

Phát hiện đặc đáo của Đông y về sex



Theo y học phương Đông, đặc biệt đến sự thỏa mãn hoàn toàn trong hoạt động tình dục, nam giới cần phải đạt “tứ chí” (đặc khí 4 tầng), nữ giới phải có “cửu chí” (9 giai đoạn phát triển hàng tháng).

Nếu như tình dục phương Tây dựa trên quan sát các hiện tượng xuất hiện trong quá trình ân ái thì phương Đông lại dựa trên tâm vào các chức năng. Đông y cho rằng, hành vi tình dục của con người có 3 chức năng chính: khoái lạc, sức khỏe và sinh sản. Trong đó, chức năng sức khỏe đặc biệt lên hàng đầu. Để phát huy được các chức năng đó, “giao tiếp âm dương” phải tiến hành theo “đạo”, nghĩa là phải theo đúng nguyên tắc và phép tắc.

Trong giao tiếp âm dương, người xưa rất coi trọng vấn đề “đông hống” và “đông lạc”, nghĩa là chức năng giao hợp khi nam nữ cùng mong muốn và cùng vui vẻ. “Đông hống” – “đông lạc” là điều kiện tiên quyết và động lực cũng là mục tiêu của quá trình giao tiếp âm dương. Để giúp cho nam nữ có thể đạt được mục tiêu đó, các chuyên gia tình dục cổ đại đã quan sát, nghiên cứu rất công phu và phát hiện nhiều quy luật. Trong các hoạt động khác nhau 2 phát hiện hàng đầu về đặc đáo, đó là tứ chí của nam và cửu chí của nữ.

Tứ chí của nam

Tâm chí là 4 dục hi vọng, 4 trạng thái biểu hiện các mục đích xung động của nam giới. Động vật không “lên” đực, đó là can khí chưa tới, vì trạng này phải trách vâng. Lên đực nhưng không nở to, đó là tâm khí chưa đến, vì trạng tâm phải trách vâng. Nở to nhưng không cứng, đó là thần khí chưa đến, vì trạng thần liên quan đến xương cốt. Cứng mà không nóng là thần khí (khí của tâm) chưa đến, vì tâm không kiên định thì không thể giao hợp lâu.

4 giai đoạn trên là các mục đích xung huyết trong huyết quản của động vật, theo ý thức hiện đại. Tâm chí là 4 điểu kiện nam giới cần có để, để có thể giao hợp với nữ giới một cách mãn nguyện. Chưa có đủ tâm chí thì không thể giao hợp. Người xưa cho rằng, khi chưa đủ tâm chí thì chỉ nên miễn cưỡng, chấp nhận nhưng không thể khiếm khuyết vui vẻ mà còn làm tổn hại sức khỏe nam giới.

Can khí chưa đến, miễn cưỡng giao hợp sẽ hại gân, tinh dịch chảy ra ngoài giọt mà không thể phóng xuất mạnh mẽ. Thần khí chưa đến, nếu giao hợp sẽ có hại xương cốt, tinh dịch không thể xuất, hoặc có xuất thì cũng rất ít. Tâm khí chưa đến, cũng giao hợp sẽ hại huyết, dẫn đến chứng bệnh lãnh tinh (tinh lạnh). Trong Đông y, tâm chí còn thể hiện được sự cương đở phân lo ngại chứng bệnh “động ngụy” (rối loạn cương cứng).

Cửu chí nữ

Cửu chí là 9 trạng thái, 9 giai đoạn phản ánh mục đích hàng ngày tình dục của nữ giới, động thái là những dục vọng giúp cho nam giới đánh giá đúng mục đích khoái cảm bản tình. Y gia xưa đã nghiên cứu rất kỹ quá trình hình thành cao trào của nữ giới và phát hiện, trong mỗi giai đoạn, “khí” (năng lượng) được dồn tới một bộ phận nhất định của cơ thể, tỏa ra những phản ứng đặc thù, có thể quan sát và nhận biết.

Máu nóng hồng, miệng đỏ tươi tím, đó là tâm khí (khí của tâm) đã đến. Mắt sáng lung linh, liếc nghiêng đưa tình, đó là can khí đến. Cúi đầu e lệ, đó là phách khí đến. Nghiêng đầu ngắm mình, thân rung động, đó là tâm khí đến. Ngực môn mở ra, quần áo chầm chầm, đó là thần khí đến. Xương khớp tê dại, bắt đầu là cốt khí (khí của xương) đến. Hai chân quặp chặt lấy cổ thể nam giới, đó là cân khí đến (cân là gân cơ). Toàn thân đỏ mơn hời, nóng ran, đó là huyết khí đến (khí của huyết dịch). Da thướt mướt nhũn, đỏ đẫm như đã “chết”, đó là khí đến.

Quan niệm Đông Y về SEX

Tác Giả: dytt

Thứ Hai, 04 Tháng 7 Năm 2011 02:27

Cơ u khí phải được điều hòa mới có thể tiến hành giao hợp. Khi đó mới dễ dàng đạt tới khoái cảm, có lợi về sức khỏe, tuổi thọ. Nếu giao tiếp miễn cưỡng trong đời thì việc giao hợp có thể cơ u khí thì sinh bệnh và giảm tuổi thọ. Chẳng hạn, phải khí chưa tới đã vội vã giao hợp thì tình trạng sẽ bệnh tật, lâu ngày sẽ dẫn đến bệnh mãn tính, mất chức năng sinh sản, hen suyễn... Thận khí chưa đủ (âm hư chưa đủ) mà giao hợp thì tình trạng sẽ bệnh tật, kinh nguyệt rối loạn...

“Đạo” giữa tình dục và cơ u khí

Trong giao tiếp âm dương rất cần tri thức, nghĩa là biết đúng và kết thúc đúng lúc. Ví dụ việc giao tiếp đang hưng phấn mà nam không “chấp lấy thời cơ”, hưng phấn qua rồi mới giao tiếp, thì việc giao sẽ bệnh tật tâm (tình Tâm bệnh tật). Dương vật chưa cương rồi mà giao tiếp thì dẫn đến bệnh tật, dẫn đến mệt mỏi. Ngược lại, nếu dương vật cương mãi, giao tiếp quá lâu, hưng phấn đã qua rồi chưa ngừng, tình trạng sẽ việc giao hợp, dẫn đến đau bụng, khó tiêu, tiêu hóa rối loạn...

Xét trên thực tế, tình dục và cơ u khí nói chung đây chính yếu liên quan tới tình trạng đôi vợ chồng tuổi trung niên và người cao tuổi. Vì nam đang đạt thanh xuân, tình dục hình thành và đang rất mạnh nên dễ đạt được các tiêu chí này.