

Cần Ác Mộng Của Người Già Trong Viện Dưỡng Lão

Tác Giả: Trnh Thanh Thuy

Chúa Nhật, 11 Tháng 9 Năm 2011 06:02

Riêng những người già tại viện dưỡng lão cũng rất sợ bị đưa vào viện dưỡng lão.



Thực vậy, “Viện dưỡng lão” hay “Nursing Home” từ lâu đã là cơn ác mộng của người già, người bệnh cũng như những người mất năng lực tư duy. Hai chữ “Nursing Home” là hai từ đánh thọc vào tim tởm nên các công nhân kinh hãi của các công nhân cao niên. Trên trang mạng chuyên môn về Nursing Home, “Consumer affair Complaints & Review” nói người dân có thể kiện cáo, phàn nàn về những vấn đề trách nhiệm, người già của các viện dưỡng lão, đã đăng tải và nêu ra những vấn đề nghiêm trọng của những người quan tâm.

Những viện dưỡng lão ngày nay có quá nhiều nhân viên thiếu kỹ năng chuyên môn, ít nhiệt tâm và không được huấn luyện kỹ lưỡng. Việc đi vào hành của các nhà dưỡng lão hầu như đều kém và thiếu sự sắp đặt. Con số người bị người già, bị mắc trên cả hai phương diện sinh lý lẫn tâm lý đã lên tới con số hàng chục ngàn người, và còn tăng hơn với sự cắt giảm tài trợ của chính phủ hiện nay do ngân quỹ tài chính thiếu hụt. Họ bị bỏ mặc với những cơn đau trong nhà dưỡng lão như bị quăng vào một thùng rác và chịu đựng những bệnh hiểm ác do thiếu chăm sóc. Họ còn bị bắt nạt, khinh bỉ, than phiền, kêu cứu hay la hét trước các cơn đau, rồi lơ đãng tâm thần hoặc tuyệt vọng, bằng cách để cho người thu được an thần một cách rất tự nhiên.

Tôi được một người bạn nói rằng là con của một người trong viện dưỡng lão ở Quận Cam, Hoa Kỳ, cho biết và xin kể lại những câu chuyện thật về việc đưa vào viện của các công nhân cao niên để ý cho bạn đọc xem phần phụ lục bài.

Số bé của các viện dưỡng lão đã được che đậy một cách khéo léo trước công chúng nên có rất nhiều trường hợp các con bé và người già mà không ai biết. Tất cả mọi việc xảy ra đều do việc thiếu tài trợ, thiếu công suất, thiếu nhân lực, thiếu huấn luyện và thiếu sự thanh tra thực tế.

Có những thân nhân của người bị người già báo cáo và than phiền về việc của các con bé người già về ban quản trị, đã bị làm khó dễ, bị trừng phạt hay bị ngăn chặn khi vào thăm các con về lý do là làm phiền việc đi vào hành của viện. Chính bản thân người bị người già còn bị trở ngại về những cách thăm hỏi mà người mất năng lực tư duy không sao có thể được. Những trường hợp mà một số bà sồn thù mà không dám báo cáo gì, dù thấy người cha yêu quý của mình bị bỏ mặc đi vì các con chỉ có con cái để tên họ, hay có cũng chỉ có bao giờ chúng mang viện thăm.

Còn Ác Mộng Của Người Già Trong Viện Dưỡng Lão

Tác Giả: Tränh Thanh Thäy

Chúa Nhật, 11 Tháng 9 Năm 2011 06:02

Nhäc đän viän däng läo ai cũng sợ nhäng täi sao con sợ ngäi già và bänh bä đäa vào đó ngày càng tăng vì nhiäu lý do.

Hoa Kỳ hiện nay có khoäng 36 triäu ngäi già trên 65. Với thế hệ “Baby Boomer” lớn lên từ vä häu cho tới năm 2050, con số các cä cao niên sẽ tăng cä 86.7 triäu. Do đó, với số lượng ngäi già cao như vậy, nhu cầu đòi hỏi thêm các viän däng läo có dịch vụ chăm sóc y tế thäng träc là điäu tất yếu.

