vợ sẽ biết thêm tình hình thực sự của gia đình. Trong những gia đình hạnh phúc, tình cảm tràn ngập bữa ăn của gia đình.

Thực vậy, với bữa ăn của gia đình, chúng ta không phải chỉ chia sẻ cho nhau những thức ăn và đồ uống, là nguồn sống cho các thành viên, mà còn chia sẻ cho nhau những tình cảm chân thành, để những thành viên gắn bó và gắn bó với nhau hơn, để đó gia đình thực sự trở thành một mái ấm hạnh phúc.

Đã kết luận, gã xin ghi lại ở đây lời khuyên của một người mẹ nói với cô con gái sắp sửa “theo chàng về dinh”:

- Con phải giữ lửa cho căn bếp của gia đình luôn ấm nóng, chỉ cần để nó nguội đi là hết nghe con.

Gã Siêu gasieu@gmail.com