

Hãy bắt nói tiếng “Không”

Tác Giả: Ng&#i Vi&t

Thứ Tư:, 25 Tháng 8 Năm 2010 17:07

Hình như các phụ huynh trẻ nào cũng như tôi mình còn niên thiếu, hay bố cha mẹ dùng chữ Không (hay NO trong tiếng Anh) để phụ quyết, ngăn cản mình làm chuyện gì đó.

Trong tâm thức các anh chị mẹ có con, hầu như ai cũng muốn mình sẽ là các cha-mẹ gương mẫu... Mình sẽ khác cha mẹ, bắt buộc tiếng Không kia cho con mình sung sướng hơn.



Hình minh họa. (Hình: Pedro Armestre/AFP/Getty Images)

Nhưng rồi thời gian qua mau, các bê-bi ngày một lớn. Khi các em được hai tuổi, là lúc các cha mẹ trẻ quên hết tính cả mình, tái diễn lại cảnh dạy con cả phụ huynh mình khi trẻ.

Chữ Không - Không được hay Đừng, No, don't do it... ngay đâu là cả hai.

- Không, con không được coi Ti Vi nữa. Mẹ coi chương trình kia đây thôi!

Hãy bắt nói tiếng “Không”

Tác Giả: Ng&# i Vi&# t

Thứ Tư: 25 Tháng 8 Năm 2010 17:07

- Đừng bỏ u m !

- Không được ăn bánh ngọt, bây giờ là bữa sáng mà!

- Stop ngay, không được để chocolat vào áo ch !

- Vân vân...

Phụ huynh càng nói nhiều về Không này, trẻ càng “lờn,” làm như không biết ý nghĩa của tiếng đó. Muốn bắt cái tiếng vô bổ kia ra khỏi câu chuyện hàng ngày giữa cha mẹ và con, không phải chuyện gì đơn giản.

Nhưng nếu chúng ta quy tâm, thay đổi cách để thông tin với trẻ em, chúng ta có thể làm được. Sau đây là những lời khuyên và để giúp giúp cho các bậc làm cha mẹ biết cách thay đổi lời nói, bắt tiếng Không hoặc chờ lâu lâu mới dùng tới nó thôi:

1. Ràng buộc nói Yes (được) thay vì No (Không): Trẻ dễ sáng sủa, con bạn đòi ăn bánh kẹo, bạn có thể trả lời: “Được con, nhưng con đang đói, mình ăn cereal đã nhé. Bé nhé c lài “Con muốn ăn kẹo!” Bạn có thể hoãn binh: “Được, sau khi con đi vệ sinh xong, mẹ sẽ cho con kẹo.”

2. Thay vì nói No, bạn có thể dùng tiếng Stop, khi bạn muốn con ngừng một chuyện nguy hiểm, như thò tay vào bếp lò đang nóng. Khi ví dụ bé làm không có gì nguy hiểm lắm, như thò tay để ăn xuồng sàn nhà, ta có thể nói như họ “Please, stop...”

3. Nên nói cho trẻ hiểu các em có thể làm gì, nên tránh chuyện gì. Chúng họ khi trẻ nhẩy trên ghế salon mới mua, cha mẹ có thể nói: “Nếu bạn nhẩy, các con nhẩy trên sàn nhà hoặc ra ngoài sân. Giờ chỉ để ngồi thôi!”

Hãy bắt nói tiếng “Không”

Tác Giả: Ng&# i Vi&# t

Thứ Tư 25 Tháng 8 Năm 2010 17:07

Khi trẻ đòi ăn thêm một ly ice cream nữa, bạn có thể tránh tiếng Không bằng cách dặn em chỉ: “Bây giờ nó rồi, con ăn nữa sẽ không ngon - Đợi mai, khi đi học về, mẹ sẽ cho con một ly kem nữa!”...

4. Khi bé ném banh trong nhà, thay vì nói Không, bạn có thể bảo con: “Nếu muốn chơi banh, con ra ngoài sân.”

5. Khi trẻ lè nhè, cha mẹ có thể nói: “Con nói rõ ràng cho mẹ nghe, thì mẹ mới hiểu được.”

Có nhiều cách để thay đổi câu nói. Chúng ta kiên nhẫn tập tập, sẽ bắt đầu dùng tiếng Không hay Đợi - và khi nào cần thì tiếng đó, trẻ sẽ hiểu là chúng phải ngừng ngay chúng đang làm hay sắp làm.

Chúc quý vị thực tập giỏi, có thói quen dùng tiếng Đợi và Khi cần thì tiếng Không Đợi!