

Món ngon miền Nam, cá khoai canh ngót

Tác Giả: Trán Tián Dáng/Ngái Viát
Thứ Tư, 28 Tháng 7 Năm 2010 17:34

Một hôm tôi “tình nguyện” đi siêu thị cuối tuần với vợ.

Ở Việt Nam hiện nay thị trường đang có cuộc chiến giữa các thương hiệu siêu thị nước ngoài tranh nhau với các công ty bán lẻ trong nước. Những quy trình hiện là chuyên nghiệp thì ta kéo nhau ùn ùn chui vào cái hang cao cấp bê-tông, tranh nhau mua hàng khuyến mãi mỗi khi có một trung tâm mua sắm nào đó mới khai trương.



Ở Cá khoai bán trong siêu thị ở Sài Gòn, bình giá chỉ 43,000 đ/kg (khoảng \$2.25 USD) cũng không phải rẻ. (Hình: Trán Tián Dáng/Ngái Viát)

Món ngon miền Nam, cá khoai canh ngọt

Tác Giả: Trán Tián Dũng/Ngái Viát
Thứ Tư: 28 Tháng 7 Năm 2010 17:34

Đä có thä thä đäc, tôi “xin phép” vä đän quäy thäc phäm täi säng, näi đäc mä máy länh công suät län, đäc đäng thänh thäi giäa mùi tanh cäa cá, mùi thäm cäa rau, tôi cũng thäy mình rät... täi.

Räi bäng đäng có mät bà sän sän, đät theo mäy đäa nhä, bäc läi bên tôi chä vào đäng cá näm trên đäng näc đá häi: “Cái con cá này là cá gì, làm món gì ăn đäc hä ông?”

Câu häi cäa ngäi đàn bà có vä ngoài là dân trung läu Sài Gòn làm tôi bät ngä. Tôi nhìn bà, räi nhìn vào đäng cá có cäm nhäng täm biän nhä ghi tên cá và giá cá, nhäng đoán không ra là bà muän häi tôi vä loài cá gì.

Bà cäm cái que gäp bäi näc đá, gäp ra mät con cá mäm nhän đäa lên träc mät tôi. Tôi älên, nói: “Cá khoai, cá này ngon hät säy!” Bà nghi ngäi: “Chäc hông ông, thäy giá cũng rä, nhäng näu món gì hä ông?” Tôi lên giäng quäng cáo nhä mät ngäi bán cá ngoài chä: “Bà äi, mua đi, không cá biän nào näu canh ngọt có thä ngon bäng con cá khoai này.”

Quê tôi ä thä xã Gò Công, tôi nhä lúc nhä, mäi khi muän ăn con cá này má tôi phäi đi chä chiäu ä Cäu Huyän, đó là mät cäng cá nhä näi ghe thuyän đánh bät ven bä vä mäi chiäu. Cá khoai là mät loäi cá thân mäm, đä än, nên khi đánh bät đäc phäi äp rät nhiäu näc đá mäi giäc đäc täi.

Ngày xäa näc đá äp cá rät hiäm nên thäng dân đánh bät chä giä läi bán cho ngäi quanh vùng, không mang đäc đi xa. Có län tôi häi bà näi tôi vì sao con cá có thân màu xám träng này läi có tên là cá khoai. Bà näi tôi trä läi bäng mät giäng ngäi miền Nam xäa, không cong môi đánh läi: “Cá nhà nghèo, đä ăn nhä 'phai' con à.” Sau này, khi nghe ai gäi “cá phai” là tôi biät đó là ngäi cùng quê.

Món cá khoai phä biän và có lä ngon nhät là näu canh ngọt. Näi canh ngọt cá khoai näu väi vài trái cà chua xät miäng, näm näc mäm, hành, cän, tiêu bät là có näc canh trong veo thänh bát ngọt. Nhäng con cá khoai canh ngọt khi múc ra tô phäi nhä tay, thät cá mäm và trong suät. Ăn cá khoai có cái säng là không bä gì, đän trä con cũng ngäm đäc xäng cá, thä xäng màu träng đäc mäm nhä bún.

Món ngon miền Nam, cá khoai canh ngót

Tác Giả: Trán Tián Dũng/Ngái Viát
Thứ Tư, 28 Tháng 7 Năm 2010 17:34

Ăn cơm thì ngày vui món canh ngót cá khoai thơm ngon lắm! Người miền ngoài có thể ăn với nước mắm y như canh ngót quê tôi chỉ thích với nước mắm đậm chanh ớt ngọt thôi. Vào những ngày tháng 7, tháng 8 mùa dầm mà có được cơm nếp canh cá khoai thì bữa cơm gia đình ngon ngọt lòng.

Có người không ưa món này, như nết: “Cá khoai thơm tít nách không ngon.” Nhưng chỉ những người ý tứ mới hiểu rằng con cá khoai khi nấu canh ngót thì toàn bộ chất ngọt của cá đều đã hòa vào nước canh để có vị mềm dịu dàng của bắp, có vị thơm của rau trái để nên sự ngọt ngào.

Món canh ngót cá khoai là món mà con cá khoai tận hiến hết mình vào từng giọt nước ngọt thơm ngon. Cái vị thơm ngon thì tôi chỉ cần nói món này chính là vì cái lý này. Cái lý này cũng cho phép liên tưởng đến chuyện mất con người sẽ chẳng vui sướng khi hòa nhập hết vào những giá trị của người.



Tô canh cá khoai rau ngót. (Hình: Trán Tián Dũng/Ngái Viát)

Ngày nay, cách ăn cách uống của người Việt đã thay đổi nhiều, thay đổi lớn nhất là khi nói đến

Món ngon miền Nam, cá khoai canh ngọt

Tác Giả: Trán Tián Dũng/Ngái Viát

Thứ Tư, 28 Tháng 7 Năm 2010 17:34

món ăn ngon Miền Nam, nói đến văn hóa ẩm thực Miền Nam ngọt ngào ta chä tô màu, thêm mùi cho nhäng món bày ra trong yän tiäc cao sang hoặc hàng quán ränh rang, räi quên đi räng chä có thä tìm thấy toàn bộ tinh túy của món ăn Miền Nam ngay trong chính nhäng món ăn ẩm thực nhäng ngày của mỗi gia đình ngọt ngào Miền Nam.

Träi läi väi con cá khoai. Cá khoai không chä có món canh ngọt ăn của, väi dân có tiän thích ăn chäi, thích có mäi nhäu lä thì có thä chä món cá khoai chäng täng hät väi bún tàu, näm mè, näm räm, cà chua, hành, củ n.

Riêng món khô cá khoai thì dân nhäu quê tôi chiäu chiäu thäng bày ra väi chén näc mäm me, làm vài xä räu đä đä cùng nhau nói chuyện gän là Trung Quäc của mäi n, bät ngä dân, chuyện xa là thä giäi bao giä hät häa đäc tài!