Hiện nay vào khoäng 91% của 1,650,000 ngäi ngä cä trong viän däng läo tại Mỹ là ngäi già trên 65 tuổi. Họ phân nửa các cä có số tuổi từ 85 trở lên. Họ hầu hết nhäng träng häp đäc đäa vào đäy do nhäng nhu cầu bänh lý đòi hỏi phải có sự trợ giúp thäng träc của y tá hay vật lý trị liệu mà chỉ các viän mới có khả năng cung cấp. Những ngäi bänh này thäng đã bä hàng loạt những bänh mất năng lực và thậm chí tình trạng hoäc họ có thể yêu cầu nếu không thể di chuyển, tắm rửa hay ăn uống đäc. Nhu cầu ngäi trong số này đäc xem như nhäng bänh nhân cần có ngäi chăm sóc suốt đời vì họ không bao giờ có thể phải chăm sóc lấy mình và khi đã có thể cho vào nhà đäc. Thông lai của họ mới là sự chờ đợi trong viện, bä chuyển vào nhà thäng khi bänh nghiêm trọng và chờ đợi đó hay bä trở về viện đä chờ đợi. Trung bình của mỗi 100 cä viän däng läo trong chu kỳ một năm, có 35 cä sẽ chết, 37 cä khác bä đäa vào nhà thäng nếu các cä có thể chờ đợi đó, đäc bình phục hay trở về viện.

Theo một bài báo cáo về sự ngäc đäi trong Viện dưỡng lão của phóng viên Vince Gonzales, đài CBS thì ngäi Mỹ rất sợ phải vào Nursing Home. Đó là nỗi sợ cùng mà bät đäc dĩ phải đi vào. Một cä già 85 tuổi khi không thể sống một mình đäc nữa mà con cái ngäi ngän khi phải mang cha mẹ về chăm sóc thì “cái gì đến, nó phải đến thôi.” Cô Alice Oshatz bắt đầu khóc khi đäc hỏi về nghĩ sao khi cä trở thành một ngäi bä phải ở trong viện dưỡng lão.

Viäc bê bối của các Viện dưỡng lão không phải là vấn đề riêng của Mỹ mà nó cũng xảy ra ở các nước khác như Gia Nã Đäi, Úc và cả Việt Nam. Viện nghiên cứu thông tin y tế Canada cũng có những công bố báo cáo cho biết, trong số những ngäi già của Canada sống lâu dài tại viện dưỡng lão, có tới 44% mắc chứng trầm cảm, tình trạng thất vọng và thất vọng của sự ngäu không thể tiếp. Theo báo cáo träng của Hiệp hội Ontario Federation of Labour thì các ngäi già cä ngä tại các viän däng läo bä đä näm hàng giờ với tất cả sự sống näc tim.

Riêng những ngäi già tại Việt Nam ở đất Mỹ cũng rất sợ bä đäa vào viện dưỡng lão. Khi các cä lớn tuổi thì thäng tìm về các nơi có nhiều ngäi Việt đä. Họ họ cä chung với con cháu hay ở trong các chung cư dành cho ngäi già với lối sống thoải mái. Có cä ở trong các khu nhà di động (mobile home) và vui thú điän viên ở đó. Những khi tuổi thọ tăng cao, thì sẽ có khoä các cä xuäng đän và lúc điäu về bänh nặng thì họ phải đi. Chuyển không thể chăm sóc lấy mình sẽ đäng nhiên xảy ra khi bänh trở nặng các cä phải thuê người nghiêm trọng. Xác suất con sợ ngäi thân vì phải mua sinh hay bän rän không có thể gì chăm sóc các cä đäc rất cao. Con số các cä có ngäi thân khá giả, thuê y tá hay điäu dưỡng đän nhà ăn, nếu không và chăm sóc cho không nhiều. Các cä thäng bä län, mất trí nhớ không nhận ra đäc cä ngäi phải ngäu hay ngäi nhà và còn không cho họ điäng. Cä thì điä tính trở nên khó khăn, gät gäng, nghi ngờ tất cả mọi ngäi do trầm cảm hay phản ứng của thuốc hoäc do họ uống của các cä đau hành hạ. Điäu quan trọng nhất là có nhiều cä cän sẽ theo dõi thäng xuyên của y tá mà điäu kiện tài chính của con cái không đài thọ nếu, thì là các cä bä đäa vào viện dưỡng lão.

