

Câu chuyện nọ c M : Ph pháp ch ng lão hóa b ng hormone có an toàn không?

Tác Giả: Lan Ph ng

Thứ Tư:, 04 Tháng 1 Năm 2012 10:53

Tr mãi không già có là c m t khi loài ng i xu t hi n trên trái đ t.

T c chí kim nhân lo i v n đi tìm ngu n su i tr ng sinh và b công nghiên c u, tìm ki m nh ng ph ng thu c c i lão hoàn đ ng. Th i bu i bây gi , v i nh ng nghiên c u khoa h c và nh ng khám phá m i, nhi u ng i l n tu i nghĩ r ng h có th nh c y đ n k t qu các nghiên c u đ giúp cho h tr lâu, kh e m nh nh tu i thanh xuân. Chính vì c m này mà nhi u ng i đã ti n m t t mang và b m t s nh ng ng i trong ngành y l i đ ng th hi u đ làm giàu. Câu Chuyện nọ c M hôm nay m i quý thính gi theo dõi m t s ph ng cách ki m ti n c a các bác s đ a trên c m tr mãi không già và nh ng h qu c a các phu ng cách s đ ng hormones. Sau đây là Lan Ph ng trong bài vi t đ a trên báo chí t i Hoa K .



Hình: Getty Images/Cultura RF

Theo c tính, ngành công nghi p đ c m nh danh là ch ng lão hóa trên toàn th gi i có th thu v h n 291 t đ la tính t nay cho đ n năm 2015.

T i Hoa K , nhi u ngàn bác s đã nh y vào lãnh v c này và ki m ti n nh n c. Theo bác s chuyên v s n ph khoa Steven R. Goldstein, giáo s t i tr ng y thu c đ i h c New York, v n đ n m ch r t nhi u ng i t nh n là các bác s ch ng lão hóa th ng đ a ra nh ng l i h a h n h ão huy n, nh m t i nh ng con m i v i nh ng qu ng cáo nh “già lão là do chính quý v , n u nghe chúng tôi, chúng tôi có th s a ch a.”

Ai cũng bi t lão hóa là m t ti n trình t nhiên, không ai tr mãi không già, và không ai s ng mãi

Câu chuyện n n c M : Ph ng pháp ch ng lão hóa b ng hormone có an toàn không?

Tác Giả: Lan Ph ng

Thứ Tư:, 04 Tháng 1 Năm 2012 10:53

ngàn năm. Tìm nh ng ph ng thu c ch ng ch i i ti n trình t nhiên, tìm đ n các bác s m t xã h i nh t i n c M v i c m níu kéo i tu i xuân, theo bài báo, h u h t đ u ti n m t t mang, có khi còn m t m ng n a cho dù y khoa M đ c x p h ng tiên ti n nh t th gi i.

Bài báo c a CNN.com tr ng đ n tr ng h p bà Hanneke Hops, 56 tu i, c dân California. Bà không s ch t, nh ng i s già. Bà mu n trong i a tu i ngũ tu n, bà v n còn c i ng a, ch y b đ ng tr ng, hay lái máy bay nh h i còn tr trung. Vì v y bà tìm đ n ông Alan Mintz, m t bác s chuyên khoa quang tuy n quay sang thành i p Vi n Y Khoa Cenegenics t i Las Vegas, chuyên v :” y h c qu n lý tu i tác.“

Bà đ c bác s kê toa cho dùng hormone HGH, Human Growth Hormone, m t lo i kích thích t tăng tr ng đ c cho là ngu n su i tr ng sinh k di u. M c dù c quan Ki m soát Th c ph m và Đ c ph m Hoa K ã c nh báo s đ ng HGH s đ a đ n nhi u h qu ph h t s c nguy h i. Bà Hops, không h hay bi t v nh ng nguy h i, b t đ u chích 6 l n m i tu n. Bà không già h n, vì bà ã ch t 6 tháng sau đó, trong gan đ y nh ng b u đ c.

Theo ti n s S.J Olshansky m t chuyên gia thu c trung tâm nghiên c u tu i già c a đ i h c Chicago cho bi t không có tr li u nào có th đ i ng c hay làm ch m i ti n trình lão hóa. Nh ng bác s t nh n là “ch ng lão hóa “ đ n gi n ch h n nh ng k mãi v s n đông bán cao đ n hoàn tán m t tí thôi.

