

Huy n Tho i D c Tho - Hà Th Ô

Tác Giả: Linh B o chuy n d ch
Thứ Ba, 14 Tháng 12 Năm 2010 06:06

Hà Th Ô là tên m t v thu c b r t quen thu c trong m i gia ãnh, ng i x a tin r ng Hà Th Ô có kh năng làm ng i già thành tr , tóc b c i ãn.

Tuy r ng ã ch ng minh, ch có m t chuy n c tích r t ng n, và không có nhi u chi ti t, ã c coi nh huy n tho i, nh ng t t c nh ng sách d c tho ã u có ghi i vì ãó là lý do vì sao v ã c tho ã này ã c g i là Hà Th Ô.



Hà Thủ Ô

Sách thu c c ghi r ng: “Hà Th Ô v n tên D Giao Đ ng, sau vì có ông già h Hà dùng lâu ngày, tóc b c hóa ãn và s ng lâu h n m i ng i, nên ãu c g i là Hà Th Ô, có nghĩa là ông h Hà có ãu tóc ãn”.

Cây Hà Th Ô là lo i cây leo hay ã h p, vì ãm ãn c ãnh qu n vào nhau. Tên khoa h c là *Polygonum multiflorum*, nghĩa là có nhi u ã t, nhi u hoa. Cây m c lâu ãm, thân xo n vào nhau, lá so le, có cu ng ãi. Hoa tr ng m c chùm có nhi u nhánh. Mùa hoa tháng 10, mùa qu tháng 11.

Huyền Thoại Dược Thảo - Hà Thố Ô

Tác Giả: Linh B&o chuy&n d&ch
Thứ Ba, 14 Tháng 12 Năm 2010 06:06

Hà Thố Ô mọc hoang ở rừng núi nhiệt đới là ở Giang Tô, Quảng Đông, Tây Xuyên, Hồ Bắc, Phúc Kiến ở Trung Hoa và các tỉnh Tây Bắc và Thanh Hóa, Nghệ Tĩnh, Hoàng Liên Sơn, Lai Châu ở Việt Nam.

Đến mùa thu hay mùa xuân, người ta đào vỏ rễ sạch đất, cắt hai, hấp rồi phơi khô. Có nơi không hấp mà phơi ngay. Muốn có Hà Thố Ô mịn thì đào vỏ còn tươi đem thái ngay, hấp chín rồi phơi khô.

Có nhiệt độ sấy thuốc rất cao, hấp Hà Thố Ô với dầu đen xong phơi khô. Không phơi nắng hấp với dầu đen và phơi nắng. Làm như thế được 9 lần. Hà Thố Ô thành đen tuy nhiên đúng gọi là Hà Thố Ô ch.

Cho đến nay Hà Thố Ô vẫn được dùng làm thuốc bổ thận kinh suy nhược, bổ huyết, khở gân cốt. Để vị phơi nắng, Hà Thố Ô được dùng làm thuốc bổ sau khi sanh đẻ.

Ngoài ra Hà Thố Ô, lá và cành còn được dùng đun nước tắm rửa, để chữa các chứng ngứa. Có thể phơi hấp với lá gừng càng tốt.

Hiện nay tại các chợ có nơi bán một số rễ rễ Hà Thố Ô. Tại các quầy hàng dược thảo có bán Hà Thố Ô đã chế luyện rồi gói trong giấy bóng. Có thể mua vỏ rễ ngâm rễ Hà Thố Ô nguyên chất hay thêm vài dược thảo khác.

Ngoài ra lá còn một số rễ Hà Thố Ô tr. Các vị Đông Y cho là công dụng cũng giống như Hà Thố Ô. Cách chế biến và liều dùng cũng không khác.

Rễ Hà Thố Ô

Theo sách cổ Hà Thố Ô có tác dụng bổ tinh, hấp xuân, phòng lão, tăng tuổi thọ, mạnh gân

Huy n Tho i D c Tho - Hà Th Ô

Tác Giả: Linh B o chuy n d ch
Thứ Ba, 14 Tháng 12 Năm 2010 06:06

x ng.

Dùng 150gr Hà Th Ô, 200gr đ ng phèn, m t lít r u. Cho vào bình đ y kín đ n i t i mát đ hai tháng. Ch t thu c tan vào r u, l c b bã. U ng 1 hay 2 ly nh m t ngày. R u Hà Th Ô mùi v không ngon nh ng pha l n v i r u Qu thì th m ng t, đ u ng h n. N u cay n ng quá có th pha thêm n c hoa qu hay n c đ cho loãng b t.