Nhäng cä lo xa thäng về họ bên VN, đä có con cháu hay ngäi làm chăm sóc dùm. Tuy

Còn Ác Mộng Của Người Già Trong Việc Dưỡng Lão

Tác Giả: Trần Thanh Thủy

Chúa Nhật, 11 Tháng 9 Năm 2011 06:02

nhiên điếu kiếu n y tếu và vếu sinh bên VN kém và thiếu chuyên môn. Trong trườ ng hỏ p nỏ u các cỏ bỏ lâm vào các tình trườ ng mỏ t nỏ ng lỏ c hay trong tình huỏ ng khỏ n cỏ p mà không đườ c chăm sóc y tếu chu đáo hoỏ c kỏ p thỏ i, nguy cỏ rỏ i ro xỏ y ra cho tính mỏ ng rỏ t cao. Thành ra đườ c cái này lỏ i mỏ t cái kia. Phỏ n quan trườ ng nhỏ t là chi phí y tếu bên VN các cỏ hay ngườ i nhà phỏ i tướ trườ , trong khi ở Mỏ , nỏ u là công dân trên 65 tuỏ i hỏ u nhỏ các dỏ ch vếu y tếu chính phỏ ãi thỏ gỏ n hỏ t.

Trong mỏ t cuỏ c phỏ ng vỏ n vỏ Nhà dườ ng lão cho ngườ i già, Thỏ c sĩ Đườ ng Vũ Cỏ nh Linh phát biếu u:

“Viỏ t Nam có thuỏ n lỏ i trong vỏ n đườ chăm sóc ngườ i cao tuỏ i khi văn hóa truyỏ n thỏ ng coi trườ ng đườ o lý “kính già”, đườ c xây dườ ng trên tinh thỏ n “trườ ng lão, trườ ng xỏ ”. Tuy nhiên vỏ n đườ này cũng có khá nhiếu u khó khăn, tỏ n tỏ i. Khi ngày nay các giá trườ gia ãnh khỏ ng hoỏ ng, mâu thuỏ n thỏ hỏ gia tăng ã đườ n đườ n tình trườ ng nhiếu u ngườ i cao tuỏ i không sỏ ng cùng vỏ i con cháu hay con cháu bỏ rỏ i cha mỏ , chỏ i bỏ trách nhiỏ m chăm sóc ngườ i cao tuỏ i. Ở gỏ c đườ xã hỏ i, nhà dườ ng lão, cỏ sỏ xã hỏ i, dỏ ch vếu cỏ a chúng ta còn thiếu u, phát triỏ n còn lỏ n xỏ n, thiếu u quy hoỏ ch và chỏ a đápỏ ng yêu cỏ u vỏ chỏ t lỏ ng, tiêu chuỏ n chăm sóc. Trình đườ , nỏ ng lỏ c cỏ a cán bỏ y tếu , điếu u dườ ng viên cũng còn hỏ n chỏ . Giá các dỏ ch vếu tướ nhân còn quá cao so vỏ i túi tiỏ n cỏ a ngườ i cao tuỏ i....”

Ngoài ra, Ông Nguyỏ n Tuấn Ngỏ c, Giám đườ c Trung tâm chăm sóc sỏ c khỏ e ngườ i cao tuỏ i Tỏ Liêm cho biếu t, “chỏ “nhà dườ ng lão” ở Viỏ t Nam còn chỏ a chuỏ n. “Ở ãy, chỏ nên gỏ i là các Trung tâm chăm sóc và nuôi dườ ng ngườ i cao tuỏ i thì ãng hỏ n.”

Trong mỏ t bài báo, vỏ n đườ cỏ u thỏ và chăm sóc ngườ i già không ãng mỏ c ở các nhà dườ ng lão VN cũng bỏ phan hủi giỏ ng hỏ t ở nỏ c ngoài

Ở Mỏ , nỏ u có thì giỏ nghe chuyỏ n thì có khoỏ ng 300 triếu u câu chuyỏ n kinh khỏ ng đườ kỏ vỏ viỏ n dườ ng lão. Ngườ i nào trong ão cũng có tâm sỏ cỏ n thỏ lỏ . Lý do tỏ i sao có quá nhiếu u chuyỏ n đườ kỏ bỏ i vì viỏ n dườ ng lão giỏ ng nhỏ mỏ t tàn đườ hay mỏ t phỏ tích. Lỏ ra Viỏ n dườ ng lão là nỏ i chăm sóc bỏ nh nhân và ngườ i già nhỏ ng thỏ c tướ nó biỏ n thành mỏ t cái xỏ ng dỏ ch vếu , nỏ i mà ngườ i ta đườ c cung cỏ p dỏ ch vếu nhỏ ng nghỏ thuỏ t chăm dườ ng thì bỏ bỏ quên. ãy là bi kỏ ch cỏ a hàng triếu u công dân Hoa Kỏ .

