

L VUA VÀ BÁNH VUA

Tác Giả: Nguy&n th& C& May
Thứ Ba, 10 Tháng 1 Năm 2012 23:28

nên bánh Tết xu&t hi&n c& vào nh&ng d&p l& gi& trong gia đ&nh.
Ngày nay, các ch& Á Đông & Pháp, h&u nh& bánh Tết, Bánh Ch&ng, có m&t trên gian hàng bánh k&o su&t n&nh. Bánh Tết, Bánh Ch&ng b& t&c hóa, b& áp l&c xã h&i tiêu th& đánh m&đ&i giá tr& văn hóa c&a bánh, đ& bi&n thành m&t món hàng bình th&ng trên th&tr&ng toàn c&u.
“Bánh Vua” !C& May xin đ&c g&i nh& v&y cho đ& g&i đ& nói chuy&n v& bánh này.

“Bánh Vua” ch& có & các n&cc Âu Châu nh& Pháp, Ý, Tây Ban Nha, B& Đào Nha và sau này, v&t đ&i Tây Đ&ng sang t&n đ&t Huê K&, tuy Huê K& là x& không có vua.

L&ch s& l&p qu&c x& Huê K& không có vua nên ng&oi Huê K& r&cc “Bánh Vua” t& Âu Châu qua, đ& ít ra nh& th&, Huê K& cũng có Vua Bánh cho kh&i thua kém Âu Châu ! Không bi&t “Bánh Vua” có qua t&i x& Úc & Nam bán c&u xa xôi kia không ? Hay & x& Úc không có “Bánh Vua” vì Úc không có Vua mà ch& có N& Hoàng?

“Bánh Vua”ch&a qua t&i Việt Nam vì b& bánh D&y, bánh Đa ngăn ch&n t& B&n Nhà R&ng, nên ch&a k&p có tên g&i b&ng ti&ng Vi&t Nam. Ngày nay, ng&oi Vi&t Nam c& ng& & qu&c gia có “Bánh Vua”, thì theo dân đ&a ph&ng g&i tên bánh b&ng ti&ng đ&a ph&ng. Dĩ nhiên bánh & các n&i này cũng khác nhau. T& cách làm, hình th&c, v&t li&u. Riêng & Pháp, bánh vùng này cũng không gi&ng bánh vùng kia. Nh&ng ngày L& thì v&n là đ&u tháng gi&ng.

C& May không th& nói t&ng t&n cách làm “Bánh Vua” nh& m&t bài giáo khoa gia chánh. N&u quý v& đ&c gi& mu&n h&c làm bánh l&i là chuy&n khác. Ph&i có đ&u ki&n ch& ! Nói cho vui ch& quý v& nào mu&n h&c làm “Bánh Vua”, năm nay tr& r&i, xin h&n năm t&i, C& May s& đ&n t&n nhà bi&u đ&n và hoàn toàn mi&n phí.

Bánh căn b&n là làm b&ng b&t mì, đ&ng, tr&ng, b& và kem h&nh nh&n làm nh&n. B&t mì tr&n v&i các v&t li&u trên đây, nh&i nhu&n nhuy&n, cán m&ng nhi&u l&p, x&p ch&ng lên nhau. Gi&a hai l&p b&t ng&oi ta đ& m&t l&p kem h&nh nh&n làm nh&n bánh, dày b&ng m&t l&p b&t. Ng&oi làm bánh không quên cài vào nh&n bánh t&ng m&t ông Vua, nh&c đ&u ngón tay b&ng s&. Theo n&n văn minh nh&a đ&o, Vua sau đó đ&cc làm b&ng plastic. Năm nay, Vua l&i đ&cc thay th& b&ng m&t m&nh lâu đài. Sau L&, ng&oi ta thay vì s&u t&p t&ng Vua, l&i s&u t&p nh&ng m&nh lâu đài đ& ghép l&i thành m&t lâu đài c&a x& Pháp. Xong, ng&oi th& c&t bánh v&a làm xong thành hình tròn tr&cc khi đ&a vào lò n&ng. Ph&i ch&ng vì bánh c&a Vua nên ph&i hình tròn, bi&u hi&n m&t Tr&i ?

& đ&u, Vua cũng đ&u đ&cc t&ng tr&ng b&ng m&t Tr&i. & Pháp, vào th&i quân ch&, có Vua M&t Tr&i, t&c vua Louis XIV. Ông vua này có câu nói mà ngày nay hãy còn nguyên giá tr& và đ&cc áp đ&ng tri&t đ& vào xã h&i Vi&t Nam: “ Nhà n&cc là Ta ” !. & Vi&t Nam ngày nay, câu nói &y tr& thành: “ Nhà n&cc là Đ&ng ”!

