

## Hãy bớt nói tiếng “Không”

T&#225;c Gi&#7843;: Th&y Trú

Ch&#250;a Nh&#7853;t, 29 Th&#225;ng 8 N&#259;m 2010 10:13

---

Ph& huynh càng nói nhiều chữ "Không" này, trẻ càng "l&n," làm nh& không biết ý nghĩa của tiếng đó.

LTS. Ng& i M& có câu ng&n ng& nói t&i nh&ng quan trọng của sự chăm sóc đ&u đ&i tr& em nh& sau:

*"Một trăm năm sau, chuyện tôi sống trong căn nhà ra sao, xe tôi lái hiểu gì, hay tr&ng mức ngân hàng của tôi hiểu ít... đ&u chữ ng& có nghĩa lý gì cả. Nhưng thế giới này có thể sẽ đ&i khác vì tôi đã đóng mức vai trò quan trọng trong cuộc đời của mức em bé."*

*(One hundred years from now, it will not matter what my bank account was, the sort of house I lived in or the kind of car I drove... But the world may be different because I was important in the life of a child.)*

Tr& em là nh&ng nhân vật quan trọng nhất đ&i với ph& n&, dù h& đang ở lứa tuổi thanh xuân hay trung niên, lão niên. Dù cho không có gia đình riêng, hiểu nh&ng& i n& nào cũng đ&u có hiểu u của h& i sống gần các em bé, chị i với chúng hay chăm lo, coi sóc chúng.

Nh& t báo NV đăng loạt bài "Em Bé Đang L&n" đ& loan t&i tin t&c cấp nh& t với nh&ng phát triển của các em tuổi t& sống sanh cho t&i v& thành niên, theo các t& báo chuyên về giáo d&c gia đình. Mục đích của chúng tôi là đ& giúp các bà mẹ tr&, hay nh&ng ng& i chăm sóc em bé, hiểu biết thêm về nh&ng thái đ&, ph&n ng& của các em. Vì c& h&ng đ&n các em bé đ& chúng phát triển tính thiện sống d& dàng h&n khi chúng ta có hiểu u hiểu biết về lứa tuổi th&n tiên, ngay thế đó. Trẻ em nào khi lớn khôn, cũng có thể là mức tr&ng của t& quan trọng của thế giới. Nhân loại và môi trường sống tùy thuộc vào thái đ& sống và căn bản đ&o đ&c của các em r&t hiểu u.

Hình nh& các ph& huynh trẻ nào cũng nh& th&i mình còn niên thiếu, hay bố cha mẹ dùng chữ Không (hay NO trong tiếng Anh) đ& ph& quy&t, ngăn cản mình làm chuyện gì đó. Trong tâm thức các anh chị mẹ i có con, hiểu nh& ai cũng muốn mình sống là các cha-m& g&ng mức u... Mình sống khác cha mẹ, bố đ& c tiếng Không kia cho con mình sung sướng h&n.

## Hãy bắt nói tiếng “Không”

T&#225;c Gi&#7843;: Thùy Trúc

Ch&#250;a Nh&#7853;t, 29 Th&#225;ng 8 N&#259;m 2010 10:13

---

Description: Description: [http://www.nguoi-viet.com/absolutenm/articlefiles/117796-big\\_0824\\_PN%20Tre%20em1aa.jpg](http://www.nguoi-viet.com/absolutenm/articlefiles/117796-big_0824_PN%20Tre%20em1aa.jpg)



*(Hình: Pedro Armestre/AFP/Getty Images)*

Những rời thời gian qua mau, các bê-bi ngày một lớn. Khi các em được hai tuổi, là lúc các cha mẹ trẻ quên hết tính cá nhân, tái diễn lại những hành động của phụ huynh mình khi trẻ. Chẳng Không - Không được hay Đừng, No, don't do it... ngay đâu mà cá nhân.

- Không, con không được coi Ti Vi nữa. Mẹ coi chương trình kia đây thôi!

- Đừng bắt mẹ!

- Không được ăn bánh ngọt, bây giờ là bữa sáng mà!

- Stop ngay, không được để chocolate vào áo ch!

- Vân vân...

Phụ huynh càng nói nhiều chữ Không nay, trẻ càng “lớn,” làm như không biết ý nghĩa cá nhân tiếng đó. Muốn bắt tiếng vô bổ kia ra khỏi câu chuyện hàng ngày giữa cha mẹ và con, không phải chuyện gì lớn. Những nhu cầu chúng ta quyên tâm, thay đổi cách để thoải mái với trẻ em, chúng ta có thể làm được. Sau đây là những lời khuyên và để giúp cho các bậc làm cha mẹ biết cách thay đổi lời nói, bắt tiếng Không hoặc ch ch lâu lâu mẹ đừng từ nó thôi:

## Hãy bắt nói tiếng “Không”

T&#225;c Gi&#7843;: Thy Trúc

Ch&#250;a Nh&#7853;t, 29 Th&#225;ng 8 N&#259;m 2010 10:13

---

1. Ráng tập nói Yes (đồng ý) thay vì No (Không): Tập sáng sớm, con bắt đòi ăn bánh kẹo, bắt có thể trả lời: Đồng ý con, nhưng con đang đói, mình ăn cereal đã nhé. Bé nhóc hỏi “Con muốn ăn kẹo!” Bắt có thể hoãn binh: “Đồng ý, sau khi con tập xong rồi, mẹ sẽ cho con kẹo.”

2. Thay vì nói No, bắt có thể dùng tiếng Stop, khi bắt muốn con tập ngừng ngay khi mệt, như thò tay vào bắt lò chông hèn. Khi vì bé làm không có gì nguy hiểm lắm, như thò tay đồ ăn xuống sàn nhà, ta có thể nói như hèn “Please, stop...”

3. Nên nói cho trẻ hiểu các em có thể làm gì, nên tránh chuyện gì. Chẳng hạn khi trẻ nhẩy trên ghế salon mềm mua, cha mẹ có thể nhắc: “Nếu muốn nhẩy, các con nhẩy trên sàn nhà hoặc ra ngoài sân. Ghế chỉ để ngồi thôi!” Khi trẻ đòi ăn thêm một ly ice cream nữa, bắt có thể tránh tiếng Không bằng cách dỗ em ch: “Bây giờ no rồi, con ăn nữa sẽ không ngon - Đợi mai, khi đi học rồi, mẹ sẽ cho con một ly kem nữa!”...

4. Khi bé ném banh trong nhà, thay vì nói Không, bắt có thể bảo con: “Nếu muốn chơi banh, con ra ngoài sân.”

5. Khi trẻ lè nhè, cha mẹ có thể nói: “Con nói rõ ràng cho mẹ nghe, thì mẹ mới hiểu đồng ý.”

Có nhiều cách để thay đổi câu nói. Chúng ta kiên nhẫn tập tập, sẽ bắt dùng tiếng Không hay Đồng ý - và khi nào cần tập tiếng đó, trẻ sẽ hiểu là chúng phải ngừng chuyện chúng đang làm hay sắp làm. Chúc quý vị thực tập giỏi, có thói quen dùng tiếng Đồng ý Rời khỏi tiếng Không Đồng ý!