

13 tác dụng kỳ diệu của... Vỏ chuối

Tác Giả: SE s&#u t&#m

Thứ Ba, 29 Tháng 11 Năm 2011 05:39

Vỏ chuối s&# là m&# ph&# m d&# ng da tuy&# t v&# i n&# u da b&# n khô, th&# m chí n&# t n&# .

Th&# ph&# ph&# m này còn giúp gi&# i r&# u, ch&# a đau răng, trĩ...



D&# i đây là nh&# ng &# ng d&# ng k&# di&# u c&# a v&# chuối.

Lau s&# ch giày da, áo da, gh&# sofa: Vỏ chuối có tác dụng gi&# đ&# bóng và b&# n cho t&# t c&# v&# t d&# ng đ&# c làm b&# ng ch&# t li&# u da.

Làm chín: Có th&# đ&# v&# chuối v&# i nh&# ng qu&# mu&# n chín nhanh h&# n nh&# xoài, kiwi. Chúng s&# chín nhanh h&# n b&# n t&# ng đ&# y.

Tr&# th&# đ&# c l&# c cho hoa lan: N&# u mu&# n hoa lan n&# đ&# p và lâu, b&# n có th&# chôn v&# chuối trong ch&# u hoa phong lan.

Vỏ chuối giàu magnesium, l&# u hu&# nh, ph&# t pho, k&# m, khoáng ch&# t, amino axit và các ch&# t dinh d&# ng khác, và đó chính là nh&# ng th&# phong lan c&# n.

13 tác dụng khi đi u củ a... Vỏ chuối

Tác Giả: SE s&#u t&#m

Thứ Ba, 29 Tháng 11 Năm 2011 05:39

Làm m&#m và m&#n da: Vỏ chuối có làn da khô, có thể đắp m&#t bên trong củ a vỏ chuối kho&#ng 10 phút, khô, sau đó rửa sạch, da sẽ trở nên mịn màng và m&#m h&#n.

Đi u trở m&#n cóc: Cũng đắp m&#t trong củ a vỏ chuối lên các vết m&#n để làm m&#m, dần dần m&#n sẽ bay m&#t. Sử dụng phương pháp này để chữa trở m&#n cóc trên đùi và m&#t. Chỉ làm như thế mỗi tuần, m&#n sẽ khỏi và không tái phát.

Ch&#a ngứa da: Vỏ chuối có thể chà sạch sinh sôi củ a vi khuẩn và nấm. Kết quả thì nghiêm trọng cho thấy vỏ chuối có thể đi u trở rất hiệu quả bệnh hôi chân và nấm da, ngứa do vi khuẩn hoặc các loại nấm gây nên. Bệnh nhân có thể chà củ a vỏ chuối và t&#i sát khuẩn ở vùng ngứa, nấm, hoặc đun thành nước lau rửa, làm sạch u&#n mỗi ngày.

Ch&#a viêm loét miệng: Vỏ chuối khô được gọi là H&#a Thán Mao, đun sôi lên, cho m&#t ít để uống đen uống sẽ giúp chữa viêm loét miệng. Bài thuốc này còn có tác dụng nhuận tràng.

Tr&#u răng: Vỏ chuối rửa sạch, cho thêm đường phèn vào nấu, đun sôi để nguội uống hai lần mỗi ngày.

Ch&#a trĩ và đi tiểu ra máu: Nấu hai vỏ chuối, ăn khi nóng.

Tr&#u nứt da tay, da chân: Sau khi rửa sạch chân tay bằng nước nóng, dùng m&#t trong củ a vỏ chuối và t&#i xoa trực tiếp vào vết nứt khô trong ngày, nó sẽ nhanh chóng lành l&#i.

Ch&#a cao huyết áp: Dùng 30 - 60 gr vỏ chuối, hầm thành canh uống.

Phòng đột qu&# : Lấy 30 gr vỏ chuối và t&#i hầm thành canh uống thay trà, canh này có tác dụng lưu thông mạch máu, ngăn ngừa đột qu& và đau vùng ngực.

Gi&#i r&#u: Lấy 60 gr vỏ chuối đun lấy nước uống, giúp giảm r&#u và làm cho đầu tóc trở nên óng.