Sau ãy là nhỏ ng câu chuyỏ n kỏ lỏ i cỏ a mỏ t cỏ u điếu u dườ ng viên trong mỏ t viỏ n dườ ng lão ở Quỏ n Cam Hoa Kỏ . Xin phép bỏ n đườ c cho tôi đườ c dỏ u tên vì nhỏ ng câu chuyỏ n này có thỏ t và ãy là ý kiỏ n cỏ a mỏ t cá nhân nên tôi ã ghi lỏ i vỏ i mỏ t sỏ ãe đườ t nhỏ thỏ ng lỏ .

Ở Orange County, các viỏ n dườ ng lão tướ xỏ a đườ n nay vỏ n do ngườ i bỏ n xỏ làm chỏ và điếu u hành. Viỏ n thỏ ng đườ c chia làm hai khu chính là thỏ ng xuyên và bán trú, cùng nhiếu u khu phỏ . Khu thỏ ng xuyên ãnh cho các cỏ ở thỏ ng trỏ c. Khu bán trú ãnh cho nhỏ ng bỏ nh nhân sau khi đườ c giỏ i phỏ u ở nhà thỏ ng, không đườ tiỏ n lỏ u lỏ i vì bỏ nh phí rỏ t cao, nên phỏ i chuyỏ n vào đườ nỏ m chỏ . Khi bình phỏ c hỏ sỏ vỏ nhà. Nhỏ ng khu phỏ nhỏ khu chuyên vỏ phỏ i, suyỏ n, hay có khu lỏ n lỏ n cỏ khuyỏ t tướ bỏ m sinh. Hỏ có sỏ p các khu theo sỏ c tướ c, nhỏ khu ãnh cho ngườ i da trỏ ng, khu cho ngườ i Viỏ t Nam, Đườ i Hàn..v...v... Nỏ u thiếu u phòng, bỏ nh nhân phỏ i nỏ m bỏ t cỏ khu nào còn trỏ ng. Khi ngườ i VN vào ãng, các cỏ đườ c nhà bỏ p ãnh đườ c ân cho nỏ u riêng món ăn Viỏ t. Tuy nhiên, các món Viỏ t chỏ ãnh cho buỏ i trỏ a và tướ i, còn điếu m tâm ban sáng

Cần Ác Merg Cần Ngồi Già Trong Việc Dưỡng Lão

Tác Giả: Trnh Thanh Thuy

Chúa Nhật, 11 Tháng 9 Năm 2011 06:02

Việt Nam phổ biến ăn chung các món M. Các bệnh nhân đặc biệt phải ăn kiêng thì tự nhiên. Đây là điều mà điều dưỡng viên VN ít nên biết để đi phở và toàn Việt Nam, không cần gì phải chăm sóc trong khu có người Việt. Họ thường đi các gia đình thông thường. Khi khu VN có đông bệnh nhân thì, điều dưỡng Việt tiên đi làm đó.

Theo điều luật dành cho cá nhân riêng tại bang California, mỗi Việt Nam điều dưỡng lão phải có một nhân viên sẵn sàng chăm sóc cho bệnh nhân, nhất là các dịch vụ khác nhau. Một Việt Nam có khoảng 100 giờ làm việc trên, mỗi bệnh nhân phải đi các y tá sẵn sàng ít nhất 3.2 tiếng mỗi ngày. Y tá phải có bằng như RN, LPN, hay LVN. Những điều dưỡng viên cần có bằng CNA(certified nursing assistant) với nhiệm vụ trợ giúp y tá và các nhân viên y tế sẵn sàng chăm sóc bệnh nhân. Khi chính phủ state board phải ngừng và xử lý kiểm tra (thường vào buổi sáng), Việt Nam điều dưỡng lão hay mất và đến điều dưỡng lái cho đồng và cho một điều dưỡng chăm sóc 13 người theo luật dành cho mất, và quay phim. Khi điều tra viên đi, thì cả chi phí điều dưỡng viên bị giảm xuống và phải chăm từ 16,17 người bệnh. Cả thì lái còn thì họ chăm từ 20 bệnh nhân. Vì nhiều việc quá, điều dưỡng viên làm không xuống, bệnh nhân chắc chắn bị xao lãng và bị quên.

