

9 bài thuốc thanh nhiệt, giải độc từ diếp cá

Tác Giả: DS. Phạm Minh

Thứ Hai, 09 Tháng 5 Năm 2011 22:06

Diếp cá là loại cây rau quen thuộc, ưa thích trong nhân dân.

Có nhiều giống cây này là giải độc cá, tên thuốc là Ngộ tinh thảo, tên khoa học là *Houttuynia cordata* Thumb, họ lá giải độc Saururaceae. Cây thuốc loài cỏ nhỏ, mọc lâu năm, thích hợp với môi trường ẩm ướt, thường mọc hoang hoặc được trồng làm rau ăn ở khắp nơi trên đất nước ta, nhiệt độ thích hợp vùng phía Nam.

Diếp cá dùng tươi hoặc phơi khô để làm thuốc, thường thu hái vào mùa hè - thu. Bộ phận dùng là toàn cây rửa sạch, bỏ gốc, rửa. Thành phần hóa học theo các tài liệu của Trung Quốc: Ngộ tinh thảo chứa tinh dầu, có quercetin, quercetrin, flavonoide, các chất kháng khuẩn dùng hiệu quả trong môi trường học tập đã quen thuộc kháng sinh (nhờ kháng sinh).

Theo Đông y diếp cá vị cay, chua, tính hàn; quy vào ba kinh, phế, đờm trọc, bàng quang.

Tác dụng thanh nhiệt giải độc, tiêu ung thư, lợi niệu, thanh nhiệt đờm đờm, bàng quang, thanh can sáng mắt. Dùng để trừ các bệnh phát nhiệt, phát ung, phát có mủ, viêm khí quản, ho ra máu, sốt cao, viêm họng, các trường hợp phát nhiệt, thoát giang, viêm bàng quang, đau mắt đỏ, niệu đạo, mắt viêm nhiễm. Liều dùng 12-20g khô hoặc 20-40g tươi.

9 bài thu hoạch thanh nhiệt, giải độc cho diều cá

Tác Giả: DS. Phạm Minh

Thứ Hai, 09 Tháng 5 Năm 2011 22:06



~~Content of this page is intentionally obscured for security purposes. Please refer to the original document for accurate information.~~