L VUA VÀ BÁNH VUA

Tác Giả: Nguy&n th& C& May
Thứ Ba, 10 Tháng 1 Năm 2012 23:28

“ Bánh Vua ” có nhi&u lo&i ph&m ch&t, ngon d& khác nhau r&t xa. Bánh bày bán & c&a hàng trong Siêu Th& ho&c & c&a hàng “ bánh mì, bánh ng&t ” không đ& c Nghi&p đoàn bánh mì th&a nh&n, th&ng là bánh d& và r& ti&n. Đó là th& bánh ch& t&o theo ph&ng th&c k& ngh&. T&c ch& t&o hàng lo&t, cho vào t& l&nh gi& đông l&nh. Th& làm bánh ch& có vi&c đem bánh đ&a vào lò n&ng. Bánh còn nóng, ăn t&m đ&c. Đ&ng u&i, bánh s& c&ng và khi c&t b& v&n ra.

Trái l&i, bánh làm theo th& công nghi&p lúc nào cũng ngon và gi& đ&c lâu. Bánh ngu&i đem hâm nóng v&n ngon nh& bánh m&i. Lo&i bánh này do th& nh&i b&t và làm t&i ch&. Bán t&i đ&u, làm t&i đó. Bánh ngon, b&t có h&ng v& th&m tho, m&t ph&n nh& th&nh&i b&t b&ng tay, và ... nh&ng gi&t m& hôi trán r&t xu&ng tr&n vào b&t !

C& May v&a nói “ bánh mì, bánh ng&t ” không đ& c Nghi&p đoàn bánh mì th&a nh&n. Xin nói rõ h&n, trong g&n đây, vì xu&t hi&n quá nhi&u bánh mì k& ngh&, đ& b&o v& giá tr& nghi&p v& và s&n ph&m, Nghi&p đoàn bánh mì không cho phép nh&ng lò bánh mì s&n xu&t và bán lo&i bánh mì k& ngh& đ& c treo b&ng “Boulangerie”, mà ph&i ghi rõ “Pain (=bánh mì) hay Viennoiserie, hay Le Petit Viennois, ... ”, t&c b&ng hi&u không đ& c phép ghi ch& “boulangerie hay boulanger”. Theo nguyên t&c này, thì bánh mì c&a x& Huê K& hay x& Úc không th& du nh&p x& Tây đ& c. N&u xâm nh&p đ&i s& ... b& Tây bi&u tình, đình công ph&n đ&i. Đ&ng quên bi&u tình, đình công là ngh& c&a Tây.

Tây ăn bánh mì nh& ng&i Vi&t Nam ăn c&m. Ng&i Vi&t Nam ch&n g&o ngon, nh& g&o Nàng th&m Ch& Đào (t&c Ch& R&ch Đào g&n Ch& R&ch Ki&ng thu&c T&nh Long An, ngày tr& c là T&nh Ch& L&n), g&o Ba Th&c & B&c li&u, ... Ng&i Vi&t sau b&a ăn mà thi&u m&t chén c&m, th&ng có c&m t&ng nh& mình ch&a ăn c&m v&y. Tây ăn th&t, rau là ch&nh, nh&ng v&n ph&i k&t thúc b&ng mi&ng bánh mì đ& nh&c ng&i ăn là b&a ăn xong. Ng&i ăn no ch& đ&ng lên sau khi tay h& c&m mi&ng bánh mì vét đĩa. C& ch& này mang giá tr& truy&n th&ng c&a Pháp. Ngày x&a, vua chúa và quý t&c Âu Châu ch&a bi&t dùng đ&u, mu&ng, dao, nh&ng th& hi&n đi&n trong n&n văn minh c&a h&ngày nay, và t&ng b& c đang thay đ&i văn minh ăn u&ng c&a th& gi&i chúng ta. H& ăn b&ng tay. Bánh mì ngày x&a là m&t kh&i to. Khi ăn, c&t ra m&t mi&ng m&ng. Mi&ng bánh mì đ& c dùng nh& đĩa khi ăn th&t. Sau cùng m&i ăn đ&n mi&ng bánh mì, là b&a ăn k&t thúc.

Ngày nay, & Pháp có nhi&u lo&i bánh mì. Thông d&ng là bánh mì “ba-g&t”, nh& và dài. Ng&i ngo&i qu&c nhìn & bánh mì “ba-g&t” thì b&o Tây mua bánh mì đ& b&ng th& c. Có ng&i l&i th&c m&c khi trông th&y ng&i Pháp mua bánh mì không bao gi& gói l&i, mà th&ng c&p nách đi v& nhà.

