

Câu chuyện Thợ Lang: ‘Sữa Ong Chúa’ là gì?

Tác Giả: B.S. Nguyễn Ý Đức
Thứ Sáu, 28 Tháng 5 Năm 2010 12:52

Tiếng Anh của Sữa Ong Chúa là “Royal Jelly”. Giá trị dinh dưỡng và trở nên ra sao?

Đây là một chất lỏng nhớt sữa do những hạch đặc biệt trong cơ thể ong thợ sản xuất chứ không phải do Ong Chúa làm ra. Ong thợ hòa lẫn phấn hoa với mật ong và vài loại enzym đặc có sữa. Thành ra có lẽ phải gọi là sữa Nuôi Ong Chúa mới chính xác.



Tất cả các ấu trùng ong đều được nuôi với sữa này trong vòng 2, 3 ngày đầu tiên ngày thì thì ngừng và trở thành ong thợ. Đặc biệt một vài trong số các ấu trùng được lựa chọn và tiếp tục được mình tiêu thụ chất dinh dưỡng này để trở thành Ong Chúa.

Ong Chúa tăng trưởng lớn nhanh gấp đôi các ong khác và đẻ ra vô số trứng. Theo nghiên cứu, ong chúa sống lâu tới 5, 6 năm trong khi đó tuổi thọ của ong thợ chỉ từ 35-45 ngày.

Câu chuyện Thợ y Lang: ‘Sữa Ong Chúa’ là gì?

Tác Giả: B.S. Nguyễn Ý Đức

Thứ Sáu, 28 Tháng 5 Năm 2010 12:52

Ong chúa có khả năng đẻ ra 3,000 trứng mỗi ngày trong suốt mùa ong và kéo dài tới 5 năm. Đây là một sản phẩm trong chuỗi y học mà các nhà sản xuất sữa cần cẩn thận vào để quinquaginta cá nhân hàng ngày có lợi ích sữa lên con người. Ong chúa khỏe mạnh, tuổi thọ cao, thời gian màu mỡ sinh đẻ phong phú.

Sữa ong chúa có khoảng 60% nước, các chất dinh dưỡng như đường, đường, chất béo cũng thêm các vitamin nhóm B, niacin, folic acid, một số enzym. Sữa được thu hoạch từ các ngăn trong tổ ong mà ong chúa nở. Trung bình, trong mùa ong từ 5-6 tháng, mỗi tổ ong cho khoảng 500-700gr sữa.

Cho tới nay, khoa học vẫn chưa tìm ra một chất dinh dưỡng quan trọng nào trong sản phẩm này mà thực phẩm thông thường đã có. Theo nghiên cứu, dù sữa có chứa các loại enzym được biết, chúng cũng không giúp ích gì cho sức khỏe vì chúng bị biến đổi trong quá trình tiêu hóa chứ không trực tiếp hấp thụ nguyên trực tiếp vào các cơ quan.

Nhiều người dùng sữa ong chúa trong các bệnh như cao cholesterol, hen suyễn, khó ngủ, loét bao tử, viêm gan, tuyến tụy, tăng cường miễn dịch, hói tóc. Một vài nghiên cứu gợi ý rằng sữa ong chúa có thể làm hạ cholesterol, chống viêm, có tác dụng như chất kháng sinh, giúp vết thương mau lành, ngăn ngừa sự thành hình u bướu, xơ cứng lòng đường mạch. Một số ý kiến cho là sữa có tác dụng chung lên toàn thể chứ không riêng cho một chức năng sinh học nào. Do đó, còn cần có nhiều nghiên cứu khoa học nữa để xác định tác dụng thực bệnh của sữa ong chúa với các bệnh kể trên.

Năm 1992, Ủy Ban Thương Mại Hoa Kỳ (FTC) chịu trách nhiệm về thực phẩm, có cảnh cáo công ty CC Pollen khi công ty này quinquaginta cá nhân cho rằng chỉ có honeybee pollen là có chứa tất cả các loại enzym và ít nhất là hoàn toàn cân bằng. Quinquaginta cá nhân không được chấp nhận khoa học hỗ trợ và công ty đã phải bồi thường quinquaginta cá nhân có tính cách phóng đại này.

Điều cần lưu ý là một ong hoặc sữa ong chúa có thể gây ra dị ứng như ngứa trên da, hen khó thở, viêm xuất huyết dạ dày hoặc phản ứng sốc phản vệ (phản vệ), đôi khi tử vong (1). Lý do là ong lấy phấn từ nhiều loài hoa khác nhau và nhiều người có thể đã bị dị ứng với phấn hoa này. Do đó không nên dùng khi bị bệnh hen suyễn để tránh bệnh phản vệ.

Chưa có chứng minh an toàn của sữa ong chúa với phụ nữ có thai hoặc cho con bú sữa mẹ. Do

Câu chuyện Thuyết Lang: ‘Sữa Ong Chúa’ là gì?

Tác Giả: B.S. Nguyễn Ý Đức

Thứ Sáu, 28 Tháng 5 Năm 2010 12:52

đó, các nhà chuyên môn y khoa đề nghị là các vị này không nên dùng sữa ong chúa, để bảo vệ đảm bảo an toàn cho thai nhi. Họ cũng khuyên là không nên dùng sữa ong chúa quá lâu để tránh các rủi ro dị ứng. Có báo cáo cho hay là người đang dùng thuốc chống đông máu Coumadin, nên cẩn thận vì sữa có thể tăng tác dụng của Coumadin, khiến cho rủi ro bệnh da, xuất huyết xảy ra nhiều hơn.

Trên thị trường, sữa được bán như một thực phẩm phụ (food supplement) dưới hình thức hạt dẻ tự nhiên, cón cọt giở trong túi lọc, đóng gói trong viên thuốc hoặc trong các gói phom thoa da. Vì không phải là dược phẩm, nên sữa không được kiểm soát của cơ quan thực phẩm dược phẩm công quyền. Như đó, các nhà sản xuất từ do “khuyến mãi, quảng cáo”.

Vì lợi ích, nên theo đúng hướng dẫn của nhà sản xuất.

Và cũng nên tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi dùng các chất thiên nhiên, trong đó có sữa ong chúa.