Đ n thu c b

Ng i y u, th n kinh suy nh c ăn u ng kém tiêu, dùng Hà Th Ô 10gr, táo đen 5g, Thanh Bì 2g, Tr n Bì 3g, Sinh Kh ng 3g, Cam Tho o 2g, n c 6 chén. S c còn 2 chén, chia 3, 4 l n u ng trong ngày.

Bài thu c Th t B o

Làm cho tóc râu t t, kh e gân x ng, b tinh khí, s ng lâu.

Hà Th Ô đ và Hà Th Ô tr ng m i th 600g ngâm n c vo g o 4 đêm ngày, c o b v , dùng đ u đen đ i s ch r i cho Hà Th Ô vào n i h p, s p m t l t Hà th ô, m t l t đ u đen, xong b c lên b p h p chín đ u đen, đ m b đ u, l y Hà Th Ô ph i khô, r i l i h p v i đ u khác, làm nh v y 9 l n. Cu i cùng đ m Hà Th Ô s y khô và tán b t.

Xích và B ch Ph c Linh m i v 600g, c o b v tán b t, đ i v i n c trong, l c l y b t l ng d i, n m l i, t m v i s a ph i khô.

Ng u T t 320g, t m r u m t ngày, thái m ng tr n v i Hà Th Ô, h p v i đ u đen vào l n th 7, 8 và 9 đ m ra ph i khô.

Huy n Tho i D c Tho - Hà Th Ô

Tác Giả: Linh B o chuy n d ch
Thứ Ba, 14 Tháng 12 Năm 2010 06:06

Đ ng Qui 320g t m r u ph i khô.

C u K T 320g t m r u ph i khô.

Th Ty T 320g t m r u cho n t ra, giã nát ph i khô.

B C t Ch 100g, tr n v i mè đen sao cho b c mùi th m.

T t c giã nát tr n đ u thêm m t vào làm thành viên 0,05 g (b ng h t b p).

Ngày u ng 3 l n, m i l n 50 viên. Sáng dùng r u chiêu thu c, tr a dùng n c g ng và t i dùng n c mu i (theo Tích Thi n Đ ng).

Hà Th Ô Hoàn

Công d ng nh bài “Th t B o” nh ng ít v h n:

Hà Th Ô 1.800g thái m ng, ng u t t 600g thái m ng. Hai v tr n đ u. L y đ u đen đ ai cho s ch. Cho thu c vào n i h p, c m t l t thu c, m t l t đ u. H p chín đ u. L y thu c ra ph i khô. Làm nh v y 3 l n r i tán b t. L y th t táo tàu đen tr n v i b t làm thành viên 0,05 g. Ngày u ng 5 l n, m i l n 30 viên. Dùng r u hâm nóng đ u ng thu c (theo Hòa T C c Ph ng).

Hà Th Ô Tán

Công d ng cũng nh bài “Th t B o”.

Huyền Thoại i Dục Thỏ - Hà Thỏ Ô

Tác Giả: Linh B&o chuy&n d&ch
Thứ Ba, 14 Tháng 12 Năm 2010 06:06

Hà Thỏ Ô c&o v&, thái m&ng ph&i khô, tán b&t. Ngày u&ng 4g vào sáng s&m, u&ng thu&c b&ng r&u (theo B&n th&o c&ng m&c).

Nh&ng ph&ng pháp nói trên, ch& ghi l&i đ& th&y ng&i x&a r&t th&n tr&ng vi&c làm thu&c. Và trong dân gian dù đ&c dùng r&t nhi&u, không ph&i ai cũng có đ& kiên nh&n và hi&u bi&t đ&c tính, đ& pha ch& m&t th& đ&c th&o bình dân, thông đ&ng kh&p n&i, và kh&p c& m&i gi&i nh& Hà Thỏ Ô.

Cháo Hà Thỏ Ô

Gói Hà Thỏ Ô trong v&i th&a, n&u chung v&i cháo, cháo nh& v&t ra . Ăn ng&t cho đ&ng, Món m&n có th& cho thêm m&t qu& tr&ng , nêm n&m v&a mi&ng . B& khí huy&t .