

## Hỏi đáp Y học: Mề đay và phù mề ch

T&#225;c Gi&#7843;: Bác sĩ H&#225; Văn H&#225;n  
Th&#7913; Ba, 23 Th&#225;ng 10 N&#259;m 2012 08:22

---

Mề đay là nh&#225;ng v&#225;t m&#225;n ngoài da, ng&#225;a, đ&#225;, s&#225;n lên, có th&#225; s&#225; đ&#225; c (wheals, welts), l&#225;n b&#225;ng m&#225;t v&#225;t m&#225;i đ&#225;t, hay to h&#225;n, b&#225;ng đ&#225;ng ti&#225;n, có th&#225; n&#225;i li&#225;n v&#225;i nhau, lan r&#225;ng và bao ph&#225; m&#225;t vùng da c&#225;a c&#225; th&#225;

## Hỏi đáp Y học: Mề đay và phù mề ch

*Thính gi&#225; Nguy&#225;n Long, email đ&#225;n Ch&#225;ng trình H&#225;i đ&#225;p Y h&#225;c v&#225;i câu h&#225;i nh&#225; sau:*

*"Cháu là nam, 23 tu&#225;i. T&#225; khi cháu đ&#225;n đ&#225;n s&#225;ng &#225;n i m&#225;i (Silver Spring, MD) thì th&#225;y có tình tr&#225;ng b&#225;n i đ&#225;ng ng&#225;a.*

*Đ&#225;ng c&#225;a cháu b&#225;t đ&#225;u t&#225; kho&#225;ng cu&#225;i tháng 6 và đ&#225;n gi&#225; v&#225;n ch&#225;a kh&#225;i. Đ&#225;ng n&#225;i không quá dày đ&#225; c nh&#225;ng g&#225;n nh&#225; ngày nào cũng có, có ngày thì n&#225;i nh&#225;ng v&#225;t nh&#225; mu&#225;i đ&#225;t và có ngày thì n&#225;i thành m&#225;ng s&#225;n. Đ&#225;ng th&#225;ng n&#225;i &#225; vùng cánh tay, ãu, quanh th&#225;t t&#225;ng, và th&#225;nh tho&#225;ng quanh c&#225; chân. Đ&#225;ng th&#225;ng b&#225;c phát vào bu&#225;i t&#225;i kho&#225;ng 8-9 gi&#225;, khi cháu ăn xong c&#225; m&#225;i.*

*Cháu có u&#225;ng thu&#225;c Allergy Relief c&#225;a CVS pharmacy, lo&#225;i loratadine tablets usp, 10mg/antihistamine. Cháu u&#225;ng thu&#225;c này m&#225;i khi đ&#225;ng kéo dài. Sau khi u&#225;ng thu&#225;c kho&#225;ng 1 tu&#225;n thì tình tr&#225;ng đ&#225;ng b&#225;n m&#225;t nh&#225;ng 1 tu&#225;n sau l&#225;i tái phát. Tình tr&#225;ng này kéo dài t&#225; cu&#225;i tháng 6, đ&#225;u tháng 7 đ&#225;n gi&#225;. Nhà cháu &#225; không nuôi chó mèo. Xin h&#225;i bác sĩ tình tr&#225;ng đ&#225;ng c&#225;a cháu có th&#225; ch&#225;a đ&#225;t đ&#225; c hay không và nên u&#225;ng lo&#225;i thu&#225;c gì đ&#225; đ&#225;u tr&#225;? Xin cảm &#225;n bác sĩ."*

*Chúng tôi đã chuy&#225;n th&#225; c m&#225;c cho bác sĩ H&#225; Văn H&#225;n, và sau đây là ph&#225;n gi&#225;i đ&#225;p c&#225;a bác sĩ H&#225;n:*



## Hỏi đáp Y học: Mề đay và phù mạch

T&#225;c Gi&#7843;: Bác sĩ Hồ Văn Hiến

Th&#7913; Ba, 23 Th&#225;ng 10 N&#259;m 2012 08:22

---

### Mề đay & phù mạch; mề đay mãn tính

Hives (urticaria), angioedema, and chronic urticaria

Thính gi&#228; M&#228;, tôi xin nh&#228;n m&#228;nh là cu&#228;c nói chuy&#228;n này hoàn toàn có tính cách thông tin, đ&#228; chúng ta cùng h&#228;c h&#228;i, và không th&#228; dùng đ&#228; thay th&#228; vai trò ng&#228;i bác sĩ riêng ch&#228;a b&#228;nh cho thính gi&#228;.