Thường thì không ai thích làm cho Việt Nam điều dưỡng lão, những điều dưỡng có bằng hay có kinh nghiệm hay tìm kiếm nhà hàng họ mà làm. Do đó, các Việt Nam điều dưỡng lão luôn thiếu người và họ phải tìm những người đi các đảo hoặc các trung tâm dưỡng. Những người này đóng học phí cao hơn bình thường và chương trình giảng dạy chỉ trong vài tuần, nên họ đi các giảng dạy qua loa để mau kết thúc đi làm cho nhanh.

Vì đi các đảo hoặc các địa phương nên các điều dưỡng viên này mất căn bệnh. Họ thường không theo đúng trình độ của việc chăm sóc bệnh nhân. Họ lái bị sức ép của công việc quá nhiều, nên có nhiều người mất các đồ nghề nghiệp. Họ làm việc tự và đi trả. Chúng họ sáng sớm phải rửa mặt, tắm rửa rồi thay quần áo cho bệnh nhân những họ chỉ làm qua loa lấy lệ, cho xong việc. Có khi họ các nhà đi các đêm, họ xói đi những cơn bệnh nhân bệnh nhân bị sốt, rét, sưng phổi mà chết. Họ cũng không thay quần áo theo quy định. Lúc trưa, khi nhà có chính sách tiết kiệm, Việt Nam cho thì đã mất cả (8 tiếng), mỗi bệnh nhân đi các thay 3 tắm rửa, giặt chỉ còn có 2. Thế mà họ cũng làm việc không thay, đi người bệnh thì sáng thì chi phí. Điều dưỡng ca chi phí vào, thay bệnh nhân bị thì tha, khó chịu khó chịu quá nên cả chi phí phải thay. Những điều dưỡng có lòng tâm thay bệnh nhân nào thì ít họ đi đi dành thay cho những người thì nhiều. Tã mà đi lâu không thay, da sẽ bị nhiễm trùng, loét. Có người lúc mới vào không sao, lâu trong việc da bị ghẻ lở nom rớt ghê sợ. Có những bệnh nhân bị tụt không cần đi các, bị bị quên thì sáng thì chi phí, thì chi phí thì thì, không đi các tự mình, máu chảy không hiểu thông, da mất đi biến thành mất hay ghẻ trông thì thì.

Người già thường có giấc ngủ trưa, điều dưỡng phải cho họ đi nghỉ trưa. Tuy nhiên, vì làm việc họ đi bệnh nhân ngủ gà ngủ gật trên xe mà không đi phòng cho lên giường ngủ qui định.

Lúc về già, nhiều người răng yếu hay rụng, khi đi các dứt ăn họ ăn rất chậm. Đôi khi vì buồn phiền các cơ không nuốt ăn, điều dưỡng có quá nhiều việc, lái họ thì gì, không kiên nhẫn, họ chỉ dứt qua loa nên các cơ trong đó mềm, gầy mòn và bị đói thường xuyên. Họ làm họ thì việc thì rất cuộc bệnh nhân là người bị thì thì.

Ngoài ra còn xảy ra những khác biệt với bệnh nhân. Người nào ít có hay không người thì thì

