

Chia sẻ việc nhà để giảm gánh nặng gia đình

Tác Giả: Pháng Anh, phóng viên RFA
Thứ Tư, 22 Tháng 9 Năm 2010 12:56

Vào thời buổi kinh tế thị trường, đa số các phụ nữ ở Việt Nam ngày nay đều không chỉ lo nhà lo việc nội trợ và chăm sóc con cái, mà đều ra ngoài mưu sinh như cánh đàn ông.



Phụ nữ Hà Nội ngày nay-RFA photo/Tyler-Chapman

Đều này dần dần đã biến vai trò của người phụ nữ trong gia đình trở nên nặng nề hơn khi vừa phải đi làm kiếm tiền, vừa phải gánh trách nhiệm làm vợ, làm mẹ, chu toàn việc nhà.

Theo các chuyên gia tâm lý về gia đình, chính điều này đã ảnh hưởng nhiều đến hôn nhân và gánh nặng của hai vợ chồng.

Có khi, liệu còn dần dần chuyển ly hôn đáng tiếc. Vậy làm thế nào để tránh khỏi sự mâu thuẫn và xung đột mà nguyên nhân chủ yếu là gánh nặng việc liên quan đến sinh hoạt trong gia đình?

Bình đẳng trong gia đình

Hầu hết các chị em phụ nữ đều cho rằng trách nhiệm chính của người phụ nữ là phải lo toan mọi chuyện trong nhà, còn người đàn ông thì ra ngoài mưu sinh lo cho gia đình. Thế nên, việc nội trợ dĩ nhiên là của các bà vợ. Nhưng, vào khi hoàn cảnh thay đổi, nếu có hai đều phải ra ngoài xã hội kiếm tiền thì liệu là chuyện khác. Chị Trâm, năm nay ngoài 40, cũng gặp

Chia sẻ việc nhà để giảm gánh nặng phúc gia đình

Tác Giả: Pháng Anh, phóng viên RFA
Thứ Tư,, 22 Tháng 9 Năm 2010 12:56

TPHCM phát biểu rằng:

"Nếu người vợ ở nhà không đi làm, lo cho con cái, chăm sóc thì người chồng lúc bấy giờ phải đi làm kiếm tiền, nên ít khi nào tham gia vào công việc gia đình, nên ít trẻ. Còn nếu khi nào cả hai vợ chồng cùng đi làm thì phải chia việc cho cả hai, em nghĩ như vậy mà như thế thì hay hơn và bây giờ thì em thấy trẻ con ngộp đó nhiều lắm.

Khoảng sinh năm 80, 85 lập gia đình thì cả hai vợ chồng cùng đi làm nên việc nhà thì phải chia ra, chứ không để cho người vợ làm hết, người chồng cũng tham gia vào việc bếp núc, coi con cái hay đi chợ nữa."

Theo chị Hoàng Thị Thanh, là chuyên gia tâm lý về hôn nhân và gia đình của Trung tâm tư vấn Tâm Linh tại Hà Nội, thì vào khi hoàn cảnh xã hội thay đổi thì mối quan hệ vợ chồng cũng thay đổi theo. Chính vì thế, bây giờ đa số người chồng cũng không còn coi chuyện nhà là của riêng vợ mình. Chị nói:

"Thực sự bây giờ cũng có sự biến đổi mối quan hệ giữa khác so với ngày xưa, các ông chồng bây giờ cũng chịu khó vào bếp hơn, làm việc nhà nhiều hơn. Nhưng vào lứa tuổi 50 hay ngoài 50 thì cái đức tính đã ăn sâu vào máu thì cả hai nên vợ chồng nghĩ là đàn ông chỉ làm những việc to tát, những việc trọng đại. Cho nên, khi bước phải làm những việc nhỏ thì không thoải mái hay là tình nguyện 100% như là các bà vợ mong muốn.



Chia sẻ việc nhà để giảm gánh nặng gia đình

Tác Giả: Pháng Anh, phóng viên RFA
Thứ Tư:, 22 Tháng 9 Năm 2010 12:56

☐ *Một phụ nữ bán hàng rong ☐ chị Phan Thị t. RFA photo*

Thức ăn trong thời buổi hiện đại này cũng có rất nhiều vấn đề, thí dụ như lao động, phụ nữ kiếm sống, các thách thức ngoài xã hội bây giờ khác rất nhiều so với ngày xưa, phụ nữ bán hàng, phụ nữ kiếm sống, những công việc gia đình nếu thì vẫn phải làm."

Chị cũng cho biết rằng, hầu hết, với những công việc chị đang làm thì đều đang ý cách sản xuất việc nhà. Nhưng, đó chỉ là khi có điều kiện riêng, chị cho biết:

"Quan sát các đôi vợ chồng trẻ thì công việc phụ nữ dường như. Chị thấy là các đôi vợ chồng trẻ đã sống một mình thì việc sản xuất việc nhà dường như gia đình nhà chồng. Gia đình nhà chồng thì bao giờ việc nhà cũng là "hỏi phụ nữ". Thí dụ, em chồng, chị chồng, mẹ chồng và vợ, tất cả là phụ nữ thì làm việc nhà, còn đàn ông thì chỉ việc cơm nước xong thì ra uống nước, ngồi bàn chuyện tình hình thế giới, này nọ, chị còn đi rửa bát trong trường hợp này cũng hiếm lắm. Với người đi chợ chị đi rửa bát thì hiếm lắm."