Nh ng hi p h i y khoa chính th c c a Hoa K , t Hi p H i Chuyên Khoa N i Ti t đ n Hi p H i Y H c Hoa K c nh báo v vi c s đ ng nh ng ph ng thu c ch ng lão hóa. Và trong khi nh ng bác s chuyên khoa truy n th ng nh n i ti t và lão khoa đ c hu n luy n đ c bi t đ ch a tr nh ng tri u ch ng và b nh t t c a tu i già do m t quân bình v kích thích t (hormones), không ph i bác s nào t nh n là “chuyên môn v ch ng lão hóa” đ u có b ng c p chuyên môn cao.

Và th c s “ch ng lão hóa” không ph i là m t chuyên khoa đ c y ban C p b ng Chuyên Khoa Y H c c a Hoa K công nh n. Tuy nhiên các bác s t thành i p m t hi p h i riêng cho ngành ngh c a h v i tên g i là American Academy of Anti-Aging Medicine (A4M). Thành i p năm 1992, hi p h i này t nh n là có đ n 24.000 h i viên kh p th gi i, và c p b ng v “ch ng lão hóa” cho b t c m t bác s nào.

Câu chuyện n n c M : Ph ng pháp ch ng lão hóa b ng hormone có an toàn không?

Tác Giả: Lan Ph ng

Thứ Tư, 04 Tháng 1 Năm 2012 10:53

M t khi đã m phòng m ch đ hành ngh trong lãnh v c này, th ng các bác s thu v r t nhi u i nhu n. Theo ti n s Olshansky, h u h t các lo i b o hi m y t đ u không tr cho nh ng lo i ch a tr này, do đó khách hàng ph i b ti n túi ra chi, th ng s ti n lên đ n hàng ngàn, hay hàng ch c ngàn đô la, m t năm. Và trong th i bu i mà các bác s ngày càng b các công ty b o hi m ho c h th ng b o hi m y t chính ph h n ch ti n chi tr , không ai ng c nhiên khi các bác s thu c đ m i ngành, t ngành c p c u đ n quang tuy n, đ u đ xô sang “ch ng lão hóa.”

Làm sao đ bi t đ c bác s ch đ a ra l i h a h n hảo huy n? Sau đây là nh ng hi m nguy cho s c kh e mà các v đ u tra đã phát hi n:

Tr li u b ng kích thích t (hormones), m t vũ khí chính trong vi c “tr li u ch ng lão hóa,” nh ng ph ng cách này ch a đ c ch ng minh và đ y r i ro cho s c kh e. Theo bác s Nanette Santoro, giám đ c ngành n i ti t s n khoa và hi m mu n c a tr ng y khoa Albert Einstein, tăng l ng kích thích t n i m t ph n tu i 60 lên b ng v i l ng tu i đôi m i r i nghĩ là s làm cho ng i đó tr l i thì th t là quá đ n gi n hóa v n đ mà còn gây tai h i, vì c th con ng i không đ n gi n nh v y.

S đ ng kích thích t đ tr li u h t s c nguy hi m vì h u h t các bác s trong lãnh v c “ch ng lão hóa” không h đ c hu n luy n v nh ng lo i kích thích t gây tác đ ng c c m nh này. Bài vi t c a CNN nh c đ n l i nh n đ nh c a bác s Thomas Perls, giáo s y khoa và lão khoa t i tr òng y c a đ i h c Boston: “Trong toàn b ngành “ch ng lão hóa” tôi ch m i g p 1 bác s th t s có b ng chuyên khoa v n i ti t. Th t là đáng gi n khi ng i ta (các bác s ngành khác) nghĩ h có th kê toa cho b nh nhân dùng các lo i hormones k t h p r t đ c này.” Lo i kích thích t chính là HGH, human growth hormone, kích thích t tăng tr ng c a con ng i, theo t nhiên, l ng HGH trong c th s gi m đi khi con ng i ngày càng l n tu i.

Tr li u b ng kích thích t này k t h p v i m t s các hóa ch t khác m i năm t n đ n 12 ngàn đô la hay h n, và các bác s tr li u t cho là h s giúp thân ch tiêu m , tăng c b p, tăng năng l c và h i xuân.

Nh ng theo bác s Perls thì không h có m t ch ng minh khoa h c nào nh v y, mà ng c l i có nh ng cu c nghi c u cho th y tr li u b ng HGH kèm thêm v i các lo i thu c s làm cho ng i ta đ b b nh tim, ung th , và ti u đ ng, và g i ý r ng HGH có th là m t y u t trong cái ch t c a bà Hanneke Hops.