Mề đay là nh&#228;ng v&#228;t m&#228;n ngoài da, ng&#228;a, đ&#228;, s&#228;n lên, có th&#228; s&#228; đ&#228;c (wheals, welts), l&#228;n b&#228;ng m&#228;t v&#228;t mu&#228;i đ&#228;t, hay to h&#228;n, b&#228;ng đ&#228;ng ti&#228;n, có th&#228; n&#228;i li&#228;n v&#228;i nhau, lan r&#228;ng và bao ph&#228; m&#228;t vùng da c&#228;a c&#228; th&#228;. m&#228;i m&#228;t (wheal) m&#228; đay t&#228;n t&#228;i vài phút ho&#228;c vài gi&#228;, r&#228;i xu&#228;t hi&#228;n đ&#228;t khác, ch&#228;ng 3 ngày thì h&#228;t.

Đi kèm theo, ho&#228;c riêng r&#228;, có th&#228; m&#228;t hi&#228;n t&#228;ng liên h&#228; g&#228;i là angioedema (“phù mạch” [angio=m&#228;ch máu; edema là phù]): m&#228;t vùng &#228; m&#228;t, tay hay chân b&#228; s&#228;ng v&#228; lên, hông ng&#228;a, không đ&#228;, ng&#228;ng l&#228;i tê (numb), rát và đau. N&#228;u s&#228;ng nhi&#228;u, kèm theo s&#228;ng &#228; môi, h&#228;ng, s&#228;ng thanh qu&#228;n có th&#228; làm ng&#228;i b&#228;nh khó th&#228;, ngh&#228;t th&#228;, có th&#228; ch&#228;t đ&#228;c (laryngeal edema).

Nh&#228;ng v&#228;t m&#228; đay không n&#228;m c&#228; đ&#228;nh m&#228;t ch&#228; mà di chuy&#228;n ch&#228; này qua ch&#228; khác, nh&#228; m&#228;t đám mây, r&#228;i t&#228; bi&#228;n m&#228;t, có th&#228; ch&#228; trong vài gi&#228;, tuy có th&#228; tái phát l&#228;i. N&#228;u kéo dài quá 6 tu&#228;n, chúng ta g&#228;i là m&#228; đay hay angioedema mãn tính (kinh niên, chronic).

Ng&#228;i ta &#228;c l&#228;ng 20% trong chúng ta có th&#228; b&#228; m&#228; đay. M&#228; đay c&#228;p tính th&#228;ng do d&#228;ng (do th&#228;c ăn, thu&#228;c u&#228;ng, xà phòng t&#228;m, gi&#228;t). Trong kho&#228;ng n&#228;a s&#228; tr&#228;ng h&#228;p, chúng ta không bi&#228;t đ&#228;c nguyên nhân gây ra m&#228; đay (idiopathic urticaria).

### Đ&#228;ng là gì?

Theo nghĩa trong y khoa không ph&#228;i cái gì ng&#228;a cũng do d&#228;ng. Theo phân tích ch&#228; allergy: all [allos]= khác, khác th&#228;ng, ergy [do ergon]=ho&#228;t đ&#228;ng, chúng ta dùng: d&#228;=khác, &#228;ng=đ&#228;p l&#228;i, đ&#228;i l&#228;i.

Nói cách khác, d&#228;ng là m&#228;t ph&#228;n &#228;ng b&#228;t th&#228;ng c&#228;a h&#228; mi&#228;n nhi&#228;m c&#228;a m&#228;t c&#228; th&#228; đ&#228;i v&#228;i

## Hỏi đáp Y học: Mề đay và phù mạch

T&#225;c Gi&#7843;: Bác sĩ Hồ Văn Hiến  
Th&#7913; Ba, 23 Th&#225;ng 10 N&#259;m 2012 08:22

---

mề đay chấy mà bình thường không gây hại.

Do mề đay lý do chủ yếu là do tiếp xúc với mề đay nào đó nào đó thường vô hại với người khác (gọi là "kháng nguyên" hay allergen), cơ thể bắt đầu có những kháng thể (antibodies, IgE) tiếp xúc với chất đó trong những tế bào chuyên biệt (basophils, mast cells), những kháng thể này kết gắn (binding) với các allergen đó, gây cho tế bào này sản xuất ra những chất hoá học như histamin, leukotriens, gây ra những hiệu ứng như sưng, đỏ, ngứa thường thấy trong hoàn cảnh có hiện tượng dị ứng.

Dị ứng có thể do di truyền quy định nên mề đay. Mề đay lý thuyết cho rằng trong quá khứ xa xưa, cơ thể chúng ta phát triển để có thể chống lại dị ứng (kháng thể IgE chống các allergen) là do chúng ta cần chống lại ký sinh trùng mà cơ thể chúng ta phải đối phó khắp nơi. Hiện nay, vì trong xã hội tiến hoá văn minh, chúng ta ít khi còn phải đối phó với các ký sinh trùng nữa, cơ thể phòng thủ, miễn nhiễm này trở thành mề đay phản ứng thái quá cho cơ thể chúng ta, có khi gây nguy hiểm.

