

Ý Nghĩa Cuộc Đời

Tác Giả: Chung Du Co

Thứ Bảy, 19 Tháng 6 Năm 2010 10:41

Sống ngày nào, vui ngày nọ y ! Đó là gì i thoát !



1-Thời gian : Vô Thường

Tháng ngày hời hợt, đời ngắn ngủi, thoáng chốc đã già. Chúng dám nói hi vọng hột mọt i nhân sinh nhúng chớ có hi vọng đời thì mọt i Qua mọt ngày vui mọt ngày.sống thanh thản, sống thoải mái.

Qua mọt ngày mọt mọt ngày.

Vui mọt ngày lái mọt ngày.

2-Hạnh phúc : Vô Thường

Hạnh phúc do mình tạo ra. Vui sống là mục tiêu cuối cùng của đời người, niềm vui nên chia trong nhúng sống vì cớ vớ n vớ t nhọt t trong đời sống, mình phải tìm lấy. Hạnh phúc là cảm giác, cảm nhận,

điều quan trọng là tâm trọng.

Ý Nghĩa Cuộc Đời

Tác Giả: Chung Du Co

Thứ Bảy, 19 Tháng 6 Năm 2010 10:41

3-Tiền : Vô Thường

Tiền không phải là tất cả nhưng không phải không là gì. Đẳng quá coi trọng tiền, càng không nên quá so đo, nếu u hiu ra thì sự thây nó là thế ngoài thân, khi ra đời chúng mang tiền, khi chết chúng mang đi. Nếu có người giúp, rỗng lòng mà hủu bao, đó là một niềm vui lớn. Nếu dùng tiền mua đồ vật sắc khể và niềm vui thì tại sao không bán ra mà mua? Nếu dùng tiền mà mua đồ vật sắc an nhàn tại tại thì đáng làm chi! Người khôn biết kiếm tiền biết tiêu tiền. Làm chi tiền, tiền làm tôi tại cho nó.(Khó lắm !!?)

4- Đời sống : Vô Thường

“Quãng đời còn lại càng ngắn thì càng phải làm cho nó phong phú”. Người già phải thay đổi quan niệm cũ kỹ đi, hãy chia tay với “ông sắc khể hể nh”, hãy làm “con chim bay lể n”. Con ăn thì ăn, con mặc thì mặc, con chi thì chi, luôn luôn nâng cao chất lể ng cuộc sống, hể ng thế nhể ng thành quả công nghệ cao, đó mới là ý nghĩa sống của tuổi già.

5-Thế Gian : Vô Thường

-Tiền bạc là của con (không chắc lắm) Tài sản có thể mất vì các nguyên nhân:1-Thiên tai,2-Hỏa hoạn, 3-Pháp lệnh của vua hay chính quyền tịch thu, quốc hủu hóa,4-Trộm cắp, 5-Con cái)

-Đạo vợ là tất m thây, vợ vang là quá khể, sắc khể là của mình.

-Cha mẹ yêu con là vô hể n; con yêu cha mẹ là có hể n.

-Con m cha mẹ buồn lo; cha mẹ m con nhòm mất chút hể vài câu là thây đỡ rể.

Ý Nghĩa Cuộc Đời

Tác Giả: Chung Du Co

Thứ Bảy, 19 Tháng 6 Năm 2010 10:41

-Con tiêu tiền cha mẹ thoải mái; cha mẹ tiêu tiền con chững dẽ.

-Nhà cha mẹ là nhà con; nhà con không phải là nhà cha mẹ.

Khác nhau là thế, người hi vọng đời coi việc lo liệu cho con là nghĩa vụ, là niềm vui, không mong báo đáp.

-Chỉ báo đáp là tự làm khổ mình.

--M đau trông cậy ai? Trông cậy con à? Nếu u mê m dai dẳng chững có đứa con có hi vọng nào bên gối ngủ đầu (củu bnh sàng tiền vô hi vọng). Trông vào bản đời à? Người ta lo cho bản thân còn chửa xong, có muộn đời đời cũng không làm nên.

Trông cậy vào đời tiền à? Chũ còn cách này.