Câu chuyện n n c M : Ph ng pháp ch ng lão hóa b ng hormone có an toàn không?

Tác Giả: Lan Ph ng

Thứ Tư,, 04 Tháng 1 Năm 2012 10:53

Trên th c t , C Quan Ki m Soát Th c Ph m và D c Ph m Hoa K ch ch p thu n cho s d ng HGH trong m t tr ng h p th t hi m hoi quá thi u kích thích t này n i ng i tr ng thành, còn s d ng nó cho tr li u ch ng lão hóa là b t h p pháp.

M t lo i khác n a đ c s d ng là kích thích t n estrogen. Trong nhi u th p niên nhi u ph n đã dùng lo i estrogen t ng h p v i Progesterone đ giúp gi m b t nh ng tri u ch ng khó ch u th i k mãn kinh nh b c h a và khô trong ng i. Đ n năm 2002, m t cu c nghiên c u lâu năm đã phát hi n r ng s d ng lo i kích thích t này đ đ a đ n tình tr ng máu đ ng c c, đ t qu , b nh tim và ung th vú nên cách ch a tr đã b đình ch .

Nh ng m t s các bác s ”ch ng lão hóa” đã kê toa đ các d c phòng bào ch ra nh ng viên thu c t ng h p các lo i kích thích t sinh h c làm cho gi i y khoa chính m ch h t s c lo ng i.

Ngoài ra còn ch n đoán mà các bác s v “ ch ng lão hóa” th ng đ a ra gây lo ng i thêm cho gi i y h c dòng chính nh “thi u kích thích t tuy n th ng th n do quá nhi u áp l c đ i s ng ”gây m t m i và m t ng v..v”.

Theo bác s Perls, ch có các bác s chuyên khoa v n i ti t, sau khi cho hàng lo t th nghi m, m i đ th m quy n ch n đoán là b nh nhân có thi u kích thích t tuy n th ng th n hay không, còn h u h t ch n đoán do nh ng bác s ” ch ng lão hóa” không có hu n luy n chuyên môn đ a ra đ u không có c s .

Nhi u bác s trong lãnh v c này còn đ c ch các lo i vitamin riêng c a h và qu ng cáo r ng chúng giúp ch ng lão hóa hi u nghi m h n các lo i mua ti m thu c tây. H bán v i cái giá đ t kh ng khi p. Bác s Perls đ a ra nh n xét hóm h nh “l i nhu n mà nh ng lo i vitamin do các bác s đó đ c ch đ em v cao h n là l i nhu n mà các tay buôn l u cocaine thu v .”

Và th a quý v , nh ng ng i trên 50 không th đòi h i tr nh tu i đôi m i, nh ng cái tin vui đ đây là có r t nhi u ng i trong l a tu i trung niên hay h n, “lão hóa theo phong cách t t đ p” (aging gracefully), h v n kh e m nh, sinh đ ng, yêu đ i, đ p...lão và ngay c ... sexy n a. Theo các chuyên gia và các nhà nghiên c u, l i khuyên hay nh t đ gi s c kh e trong ti n trình lão hóa là duy trì tr ng l ng c th m c đ lành m nh, năng v n đ ng, s ng đ i u đ , ăn

Câu chuyện nạc M: Phương pháp chống lão hóa bằng hormone có an toàn không?

Tác Giả: Lan Pháng

Thứ Tư, 04 Tháng 1 Năm 2012 10:53

uáng nháng thác phẩm tái tát và đáy đá dinh dáng, và nhát là không hút thuốc không nghián ráu. Theo bác sĩ Goldstein, hai chất dinh dáng rất cần thiết cho cơ thể là calcium, 1.200 miligram, nguồn tốt nhất là từ thực phẩm, và 2.000 IU vitamin D, mỗi ngày.

Ngoài ra, nếu bạn là tuái trung niên trở ra, mỗi người nên đi khám định kỳ với bác sĩ gia đình và bác sĩ sản phụ khoa nếu là phụ nữ. Trên đây là những người giúp cho chúng ta một lối sống vui, sống khỏe, đồng nghĩa với đã được chứng minh lâu dài qua thời gian, tuy không có vẻ gì tươi tắn, cũng như không trẻ lại nhưng kích thích tốt hay những phương pháp thuác đác biệt đắt giá, rồi kèm thêm với thể dác, thể thao, nó không làm hại cho túi tiền và sức khỏe của chúng ta như ... kích thích tố HGH!