Với giáo sư Tuấn Anh, hiện đang giảng dạy môn tâm lý cộng đồng tại Học viện Huân thì nói cho rằng:

"Tùy theo người phụ nữ đó ở đô thị hay ở nông thôn, một số phụ nữ ở đô thị hiện đại ngày nay thì muốn chồng chia sẻ nhiều hơn với công việc nhà là rửa bát thì chồng quét nhà, v...v..có nghĩa là chị chồng chia sẻ một chút trong công việc mình để nghỉ. Ở đô thị Việt Nam thì người phụ nữ phải đi làm, sáng đi làm, cả hai vợ chồng cùng đi làm, nhưng khi về thì người phụ nữ bán hàng rất nhiều, phụ nữ ở công nhân thì còn phải giặt giũ v..v.."

Cho nên, người chồng chỉ cần chia sẻ một chút gì đó thì hầu hết lòng họ. Nhưng người phụ nữ nông thôn thì lại khác, những người thu nhập Bớt hay cách đây khoảng 20, 30 năm thì cho rằng: người chồng làm toàn việc nhà nên vợ nhà thì nghỉ ngơi và nếu được thì cũng chỉ một chút thôi. Thí dụ người phụ nữ băm rau cho heo thì người chồng có thể vác cây chuối và, thì là để rửa. Đôi khi họ nói cho rằng người đàn ông vào bếp thì không ra dáng đàn ông."

Thiên chức của phụ nữ?

Chia sẻ việc nhà để giảm gánh nặng phúc gia đình

Tác Giả: Pháng Anh, phóng viên RFA
Thứ Tư, 22 Tháng 9 Năm 2010 12:56

Ông cũng nhận thấy rằng, một trong những điểm mà các bà vợ rất khó chịu với các đäng lang quân của mình và đôi khi trở nên mâu thuẫn trong gia đình là:

"Một số những người đàn ông ghét những người đàn ông khi vợ dọn nhà là ném xem tivi, đổ rác trong khi đó mẹ chồng, vợ dọn dẹp, lau nhà ngay cạnh mình cũng mẹ chồng."



♣ Một người đàn ông phụ vợ dọn hàng buôn sáng ở SG tháng 6/2010. RFA photo

Cũng theo lời giáo sư Tuấn Anh, việc để tâm lý cá nhân cũng như những không kém đi quan niệm và lời hành xử của hai vợ chồng khi phụ nữ quyät chuyển việc nhà. Anh nói:

"Với những người đàn ông như những người gia đình lớn, các gia đình của bố mẹ, mà mẹ chồng người đàn ông đó rất chăm chú, những con và cháu con trai thì khi người con trai này lập gia đình với một cô gái mà cô gái này rất hay nói như "anh không làm cái gì cả, anh không giúp đỡ" thì người đàn ông đó sẽ bị tổn thương.

Còn người đàn ông sinh ra ở nông thôn, người ta cũng đi làm thì việc nhà không thành việc đâu."

Chia sẻ việc nhà để giảm gánh nặng phúc gia đình

Tác Giả: Pháng Anh, phóng viên RFA
Thứ Tư, 22 Tháng 9 Năm 2010 12:56

Nhân đây, anh cũng cho hay rằng, không phải lúc nào người cha cũng đổ gánh nặng vào bà mẹ làm cho các bà mẹ hài lòng:

"Mất sự đồng lòng của đàn ông trong việc thì cái việc vào bếp cũng gây sự rất khó chịu cho người phụ nữ. Để biết, khi họ đi công tác xa vài ba ngày, khi vào nhà mà thấy cái nhà bừa bộn thì không nói gì, nhưng khi vào bếp mà thấy cái bếp bừa bộn thì họ rất khó chịu."

Nếu thế, thì phải chăng trách nhiệm chính của phụ nữ là phải chịu toàn việc nhà sau mất ngày làm việc bên ngoài? Giáo sư Tuấn cho rằng:

"Nói rằng đổ hết việc lên người phụ nữ thì không phải. Vấn đề cách là mất sự đồng lòng của đàn ông và cũng sắp xếp việc thì em thấy rằng chúng ta có thể chia sẻ công việc nhà với nhau. Đó là hình thức của phụ nữ đòi bình quyền, nói chung trên thế giới và nói riêng ở Việt Nam."

Thậm chí trong điều kiện như thế thì người đàn ông cần tham gia vào công việc nhà như thế nào để đổ vào công việc nhà mà thôi, còn nếu cần tham gia toàn bộ vào công việc nhà thì đôi khi lại trở thành rào cản đối với người phụ nữ."

Có thể nói rằng ngày nay, quan niệm việc nhà của trẻ là của các bà mẹ như đã nói rồi. Bây giờ, cánh đàn ông vào bếp hay đi chợ cũng không còn việc gì của người nam nữa. Tuy nhiên, vấn đề này cũng không phải là đáng để chúng ta chú ý ngay trong các gia đình vì điều kiện kinh tế xã hội Việt Nam bao giờ cũng cho rằng việc nhà là của phụ nữ.

Cho nên, để có thể có được cái mái ấm gia đình, tránh sự xung đột, mâu thuẫn phát sinh từ những chuyện vặt vãnh, cả hai vợ chồng đều phải chia sẻ cho nhau việc nhà như câu "Đồng việc đồng chiêng, tát bể Đông cũng cạn".