-Cái đức, người ta chững hay đức; cái không đức thì nghĩ nó to lớn, nó đẹp lớn.

Chân lý của Đạo Phật ra sự sống sống và hạnh phúc trong cuộc đời tùy thuộc vào sự thanh tịnh thế nào ra sao. Người hi vọng đời rất quý trọng và biết thế nào thế nào gì mình đã có, và không ngừng phát hi vọng thêm ý nghĩa của nó, làm cho cuộc sống vui hơn, giàu ý nghĩa hơn.

Cũn có tâm lòng rộng mở, yêu cuộc sống và thanh tịnh thế cuộc sống, trông lên chững bỡ ngỡ ai, trông xuống chững ai bỡ ngỡ mình (tự thanh tịnh bất tức thế hạnh phúc), biết đời thì lúc nào cũng vui (trí tức thanh tịnh lớn).

Tựp cho mình niềm đam mê, vui vẻ chúng không biết mệt, tự tìm niềm vui.

Ý Nghĩa Cuộc Đời

Tác Giả: Chung Du Co

Thứ Bảy, 19 Tháng 6 Năm 2010 10:41

Tốt bụng với mọi người, vui vì làm việc thiện, lấy việc giúp người làm niềm vui.

Con người ta vốn chia thành giàu nghèo sang hèn, tận tâm vì công việc là coi như có công hiến, có thể yên lòng, không hối hận với lòng tâm là đức. Huống hễ nghĩ ra, ai cũng thấy công, cuộc sống là trải nghiệm tự nhiên. Thế ra nghề cao chẳng bằng tuổi thọ cao, tuổi thọ cao chẳng bằng niềm vui thanh cao.

Quả nhân đời người dành khá nhiều cho sự nghiệp, cho gia đình, cho con cái, bây giờ thời gian còn lại chẳng bao nhiêu nên dành cho mình, quan tâm bản thân, sống thế nào cho vui thì sống, việc nào muốn thì làm, ai nói sao mặc kệ vì mình đâu phải sống vì ý thích hay không thích của người khác, nên sống thế nào với mình.

Sống trên đời không thế nào vốn số mệnh, có khi mệnh khuyết là lẽ thường tình đời, nếu có chăm chăm cầu toàn thì số bất cái cầu toàn làm cho khổ số. Chẳng thà thuận nhiên đời mệnh với hiến thiên, thế nào cũng xong.

Tuổi già tâm không già, thế là già mà không già; Tuổi không già tâm già, thế là không già mà già. Nhưng lý mệnh vốn đời thì nên nghe già.

Sống phải năng hoạt động nhưng đừng quá mệt. Ăn uống quá thanh đạm thì không đủ chất; quá nhiều thì cá thì không hợp thế đức. Quá nhàn rỗi thì buồn tẻ; quá bận áo thì khó chịu.... Mọi thứ đều nên “vừa phải”.

Người ngu gây bệnh (hút thuốc, say rượu, tham ăn tham uống...).

Người dốt chết bệnh (đau mỏi đi khám chữa bệnh).

Người khôn phòng bệnh, chăm sóc bản thân, chăm sóc cuộc sống.

Ý Nghĩa Cuộc Đời

Tác Giả: Chung Du Co

Thứ Bảy, 19 Tháng 6 Năm 2010 10:41

Khát m&#i u&# ng, đói m&#i ăn, m&#t m&#i ngh&# , thèm ng&# m&#i ng&# , m&# m&#i khám ch&# a b&# nh... T&#t c&# đ&# u là mu&# n.

Ch&#t l&#&# ng cu&#c s&# ng c&# a ng&#&#i già cao hay th&#p ch&# y&# u tùy thu&#c vào cách t&# duy, t&# duy h&#&# ng l&#i là b&#t c&# vi&#c gì đ&# u xét theo y&# u t&# có l&#i, dùng t&# duy h&#&# ng l&#i đ&# thi&#t k&# cu&#c s&# ng tu&#i già s&# làm cho tu&#i già đ&#y s&#c s&# ng và s&# t&# tin, cu&#c s&# ng có h&#&# ng v&# ; t&# duy h&#&# ng h&#i là t&# duy tiêu c&#c, s&# ng qua ngày v&#i tâm lý bi quan, s&# ng nh&# v&#y s&# chóng già chóng ch&#t.

