

Kim Chi Dưa Chuột Kíu Hàn

Tác Giả: Saigon Echo sßu tßm
Thứ Tư:, 13 Tháng 1 Năm 2010 14:41

Đây là món ăn Hàn Quốc nhßng lßi rßt phù hßp khßu vßng nßi Vißt, cách làm đßn gißn và nhanh gßn.

Bßn hãy thßt tay làm món kim chi nhß thßng thßy trên phim xem nhß.

□

Nguyên lißu: 20 quß dưa chuột, mßt chén mußi, 10 chén nßc, 2 chén lá hß, mßt chén hành xanh. Hßn hßp gia vß gßm: mßt chén tßbßt, 6 thìa nßc mßm hßc thay bßng gia vß cũng đßc, 6 thìa đßng, 6 thìa nßc, 2 thìa tßi bßm, 2 thìa gßng bßm.

□

Cách làm:

- Rửa sạch dưa chuột. Bßn nên chßn quß dưa sáng màu, không quá phßng to. Nßu chßn đßc quß ngßn đßu nhau thì tßt còn không bßn có thß lßa quß dài rßi cßt đôi.



- Cßt nßm hai đßu bß đi, sau đó dùng dao bß dßc quß dưa hình chß thßp, nhßng bßn nhß không cßt rßi mà đß lßi khoßng mßt cm ß phía đßy sao cho quß dưa tách làm tß nhßng các mißng không rßi nhau.

- Chußn bß chßn nßc mußi: Đun sôi 10 bát nßc vßi mßt bát mußi to. Đß chßn nßc mußi sôi vào chßn dưa chuột. Đß dưa ngâm trong nßc nóng nhß vßy trong khoßng 50 phút. Bßc này rßt quan trßng vì nó giúp dưa mau ngßm lßi vßn giòn. Sau 50 phút, bßn đß nßc mußi đi, rửa lßi dưa

Kim Chi Dưa Chuối Kiêng Hàn

Tác Giả: Saigon Echo s&#u t&#m
Thứ Tư: 13 Tháng 1 Năm 2010 14:41

chuối t m&#t l&#n b&#ng n&#c l&#nh r&#i đ&# r&#o.



- Chuối n b&# h&#n h&#p đ&# p: Thái nh&# lá h&# và hành sao cho đ&# c 2 chén lá h&# và m&#t chén hành. N&#u mu&#n màu đ&# p h&#n b&#n có th&# thái thêm cà r&#t vào. L&#y m&#t cái bát to cho m&#t chén t&#t b&#t, 6 thìa n&#c m&#m (ho&#c thay b&#ng gia v&#), 6 thìa n&#c, 2 thìa đ&#ng, 2 thìa t&#i băm và 2 thìa g&#ng băm vào. Tr&#n đ&#u các nguyên li&#u. Cho ch&# hành và h&# v&#a thái nh&# vào h&#n h&#p, ti&#p t&#c tr&#n đ&#u.

- Nh&# nh&#ng tách qu&# đ&#a ra, nh&#i ph&#n h&#n h&#p v&#a tr&#n vào gi&#a. R&#i bôi đ&#u h&#n h&#p gia v&# ra ngoài qu&# đ&#a m&#t l&#n n&#a. Làm l&#n l&#t đ&#n h&#t ch&# đ&#a chuối t đã chuối n b&#.



- X&#p đ&#a kim chi vào m&#t cái h&#p, đ&# bên ngoài qua m&#t đ&#m cho ng&#m r&#i sau đó b&#o qu&#n trong t&# l&#nh đ&# ăn đ&#n.

B&#n có th&# b&#t ph&#n t&#t b&#t n&#u không ăn đ&#c cay

Ăn kim chi dưa chuối t v&#i c&#m ngon tuy&#t. Giòn mát và đ&#m đà chua cay, m&#n ng&#t.