

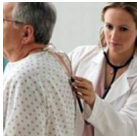
## 7 dấu hiệu u chèn ng tắc phổi đang suy yếu

T&#225;c Gi&#7843;: SE s&#225;tâm

Th&#7913; N&#259;m, 14 Th&#225;ng 7 N&#259;m 2011 19:48

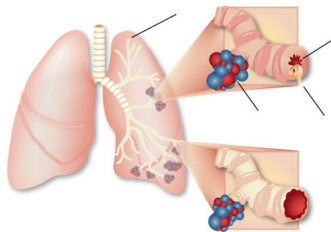
---

Ng&#225;i ta thường nghĩ rằng nh&#225;c đ&#225;n ung thư phổi khi nghĩ đ&#225;n các quan hô hấp này. Tuy nhiên, bệnh tắc nghẽn phổi mãn tính (COPD) cũng là một bệnh đáng đ&#225;c quan tâm.



### 1. Khó thở

Khó thở là biểu hiện đầu tiên thường gặp nhất cho bệnh mất lá phổi đang suy yếu. Bệnh có cảm thấy khó thở ngay khi bệnh ch&#225;ng s&#225;c m&#225;t chút. Bệnh ch&#225; có thể dùng thang máy vì sợ h&#225;t h&#225;i ngay khi đi vài n&#225;c thang b&#225;. Khó thở khi g&#225;ng s&#225;c khác với sự mất m&#225;i khi tu&#225;i tác của bệnh tăng cao.



Các chuyên gia khuyên rằng, đ&#225;n nh&#225;n biểu hiện đang bắt đầu có dấu hiệu u khó thở hay không, hãy chú ý đ&#225;n công việc đó bệnh thực hiện năm trước, so với hiện nay có khi bệnh khó thở hơn không. Bệnh có thể mất m&#225;i hơn, thở gấp hơn so với những lần trước do tu&#225;i tác và s&#225;c khỏe giảm như ng&#225;u khó thở hơn thì ch&#225;c ch&#225;n bệnh nên đi kiểm tra s&#225;c khỏe của phổi.

### 2. Ho thường xuyên và dai d&#225;ng

## 7 dấu hiệu u cầu phổi đang suy yếu

T&#225;c Gi&#7843;: SE s&#229;tâm

Th&#7913; N&#259;m, 14 Th&#225;ng 7 N&#259;m 2011 19:48

---

Ho là một căn bệnh rất thông thường ở mọi người. Tuy nhiên, nếu bạn thường xuyên mắc bệnh này và ho dai dẳng kéo dài, có khi trở thành mãn tính thì đó là một dấu hiệu của bệnh tắc nghẽn phổi mãn tính.

Khi mắc bệnh, các ống phế quản và các túi phế nang trong phổi ít đàn hồi và kém linh hoạt hơn. Hẹp quản là thành ống dẫn khí dày lên, sản xuất nhầy chặn nhầy hơn mức bình thường. Đờm ho có thể có màu vàng, xanh lá cây và thậm chí có lẫn máu. Triệu chứng hấp biến là người hút thuốc lá thì ho có thể không kèm theo đờm.

### 3. Đau đầu vào buổi sáng



Thoạt nghĩ đây là một dấu hiệu không liên quan gì đến lá phổi. Tuy vậy, đó lại là một dấu hiệu mà bạn cần lưu ý. Bệnh thức dậy sau giấc ngủ và cảm thấy đau đầu, âm ỉ. Vì sao?

Nguyên nhân là do bạn đã không thở đủ sâu vào ban đêm và lượng khí cacbon đioxit tích tụ trong khi bạn ngủ làm giãn các mạch máu và kết quả là khiến bạn đau đầu.

### 4. Sản lượng máu thấp

Bệnh tắc nghẽn phổi thường kéo theo suy yếu chức năng của tim do cơ thể không nhận đủ lượng oxy cần thiết để hoạt động một cách khỏe mạnh. Điều này dẫn đến sự tích tụ chất dịch,

## 7. Đau hạ sườn phải đang suy yếu

T&#225;c Gi&#7843;: SE sườn tâm

Th&#7913; N&#259;m, 14 Th&#225;ng 7 N&#259;m 2011 19:48

---

Đau hạ sườn phải thường do bàn chân và mắt cá chân sưng lên. Nguyên nhân là tim không bơm đủ oxy cho gan và thận hoạt động. Thận lọc máu và thải ra ngoài khi các chất độc trong cơ thể.

## 5. Khó thở hay chóng mặt... nguy hiểm

Bạn cảm thấy đau ngực khi mình đang ngủ đi vào ghế hay đầu đó như ngộp đi cảm thấy rất khó thở nếu nằm trên giường. Bạn phải chú ý tới cao độ nâng đầu và ngủ thoải mái tìm cách để ngủ ngon?

Nguyên nhân là do phải phải hoạt động nhiều hơn khi ta nằm ngang. Vì mắt cá phải suy yếu, bạn sẽ gặp trở ngại khó thở, thậm chí mà mắt ngủ hay thức dậy vì cảm giác chóng mặt.



*Thuốc lá - thủ phạm chính gây nên bệnh*

## 6. Chóng mặt khi đứng dậy vấp ngã

Bạn có thể tiến hành một số thí nghiệm để kiểm tra sức khỏe của mình bằng cách đưa hai cánh tay thẳng khi đứng. Nguyên nhân là khi bị viêm mãn tính, phải trở nên mệt mỏi và đau yếu chóng mặt. Khi nâng tay lên, thành ngực mở rộng làm suy yếu các cơ bắp ngực, cổ, giữa các xương sườn nên bạn khó thở hơn. Đây vốn là những phần cơ thể ví von là “phần kiến của hồ p”. Do đó, người bị bệnh mãn tính thường vô thức chèn tay xuống khi nghiêng về phía trước, cánh tay đặt trên gối hay trước mắt để hỗ trợ cảm thấy hít thở thoải mái hơn.

## 7 dấu hiệu chứng tỏ phổi đang suy yếu

T&#225;c Gi&#7843;: SE s&#225;tâm

Th&#7913; N&#259;m, 14 Th&#225;ng 7 N&#259;m 2011 19:48

---

### 7. Môi và móng tay xanh xao

Theo thời gian, nếu máu không cung cấp đủ oxy cho cơ thể thì môi và móng tay sẽ trở nên xanh xao hoặc xám xịt. Nguyên nhân là do máu giàu oxy có màu đỏ tươi, còn máu thiếu, ít oxy có màu thẫm, hơi xanh. Hiện tượng xanh tím môi và móng xảy ra khi nồng độ oxy trong máu xuống thấp hơn 90%.