Th&a, không có gì là khó hi&u. Vì c&p nách nên không c&n gói trong gi&y. Và ai cũng c&p nách

LÀ VUA VÀ BÁNH VUA

Tác Giả: Nguy&n th& C& May
Thứ Ba, 10 Tháng 1 Năm 2012 23:28

đ& gi& bánh nóng và ... có thêm mùi !

Giá bánh mì cách bi&t nhau khá l&n do ph&m ch&t. M&t “ba-gh&t” bán v&i giá t& 75 xu đ&n 1,20 euro. M&t & bánh mì “nhà quê” (pain de campagne) giá h&n 2 euros. Bánh mì này còn nóng s&t ăn v&i “phó-mát”, u&ng r&&u chất đ& Bordeaux th& ngon, thì tuy&t v&i. Ngon h&n ăn c&m ngu&i v&i m&m s&ng và trái b&n, lo&i trái còn có tên r&t v&n ch&&ng là th&y li&u do Vua Gia Long đ&t cho, c&a vùng quê n&&c m&n & Vi&t Nam. Ăn u&ng vài l&n bánh mì, “phó-mát”, r&&u chất đ& nh& th& này, ng&&i Vi&t đ&c s&t đi n&a, cũng s& không th& tránh kh&i tr& thành Tây. Th& Tây thi&t, h& “Đ&”,nh& ... De Gaulle.

Tr& l&i ngày L& “Ba Vua” và “Bánh Vua”. Gia đ&nh và b&n bè h&p nhau chung quanh chi&c bánh Vua. Bánh đ&&c chia đ&u cho s& ng&&i tham đ&, và ph&i đ& đ& ra m&t ph&n. Ph&n đ& này, theo t&p t&c, là đ& dâng cho Vua, ho&c cho Đ&c M& đ&ng trình, ho&c dành cho m&t ng&&i nghèo b&t ch&t đ&n lúc m&i ng&&i đang ăn bánh. Lúc chia bánh, tr& con ph&i núp đ&&i bàn và ch&n ng&&i đ& nh&n ph&n bánh c&a mình.

Khi ăn bánh, ai lãnh nh&m ph&n bánh có t&&ng Vua, s& đ&&c làm Vua. Ng&&i tham đ& l&y V&&ng Mi&n đ&&c bán kèm theo bánh, đ&i lên đ&u ng&&i đ&&c t&&ng Vua, nh& t&n phong. Và Vua v&a đ&&c t&n phong có nghĩa v& k& t&i ph&i đ&i t&t c& m&i ng&&i tham đ& h&m &y m&t ch&u “Bánh Vua” n&a . Và c& nh& v&y luân phiên cho đ&n h&t mùa l&.

Ngày x&a, & c& thành La Mã, ng&&i ta ch&a bi&t dùng t&&ng Vua mà là h&t đ&u. Ng&&i tham đ& L& c&t bánh l&y h&t đ&u này làm phi&u b&u ch&n Vua cho bu&i L&. Đ&n năm 1870, t&&ng Vua b&ng s&, r&i b&ng plastic thay th& cho h&t đ&u.

L&ch s& n&n quân ch& và ch& đ& phong ki&n lâu dài c&a Pháp ch&m đ&t b&i cu&c Cách m&ng năm 1789, đ&a n&&c Pháp thành m&t n&&c dân ch& t& do và phát tri&n. B&n Tuyên Ngôn Nhân Quy&n và Dân Quy&n, m&t thành qu& v&n hóa cách m&ng, v&n còn gi& nh&ng giá tr& m&u m&c cho nhân lo&i ngày nay. “Bánh Vua”, “L& Vua”, ăn bánh, là t&p t&c còn l&u l&i t& th&i xa x&a, sau khi ch& đ& quân ch& ch&m đ&t.

Nghĩ đ&n Vi&t Nam, ngày mai này, ch& đ& xã h&i ch& nghĩa & Hà N&i không còn, gi&ng nh& s& ph&n c&a các ch& đ& quân ch& phong ki&n Âu Châu, không bi&t ng&&i dân Vi&t Nam s& th&a h&&ng món gì nh& di s&n c&a ch& đ& xã h&i ch& nghĩa & &u vi&t & l&u l&i?
Ch&ng l& toàn dân Vi&t Nam vui m&ng và chia nhau nón c&i, dép râu?