Ch&#i là m&#t trong nh&# ng nhu c&# u c&# b&#n c&# a tu&#i già, hãy dùng trái tim con tr&# đ&# tìm cho mình m&#t trò ch&#i &# a thích nh&#t, trong khi ch&#i hãy th&# nghi&#m ni&#m vui chi&#n th&#ng, thua không cay, ch&#i là đùa. V&# tâm và sinh lý, ng&#&#i già cũng c&#n kích thích và h&# ng ph&#n đ&# t&#o ra m&#t tu&#n hoàn lành m&# nh.

“Hoàn toàn kh&#e m&# nh”, đó là nói thân th&# kh&#e m&# nh, tâm lý kh&#e m&# nh và đ&#o đ&#c kh&#e m&# nh. Tâm lý kh&#e m&# nh là bi&#t ch&#u đ&#ng, bi&#t t&# ch&# , bi&#t giao thi&#p; đ&#o đ&#c kh&#e m&# nh là có tình th&#&# ng yêu, s&#n lòng giúp ng&#&#i, có lòng khoan dung, ng&#&#i chăm làm đ&#u thi&#n s&# ng lâu.

Con ng&#&#i là con ng&#&#i xã h&#i, không th&# s&# ng bi&#t l&#p, b&#ng tai b&#t m&#t, nên ch&# đ&#ng tham gia ho&#t đ&#ng công ích, hoàn thi&#n b&#n thân trong ho&#t đ&#ng xã h&#i, th&# hi&#n giá tr&# c&# a mình, đó là cu&#c s&# ng lành m&# nh.

Cu&#c s&# ng tu&#i già nên đa t&#ng đa nguyên, nhi&#u màu s&#c, có m&#t hai b&#n t&#t thì ch&# a đ&# , nên có c&# m&#t nhóm b&#n già, tình b&#n làm đ&#p thêm cu&#c s&# ng tu&#i già, làm cho cu&#c s&# ng c&# a b&#n nhi&#u h&#&# ng v&# , nhi&#u màu s&#c.

Con ng&#&#i ta ch&#u đ&#ng, hóa gi&#i và xua tan n&#i đau đ&#u ch&# có th&# đ&#a vào chính mình. Th&#i gian là v&# th&#y thu&#c gi&#i nh&#t. Quan tr&#ng là khi đau bu&#n b&#n ch&#n cách s&# ng th&# nào.

T&#i sao khi v&# già ng&#&#i ta hay hoài c&#u (hay nh&# chuy&#n xa x&#a)? Đ&#n nh&# ng năm cu&#i đ&#i, ng&#&#i ta đã đi đ&#n cu&#i con đ&#&# ng s&# nghi&#p, vinh quang x&#a kia đã tr&# thành mây khói xa v&#i,

Ý Nghĩa Cuộc Đời

Tác Giả: Chung Du Co

Thứ Bảy, 19 Tháng 6 Năm 2010 10:41

Đã đời người thân cận, tâm linh còn trong lành, tinh thần còn thảnh thơi, người ta muốn tìm lại những tình cảm chân thành. Vì vậy nên xa xa, gặp người thân, cùng nhau đi những chuyến thu hoạch, cùng bạn bè học tập lại bao chuyện vui thú vị trải trải, có những việc mới tìm lại được cảm giác của một thời đi học. Quý trọng và đừng quên mình trong những tình cảm chân thành là một niềm vui lớn của tuổi già.

Nếu bạn đã cảm thấy mệt mỏi mà vẫn không thay đổi tình trạng không hài lòng thì đừng bỏ nó! Đó cũng là một sự giải thoát. Chẳng gì cả mà đừng, quên đi những việc không bao giờ quên.

Sinh lão bệnh tử là quy luật đời, không chúng ta đi được. Khi thời gian hết thì thanh thản mà đi. Cứ thế sống ngay thẳng không hề thối nát và cuộc đời cùng đi cho mình một chút dẫu chậm rãi thảnh thơi.

Sống ngày nào, vui ngày này ! Đó là giải thoát !