Còn Ác Mộng Của Người Già Trong Việc Dưỡng Lão

Tác Giả: Trần Thanh Thủy

Chúa Nhật, 11 Tháng 9 Năm 2011 06:02

thăm họ c để mọt tịi thòng xuyên, c h i b b quên r t cao. Các c đó có nh n chuông m i tay, đòi thay tã hay giúp đ đ u b l đi đ n phút chót khi đi u d đ ng s p h t ca, h m i tr l i thay tã cho. Khi các c ph n đ i hay th a g i s b tr thù hèn h b ng nhi u cách mà hành h là m t thí d đ i n hình. Khi đ đ c đ a t gi đ ng qua xe hay t xe qua gi đ ng, h b li đ ng n ng tay nh quăng m t món đ . Ng đ i b nh có đau ch bi t khóc th m và ch u cảm nín, không dám báo cáo vì càng khi u n i càng b tr thù đã man h n. Tuy nhiên nh ng đ i u đ đ ng Vi t trong đó đa s có l đ ng tâm và đ o đ c ngh ngh i p và đ i x ít t b c h n. Nh ng đầu ph i t t c các đ i u đ đ ng viên là ng đ i Vi t mà có đ các s c dân, nh t là nh ng đ i u đ đ ng viên nam ng đ i M Tây C . Vì c n ti n, h làm 2 ca, th đ ng là ca chi u và ca đêm. Làm m t ca đã m t, khi ca k t i, h tìm ch ng đ ngh . Công vi c dĩ nhiên b bê tr , h ng y trang b ng cách l y ch n m n t n chung quanh b nh nhân và có ai t i ki m tra hay y tá ghé m t đ n, đ u yên chí th y m i th t m t t s ch s nên b đi, đầu bi t r ng b nh nhân n m đó bên d i đ y n c ti u và phân.

Còn tr đ ng h p cho u ng thu c l n n a. N u ban đ i u hành phác giác, ng đ i làm l i s b đ u i, không thì thôi. V i nh ng b nh nhân hay phàn nàn đau nh c, b m chuông hoài, có khi h b cho u ng thu c gi hay thu c an th n đ kh i t i p t c kêu ca. Có nh ng tr đ ng h p b nh nhân vì b cho vào nhà đ đ ng lão nên bu n kh quá mà tr nên l m l n họ c đã b nh còn tăng thêm b nh vì kiêm thêm ch ng tr m c m.

Nh ng ng đ i t ng làm vi c cho Vi n đ đ ng lão, nh ng ng đ i khách đ n thăm vi n và quan tr đ ng nh t là nh ng ng đ i già s ng trong vi n, t t c đ u c m các Vi n đ đ ng lão đ đ c thay đ i. Thay đ i làm sao đ khi nghĩ t i, nh c đ n, nó không còn là m t c n ác m ng c a tu i già. Đ đ ng l i đ i u hành Vi n c n ph i t ch c l i sao cho h u hi u. Các y tá và đ i u đ đ ng c n ph i đ đ c c t b t vi c. Khi ít b n r n h m i có thì gi đ ý và chăm sóc k h n cho các c . N u các c có mu n tâm s , h có th i gi đ l ng nghe. Mà khi các c có n i đ k l , tâm h n s ph i ph i, đ th y cô đ n bu n kh nhi u. Ph n tâm lý đ đ c chăm sóc, b nh t h n thuyên gi m. V n đ l đ ng tâm và đ o đ c nên đ t ra đ đây cho ban qu n đ c dù m c đích t i h u là th đ ng m i. C n gi i quy t, quan tâm và l ng nghe nh ng ti ng chuông kêu c a b nh nhân nhi u h n. Nên có th c ăn đêm đ phòng trong tr đ ng h p kh n thi t khi có c đ ói b ng.

Riêng nh p c u thông c m gi a ng đ i già và con cái ph i đ đ c thi t l p ngay t lúc các c ch a đ đ c đ a vào vi n đ đ ng lão. Các c c n s a so n tâm lý khi đ n lúc ph i vào vi n đ đ ng lão mà không c m th y quá bu n kh . Vì càng bu n kh thì b nh tr m c m s làm b nh t t thêm tr m tr ng. Th i bu i kinh t khó kh n, vi c làm khó ki m, có vi c thì quá b n r n nên con cái b t đ c dĩ m i đ a cha m vào đó. Có nhi u c vì s ng chung v i con cái quen r i vào đó quá b t m n, l i cô đ n nên ch i r a su t ngày, ch i con cái xong quay qua ch i c nhân viên trong vi n, càng ch i càng b ghét, càng b b bê.

M i vi n đ đ ng lão nên có m t khu v đ n nhi u cây xanh đ ng đ i già có c h i t i p xúc v i thiên nhiên, th đ đ ng khí trong lành. Gi c m c a ng đ i già s thành s th t khi h đ đ c ng i trên xe lăn đ đ c chăm sóc chu đáo trong m t khu v đ n có chim hót líu lo, sóc ch y tung tăng, đầu đó là ti ng c i đũa khan khách c a vài đ a tr . Đ i s ng th n tiên và êm th ai không mu n s ng và vào vi n?