Trong trường hợp phản vệ (anaphylaxis), có những triệu chứng như khó thở, sưng đỏ họng hô hấp, hạ huyết áp (hypotension), ói mửa, đau bụng, shock, có thể gây chết người nếu không chữa trị nhanh chóng..( Căn gốc Hy Lạp: ana=ngược lại, phylaxis=bảo vệ, canh chống do đó anaphylaxis được dịch theo Hán Việt là "phản vệ")

Mề đay có thể do nhiễm trùng siêu vi, nhất là trẻ em.

Trong trường hợp mề đay kéo dài, trên 6 tuần, mãn tính (chronic urticaria), chiếm mề đay số (5-10%) trường hợp là do dị ứng mà thôi.

Mề đay mãn tính có thể do cơ chế tự miễn nhiễm (autoimmune mechanism). Cơ thể người bệnh sinh ra những kháng thể chống các tế bào basophil và mast cell của mình, làm cho các tế bào này phát động các phản ứng gây ra sưng, đỏ, ngứa ngoài da.

Ngoài ra, chronic urticaria cũng có thể gây ra bởi stress, nóng, lạnh, ngứa, làm việc, tiếp xúc dị ứng mề đay, mồ hôi ra nhiều, nước uống (aquagenic urticaria), rung, dao động (physical

## Hỏi đáp Y học: Mề đay và phù mắt

T&#225;c Gi&#7843;: Bác sĩ Hồ Văn Hiến  
Th&#7913; Ba, 23 Th&#225;ng 10 N&#259;m 2012 08:22

---

vibrations).

### Chẩn đoán:

Mề đay nhẹ, có thể không cần chẩn đoán. Có thể tạm ngưng các loại thuốc nếu nặng, tránh tiếp xúc nóng. Nếu ngứa do thức ăn, uống hay hít thuốc, thuốc nào đó, ngưng dùng ngay. Nghỉ ngơi, tránh ra ngoài nắng, tránh ra mồ hôi.

Nếu ngứa nặng, có thể dùng thuốc kháng histamin (antihistaminic drugs). Thuốc mua tại quầy (over the counter) là Mề nhẹ:

- Diphenhydramine (Benadryl) dạng viên 25mg/ viên, hoặc dạng si rô (syrup) 12.5 mg/ 5ml (12.5mg /teaspoon). Uống ít nhất 1-2 viên, 6 giờ uống lại, nếu cần. Cần theo đúng hướng dẫn trong toa kèm theo thuốc.
- Cetirizine (Zyrtec) là một thuốc chống histamin (anti-histaminic), cũng bán tại quầy, ít buồn ngủ hơn, chỉ cần uống 1 lần trong 24 giờ.

Mề đay có thể đi kèm theo các triệu chứng cấp tính, như sưng toàn thân của anaphylaxis (phản vệ), có thể nguy hiểm, như:

- -khò khè (wheezing), khó thở, hụt hơi (short of breath)
- -chóng mặt, buồn nôn tiêu
- -đau bụng, ói mửa, buồn nôn
- -angioedema, sưng môi, mí mắt, sưng thanh quản nói chung

Cần chẩn đoán cấp cứu. Nếu có Epipen sẵn đã cho mua sẵn, cần chích Epipen theo hướng dẫn, có albuterol inhaler, (Ventolin, Pro-Air) cần hít thuốc để giảm cơn co thắt cơ phế quản. Gọi 911 nếu cần.

Triệu chứng lặp lại nhiều lần kéo dài, tái đi tái lại đã lâu, nên đến bệnh khám để tìm hiểu nguyên nhân

## Hỏi đáp Y học: Mũi ngứa và phù mắt

Tên: Bác sĩ Hồ Văn Hiến  
Thị trấn: Ba, 23 Tháng 10 Năm 2012 08:22

---

Hiện tượng ngứa, chảy nước mắt và theo dõi thích ứng. Nói chung, nếu bạn không có dấu hiệu gì khác, trong các trường hợp mũi ngứa mãn tính, thuốc chống histamin loại I không làm buồn ngủ (non-sedating antihistaminic) như loratadin (Claritin), fexofenadin (Allegra) cũng đủ kiểm soát bệnh.

Nguy cơ là, nếu thuốc: diphenhydramine (Benadryl), cetirizine (Zyrtec) có thể gây buồn ngủ, lú lẫn, không được lái xe, làm việc dùng máy móc nguy hiểm.

Chúc bệnh nhân may mắn.

Bác sĩ Hồ Văn Hiến  
Hien V. Ho, MD, FAAP